令和４年度第１回 支えあいのまちづくり協議体（月島地域）実施報告

中央区に住む方・働く方ができる支えあいの形について、身近な地域で話し合う**「支えあいのまちづくり協議体（月島地域）」**の令和４年度第１回目を、月島地域で開催しました。

１　実施日

令和４年５月27日（金）14:00～15:30

２　出席者

日頃高齢者と関わる機会の多い地域住民、関係機関、生活支援コーディネーター　１０名

３　内容

- メンバー交代のお知らせ
- 各メンバー近況報告
- 第１層協議体の報告
- 「集まれ！スマサポまつり」の実施報告と今後について
- 広報物の作成について

４　出席者近況報告

前回の協議体から、地域の様子や高齢者の状況について、各々から報告を行った。

- ✓ 同じマンションに住む高齢者が、転倒をして肘を骨折、入院に至った。最近転倒をして骨折をする高齢者が多いように感じる。
- ✓ 季節的なものか、心疾患を持つ方の症状が増悪しているケースが多い。
- ✓ 知人の高齢者の方がコロナ禍で外出できなくなり、目に見えて身体機能が低下してしまった。どこまでサポートしてあげたら良いのか分からず、お節介になってしまわないか心配。
- ✓ 高齢者通いの場を ４ 月から再開することができた。一方でコロナ禍になってから参加をしていない方で全く会えていない方がいるため、どうしているか心配である。
- ✓ 地域の活動が再開してきているが、コロナ禍で一度離れてしまった人が身体的にも心理的にも、その活動に戻れるのか心配だ。
- ✓ 再開発で転居をされた方が閉じこもりがちになってしまった。
- ✓ 周りの高齢者の方で元気な方が多いように思うが、外出できる人は気軽に外出しているものの、まだコロナのことを気にされている方は外出ができていない。外出のハードルが高い。

５　「集まれ！スマサポまつり」の実施報告と今後について

実施報告については添付のとおり。

「集まれ！スマサポまつり」に参加してみた感想と今後の展望についてメンバーより意見聴取した。

【感想】

- ✓ 参加人数は少なかったが、そのおかげで一人ひとりに手厚く対応することができた。
- ✓ 教える側も「高齢者は何が分からないか」などを学ぶ場となった。
  →教える側も知らないことが多かったので、事前に勉強する場があればよかった。
- ✓ スマサポまつりのスタッフに知っている人がいれば、親近を持ち、参加しやすい。
- ✓ 当初の目的でもあった参加した皆がステップアップできる場というのは達成できたように思う。

- ✓ 今回のスマサポまつりで、理解ができた人はもっと学びたいと考えていると思う。
- ✓ 不安な思いや煩わしさから「スマホがいらないわ」という人にもスマホの良さが感じてもらえるイベントになれば良いと思った。

【今後の展望】
- ✓ 月島地域内の色々な地区を巡業しながら実施を継続していきたい。
- ✓ スマサポまつりで学んだ高齢者が教える側に回る仕組みがあれば良い。
  →終了後にボランティア募集の声掛け。
  →教える側も聞かれて困らないように、簡単に対応ができるようなＱ&Ａがあったら良い。
- ✓ グランドマスターの称号や認定証などの発行があれば面白いかもしれない。
  →同じ地区の高齢者を対象に、継続してスマサポまつりを開催することでレベルアップを目的としても良いかもしれない。

６　広報紙の発行について

板橋区、和歌山県橋本市、本区京橋地域の第２層協議体の広報紙を例として提示した後、広報紙のタイトル決めと創刊号の記事内容について意見交換を行った。記事内容については満場一致で「支えあいのまちづくり協議体とは何か」「月島地域の協議体での沿革」を取り上げることで合意した。

タイトル決めについては、いくつか意見が挙がったが、次回までにそれぞれが考えてきたものを発表することとなった。

７　次回の予定

次回の協議体は８月中旬～下旬に開催予定。スマホ利用格差の是正に向けた取り組みと広報紙の内容について意見交換を実施する。

【当日写真】

「集まれ!スマサポまつり」実施報告書

1．概要

高齢者の ICT を活用したつながり作りを目標に、ICT に関するアンケート結果に基づき、スマートフォン等の初期相談や便利な機能の紹介、LINE の講座を行うイベントを実施し、参加者誰もがステップアップすることを目指す。

試行的に晴海ビュータワーの高齢者クラブさくら会の方を対象に実施した。

2．日時

令和4年3月23日（水）13：00～15：00

3．会場

晴海ビュータワー集会室

4．従事者数　　計 18 名

協議体メンバー等　12 名
区民ボランティア　　2名
取材　　1名
携帯キャリア　　3名（ソフトバンク・ドコモ）
※その他、見学4名

5．参加者数

9名 （男性3名・女性6名）

6．アンケート集計結果 （アンケート回収：7名）

問1　参加してみてどうでしたか？

①良かった （7名）　②まぁ良かった （0名）　③良くなかった （0名）

問 2　現在、スマートフォンはお使いになっていますか？

①使っている （7名）　②これから使う予定 （0名）　③使っていない （0名）

問3　ご感想・ご意見がありましたらご記入ください。

・今日はありがとうございました。
・再度おしえてほしい
・とても親切な説明で楽しく学べました
・覚えるのは大変ですが、少しずつ覚えて便利に使いたいと思います。今日は楽しかったです。いろいろありがとうございます。
・とても助かりました。使いこなせる様に頑張ります。ありがとうございました。