支えあいのまちづくり協議体（京橋地域）実施報告

中央区に住む方・働く方ができる支えあいの形について、身近な地域で話し合う**「支えあいのまちづくり協議体（第２層協議体）」**の令和４年度第２回目を、京橋地域で開催しました。

１　実施日
令和４年７月１２日（火）10:00～11:30

２　出席者
日頃高齢者と関わる機会の多い地域住民、関係機関、生活支援コーディネーター　９名

３　内容
- 出席者近況報告
- 支えあいのまちづくり協議体情報交換会の実施報告
- 意見交換　①「きらきらいふ京橋人～ゆるっとつながる～」について
  ②動画を活用した情報発信について
  ③高齢者が地域に出るきっかけとしての場について

４　出席者近況報告の要旨
メンバーが携わっている地域活動についての共有のほか、一人暮らし高齢者の住み替えや在宅での状況について話があった。一人で暮らしている方の中には親族が遠方に在住、親族がいない等が原因で住み替えに苦慮しており、相談が増加しているため今後の検討課題としているという話があった。また、高齢者の自宅での過ごし方として、冷房や扇風機をつける等の対応をする方は増えたが冷房の設定温度が 30 度など高めで、脱水症状になっている方が目立つようになった。今後暑くなっていくため、積極的に高齢者への声掛けが必要だと感じている等の話を伺った。

５　支えあいのまちづくり協議体情報交換会の実施報告
６月 22 日（水）に実施した３地域（京橋・日本橋・月島）の情報交換会について実施報告を行なった。今回は各地域のリーダー、サブリーダーに出席いただいたが、今後は新型コロナウイルス終息具合にもよるが、協議体メンバー全体での情報交換会もいずれ実施できるように検討している旨を共有した。

６　<u>意見交換　①「きらきらいふ京橋人～ゆるっとつながる～」の発行について</u>
第３号について、コーディネーターより案を提示。以下の意見が挙がった。

第３号「きらきらいふ京橋人～ゆるっとつながる～」の発行について
- ✓ 夏季期間記載欄に「納涼」の字を入れた方がわかりやすい。
- ✓ 桜川敬老館の電話番号を入れた方が良い。わざわざ自分で調べてまでして行く人は少ないと思う。
- ✓ 写真の明るさを明るく変えた方が良い。
- ✓ 各敬老館に配置されている孤立防止・生きがい推進担当の職員などへ話を聞いてみても面白いかもしれない。

コーディネーターより、インタビュー先候補であった京橋おとしより相談センターについて、紙面掲載のみであれば許可が下りた旨を共有した。以下の意見が挙がった。

第４号「きらきらいふ京橋人～ゆるっとつながる～」の発行案について

- ✓ 京橋おとしよりセンターに関する情報は知ってもらいたい。動画の有無よりもインタビューを行い、広報紙に載せることの方が重要ではないか。
- ✓ 京橋おとしより相談センターを紹介する際に、高齢者しか使えない施設と思われないような発信を行う。
- ✓ おとしより相談センターを紹介するにあたり、全部を紹介するのではなく、「つながる」ことを目的とした協議体に沿った内容の広報紙にしていくのがよいと思う。

意見交換　②動画を活用した情報発信について

広報紙第３号に掲載された高齢者憩いの場「いきいき桜川（桜川敬老館）」のインタビューの様子を３分程度にまとめるにあたり、動画に関する意見交換を行った。
以下の意見が挙がった。

動画を活用した情報発信について

- ✓ インタビュー動画を載せるだけではなく、初めて敬老館へ行く方が見てわかりやすい動画にした方がよいと思う。
- ✓ 敬老館入館からの流れや入館カードを登録する流れを載せた方がいいのではないか。
- ✓ インタビュー風景を 3 分間流すのではなく、画像などを間に挟むことで飽きずに見れるのではないか。（画像を出している間にバックで声は聞こえるように取り入れるなど）
- ✓ 敬老館で１か月に開催している講座の数が 140 講座もあることは、視聴者へ伝えたい。
- ✓ 入館カード１枚で桜川敬老館だけでなく、浜町や勝どきの敬老館も利用できることを伝える。

意見交換　③高齢者が地域に出るきっかけとしての場について

今後、京橋地区をより良くするためにどのような案があるか意見交換を行った。

高齢者が地域に出るきっかけとしての場について

- ✓ 積極的に参加されない方をどう参加してもらうようにするのか。コンビニやみ乃り屋さんなど、生活に欠かせない場所には足を運んでいるため、接点を持てるような場所はありそう。
- ✓ 初めて足を運ぶ場所はハードルが高い。写真が沢山あり様子がわかる資料が置かれていたり、知り合いや顔馴染みの方から紹介をしてもらったり、一緒に行ってもらうなどがあると参加しやすくなるのではないか。
- ✓ 隅田川テラスを散歩している方が多いため、隅田川テラスへの行き方など案内があるとよいと思う。掲示板などに美味しいご飯屋さんなどが書いてあれば見たりするだろう。
- ✓ 銀座方面だと、例えば桜川敬老館はバスを乗り継いで行くのが大変だという方もいる。京橋地域をさらに小さくしたコミュニティに場があるとよいと思う。

✓　高齢者クラブへのインタビューを行い、「どんなところで集まっているのか」などを聞くなど、実態を知ることが大事なのではないか。

７　今後のスケジュール

次回は令和４年９月下旬～１０月上旬に開催予定。

＜参考＞　意見交換の様子