

プレイス PLACE 5月号



中央区社会福祉協議会
イメージキャラクター ニジノコ



地域の居場所づくり助成金を紹介します!

地域活動を始めたい!
あなたの想いを応援します!!

中央区社会福祉協議会では、地域のみなさんが行う地域の居場所づくりを目的とした活動について、1団体1回限り30,000円を上限に費用の助成を行っています。その他地域活動に関するご相談(場所の確保、運営方法など)にも対応しております。

●地域の居場所づくり助成 活用例●

子ども食堂、コミュニティカフェ、マンション内でのつながりづくり、多世代・高齢者・子育て世帯・障害者等の交流の場、介護者同士の交流会 など



助成金の概要は
こちらから



地域活動の立ち上げや助成要件については
下記の間合せ先までご連絡ください。

～アクセス・問合せ先～

中央区社会福祉協議会 地域ささえあい課

☎ 03-3523-9295 / 080-4609-1420

✉ sasae@shakyo-chuo-city.jp

📍 中央区日本橋浜町3-40-3 1階

[アクセス]

○都営新宿線 浜町駅A2出口 徒歩5分

○都営バス[錦11] 浜町2丁目バス停 徒歩3分

○江戸バス北循環 浜町敬老館バス停 徒歩2分

⚠ 駐輪場はございません。お越しの際は公共交通機関をご利用ください。



活動紹介

多 多世代向け 高 高齢者向け 子 子ども・子育て世代向け
♥ 費用負担あり ◆ 要予約

おとなりカフェ・ちょこっと相談会

～楽しみ方はあなた次第～

コーヒーやジュースなどを楽しめるカフェと、皆さまのお困りごとの相談に当会職員が応じる相談会。

【開催日時】木曜、第1・3日曜 13:00～17:00

【予約】不要

【ドリンク代】100円・おかわり自由 ※未就学児無料

月に1回カフェと同時開催

シルバーワーク中央 おしごと相談会

おおむね55歳以上の仕事探しをお手伝いするシルバーワーク中央が出張相談会を開催しています。求人のごことや応募書類・面接など、仕事探しに関するご質問なら何でもご相談にのります。

【開催日時】第3木曜 13:00～17:00

【予約】不要 【参加費】無料

スマホちょこっと相談会

～スマホを楽しく便利に安全に～

スマホやLINEの基本的な使い方やちょっとした困りごとの相談に職員やボランティアが応じます。

【開催日時】第2・4月曜 14:00～15:00

【予約】不要 【参加費】無料

かなで

～ひとりで悩んでいませんか?～

学校へ行きづらい、行きしぶりのあるお子さん(小・中学生程度)とその親の交流の場です。お子さんも一緒に参加できます。ゆるりと、お気軽にお越しください。

【開催日時】5/11(土) 14:00～16:00

5/29(水) 10:00～12:00

【予約】不要 【参加費】100円

ワーママ・カフェ

～等身大のママ同士でつながろう～

ワーキングマザー(子育てしながら働く女性)の交流の場です。キャリアやお金、子育てなど、等身大の自分で話し、つながりませんか?お子様連れ可。プレママも歓迎です。

【開催日時】5/25(土) 14:00～15:00

【予約】不要 【参加費】100円

多世代交流サロン

～世代を越えた楽しい時間を～

頭や身体・手先を使い、毎回気まぐれな内容で楽しい時間を過ごしましょう。モルック、クイズ大会、むかし遊び、工作など。

今月は、【ボッチャ】で遊びましょう!

【開催日時】第3月曜 15:30～16:30

【予約】不要 【参加費】無料



なのはな相談所

～日頃抱える不安を受け付けます～

現役看護師による健康セミナーの他、専門家による終活相談、キャリアカウンセリングなど、世代を問わず悩み相談会を行っています。世代を問わず、どなたでもご参加ください。

【開催日時】第3金曜 14:00～16:30

【予約】不要 【参加費】無料

高齢者通いの場カラフル

～概ね65歳以上の方のための地域サロン活動～

粹トレ、歌体操、脳トレ、折り紙など、おひとりでも、お友だちと一緒に、お気軽にご参加ください♪途中参加/退室も大丈夫です。

【開催日時】第2・3水曜 14:00～17:00

【予約】不要 【参加費】無料

保活座談会

～子育てのこと、話しましょう～

子育てと保育園生活についての意見交換や情報交換をする会です。お子さんと一緒にご参加いただけます。プレママも大歓迎です!

【開催日時】5/24(金) 10:30～11:30

【予約】不要 【参加費】無料

こどもぎつだんかい

～子どもによる 子どもの時間～

勉強をしたり、お菓子を食ったり、遊んだりできる子どもの居場所です。みんなで協力しあって、子どもだけの時間を楽しもう♪

【開催日時】5/22(水) 15:00～17:00

【対象】小学1年生～中学3年生 【予約】不要

【参加費】無料 ★お菓子の持ち込み大歓迎♪

多世代交流スペース「はまるーむ」 5月利用予定表

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
開館時間：10時～18時 ※「休」表記のある日以外は開館しています。 ※団体利用時間帯の前後は準備・片付けを行っている可能性があります。 			1	2	3 憲法記念日	4 みどりの日
休			休	13:00～17:00 おとなりカフェ・ ちょこっと相談会	休	休
5 こどもの日 	6 振替休日	7	8 ※14時まで休館	9	10	11
休	休	休	14:00～17:00 通いの場「カラフル」	13:00～17:00 おとなりカフェ・ ちょこっと相談会		14:00～16:00 かなで
12	13	14	15 ※14時まで休館	16 シルバーワーク中央 お仕事相談会	17	18
休	14:00～15:00 スマホちょこっと相談会	休	14:00～17:00 通いの場「カラフル」	13:00～17:00 おとなりカフェ・ ちょこっと相談会	14:00～16:30 なのはな相談所	休
19	20 	21	22 ※15時まで休館	23	24	25
13:00～17:00 おとなりカフェ・ ちょこっと相談会	15:30～16:30 多世代交流サロン	休	15:00～17:00 子どもざっだんかい NEW	13:00～17:00 おとなりカフェ・ ちょこっと相談会	10:30～11:30 保活座談会	14:00～15:00 ワーママ・カフェ
26	27	28	29 ※12時以降休館	30	31	
休	14:00～15:00 スマホちょこっと相談会	休	10:00～12:00 かなで	13:00～17:00 おとなりカフェ・ ちょこっと相談会		高齢者 子ども・子育て どなたでも

5/10(金)、5/11(土)に日本橋浜町エリアマネジメント主催でHAMACHO Sports Festivalがあやめ第一公園で開催されます。ARスポーツやパルクールといったスポーツが体験ができるので、ご家族やお友達と参加してみよう♪