

支えあいのまちづくり協議体（京橋地域）実施報告

中央区に住む方・働く方ができる支えあいの形について、身近な地域で話し合う「支えあいのまちづくり協議体（第2層協議体）」の令和4年度第1回目を、京橋地域で開催しました。

1 実施日

令和4年4月25日（月）10:00～11:30

2 出席者

日頃高齢者と関わる機会の多い地域住民、関係機関、生活支援コーディネーター 10名

3 内容

- ・出席者近況報告
- ・過去2年間の振り返り
- ・意見交換 ①動画を活用した情報発信について
②今後の「きらきらいふ京橋人～ゆるっとつながる～」の発行について

4 出席者近況報告の要旨

メンバーが携わっている地域活動についての共有のほか、日頃の業務において高齢者を看取った方々への心情的ケアの必要性を感じているという話、また病気で意識がなくなった際に家族が代理意思決定を行わなくてはならない場面があるとのことから、ACP（どのような医療や介護を受けて最期を迎えるかを計画して、ご自身の考えを心づもりとしてご家族や近しい人、医療やケアの担当者とあらかじめ表しておく取り組み）を考えるきっかけづくりをしていきたい等の話を伺った。

5 過去2年間の振り返り

これまでの協議体での取り組みを振り返り、本協議体での最終的な目標として「助け合いの仕組みづくり」を設定したことを確認した。また、最終的な目標達成のために「日頃からの関係づくり（挨拶をする）」、「社会資源の把握」、「つながるきっかけづくり・情報発信」という小目標を段階的に設定したことを確認。「つながるきっかけづくり・情報発信」については広報紙の作成として動き出しているが、ブラッシュアップしながら取り組むことが大事であること、また「日頃からの関係づくり（挨拶をする）」、「社会資源の把握」についても、目標達成に向けてのベースとなるところでもあるため継続して意見交換を行っていきたいことを確認した。

6 意見交換 ①動画を活用した情報発信について

広報紙第2号に掲載された通いの場「湊カフェ」の活動の様子を3分程度の動画にまとめたことを報告。投稿予定の動画を一度通して見て頂いてから、動画に関する意見交換を行った。以下の意見が挙がった。

動画を活用した情報発信について

- ✓ 動画の長さや明るさはちょうど良かった。
- ✓ メインの体操の部分に焦点を当てると、どういった方が参加されるサロンなのかが伝わるのではないかな。
- ✓ 何の予備知識もない方が見ると長く感じるかもしれない。動画の短いバージョンと長いバージョンがあると良いかも。
- ✓ 歌を歌っている場面では、バックミュージックの音量を下げると伝わりやすいのではないかな。
- ✓ 手振れが気になった。三脚を使うのが良いのではないかな。
- ✓ ナレーションや吹き出しがあると伝わりやすい。
- ✓ オリジナルのキャラクターがいると良い。
- ✓ 「ゆるっとつながる」ということを意識したキャッチがあると良いのでは？
→ 湊カフェでは男性の参加者が多い。友達が友達を呼ぶという例。女性の参加者では湊カフェで知り合った方同士で一緒に買い物に行くという方もいる。
- ✓ テロップは真ん中にある方が視線が変わらないので見やすいと思う。

意見交換 ②今後の「きらきらいふ京橋人～ゆるっとつながる～」の発行について

今後の発行についてコーディネーターより案を提示。次号の広報紙の素案を次回の協議体にてコーディネーターより提示し、以後それを繰り返すことを提案した。今後の広報紙にて掲載したい内容等の意見交換を行った。以下の意見が挙がった。

今後の「きらきらいふ京橋人～ゆるっとつながる～」の発行について

- ✓ 地域の一員でもある障害のある方が公園清掃をしてくださっていることを紹介したい。
- ✓ 自分自身が断捨離をしていて、もっと多くの人に知ってもらえたらと思ったので、リサイクルハウスかざぐるまや小学校の古着回収について紹介したい。
- ✓ 広報紙を作成することに注力してしまうと、それが目的になりがちだが方向性を見直すことも必要なのでは？やったことに対する評価が大切。
→ 配布をお願いする方に「前はこういった反応でしたか？」と聞いてみるのもよいのでは？
→ 病院の職員食堂に掲示しているが、先生から協議体の取り組みについて声をかけられることもある。活動を知ってもらうことで、情報を届けたい人につながることもあるのではないかなと思う。
- ✓ 紙面の構成がやや堅いイメージ。もう少し柔らかくてもよいのでは？
- ✓ 紙面に載せきれなかった分は動画にて掲載するのはどうか？
- ✓ 掲載の仕方によっては、違う思惑で伝わってしまうこともあるので構成をよく考える必要がある。

7 今後のスケジュール

次回は令和4年6月下旬～7月上旬に開催予定。

<参考> 意見交換の様子

