

2024年

5月



中央区社会福祉協議会

ボランティア・区民活動センターだより

# 月刊 キャッチボール



【発行日】令和6年5月1日 第348号



## 令和5年度福祉体験講座のご報告

ボランティア・区民活動センターでは、福祉入門講座、車いす体験講座、手話体験講座、点字体験講座、アイマスク体験講座、シニア体験講座の6つの講座を学校や企業等からの依頼により実施しております。コロナが5類となった令和5年度は51回実施し、3,431人に受講いただいたほか、延べ188人の講座ボランティアにご協力いただきました。ボランティアの皆さま、本当にありがとうございました。地域に住む一人一人が、その人らしく安心して生きていくためには、障害のあるなしにかかわらず、お互いを認め合い、支えあうことが大切です。そのためには、多様な人がいることを知り、相手の立場や状況について思いを寄せることが第一歩になります。福祉体験講座を通じて、その一歩を感じていただけたら嬉しく思います。

### 晴海総合高等学校で福祉体験講座を実施しました

令和5年度最後の福祉体験講座は、3月14日(木)晴海総合高等学校の1年生280名を対象に車いす体験講座、手話体験講座、点字体験講座、アイマスク体験講座を実施し、24名の講座ボランティアの皆さまにご協力いただきました(写真は当日の様子)。



### 車いす体験講座フォローアップ研修を実施しました

車いす体験講座の講師ボランティアを対象に、受講者に対して車いすの基礎的な知識や扱い方などを適切に伝えられるよう、東京都福祉保健財団主催の講習会に参加する形で、車いす体験講座フォローアップ研修を実施しました。坂道や段差、エレベーター内等での車いすの操作について、実際に車いすを使って学びました。



## 子育てサポーター大募集！～ファミリー・サポート・センター提供会員登録時講習会～

ファミリー・サポート・センター事業は、子育ての手助けができる方(提供会員)と子育ての手助けが必要な方(依頼会員)が、お互いに助け合いながら子供の成長を地域で支えていく、会員制の相互援助活動です。

【活動内容】◎保育園や幼稚園等の送り迎え

◎提供会員のご自宅での預かり※預かり対象は、区内在住で生後57日以上小学6年生以下のお子さん

【謝 礼】 1時間につき800円(曜日・時間帯により1,000円)

【対 象】 満20歳以上の健康で子供が好きな方、子育て支援に理解と熱意のある方(資格要件はありません)

◎ご自身のお子さんも利用したい方は「**両方会員**」として同時登録ができます。

◎登録後スキルアップ講習(1日)の受講が必要です。

【日 時】 《1日目》5月28日(火)9:30～16:00

《2日目》5月31日(金)9:30～14:30

※上記2日間の受講が必要です。

【会 場】 月島社会教育会館 5階 講習室(月島4-1-1) 【定 員】 20名(先着順)

【講習内容】《1日目》センター事業説明・保育講習・幼児安全法講習(講義・実技)《2日目》保育講習

【締 切】 5月13日(月)までに電話またはメールで①氏名・ふりがな②郵便番号・住所③電話番号④託児の有無(有の場合はお子様の氏名・ふりがな・性別・受講時点での月齢・アレルギーの有無)を併せて申し込む。

【申込・問合せ】 社会福祉協議会在宅福祉サービス部推進課ファミリー・サポート・センター

電話:3206-0120 FAX:3523-6386 メール:family@shakyo-chuo-city.jp



### 募 集

## 中央区バリアフリーマップ更新ボランティアWEB講習会

区民の方の参加により作成した区内全域のバリアフリーマップについて、今後も区民の方から情報をお寄せいただき、随時更新を行うため、調査の具体的な方法や情報の投稿方法を説明します。

【開催日】 5月11日(土)、12日(日) 【定 員】 30名(応募者多数の場合は抽選)

【方 法】 YouTubeの中央区公式チャンネルでオンライン配信

所要時間は約15分間で、上記期間中はいつでも視聴できます。

【対 象】 18歳以上の区内在住・在勤・在学者、その他関心のある方

【申 込】 5月9日(木)までに、電話またはホームページから「氏名(ふりがな)」「電話番号」「メールアドレス」「年齢(年代のみ)」「区内在住・在勤・在学・その他」を明記のうえお申込みください。

【問合せ】 中央区役所福祉保健部地域福祉課庶務係 電話:3546-5343



NPO法人  
リープ・ウィズ  
・ドリーム



申込フォーム

### イベント

## 芝フェス! 2024 @黎明橋公園

今年も黎明橋公園で芝フェス!を開催します。天然芝の公園でフリーマーケット&ゴロンと寝転び過ごす1日。思い思いにのんびり過ごしましょう。

【開催日】 5月5日(日)10:00～15:00 (雨天時は12日(日)開催)

【場 所】 黎明橋公園(晴海3-1-6) 勝どき駅より徒歩5分

芝生の真ん中にピクニックエリアを設けます。お弁当を芝生の上で食べることができます。※食品販売はございませんのでご持参ください(ゴミ持ち帰り)。敷物はビニールシートではなく、通気性の良いタオルやシーツ、ゴザや新聞紙をお願いします。もちろん裸足で、直に座っても!

フリーマーケット開催! 出店も募集しています。

【後 援】 中央区

【主 催】 NPO法人育てる芝生～イクシバ!プロジェクト  
info@ikushiba.com



←芝フェスの情報はこちら  
HP 随時更新中!

ピクニックエリアにて…  
ヨガの先生のヨガタイム、  
ジャグリング、大人も楽しめる紙芝居もやってくるよ!(参加無料)





家庭や事業所等の自主的な清掃活動の輪を広げ、清潔で快適なまちを実現するために、毎月10日を「まちかどクリーンデー」とし、清掃活動の促進を図っています。皆さまの積極的なご参加をお願いします。

【内容】ご自宅や事業所等の周辺清掃(清掃用具は各自ご用意ください)

※参加登録をされた方には、希望により啓発用のたすきをお貸ししています。

【日時】毎月10日 午前9時から30分程度(都合が悪い場合は、他の日時でも構いません)

【対象】区民、町会・自治会、商店会、事業所の方々等、どなたでも参加できます。



ホームページ



【参加登録方法】区のホームページをご覧ください。下記までお問合せください。

【問合せ】中央区役所環境土木部環境課環境啓発係 電話:6278-8243



🔍 まちかどクリーンデー

## 🌸🌸🌸 5月12日は民生委員・児童委員の日です 🌸🌸🌸

大正6(1917)年に民生委員制度のもとになる済世顧問制度を定めた岡山県済世顧問制度設置規程の公布日にちなみ、5月12日は民生委員・児童委員の日となっています。同じ地域で生活する住民の一員として、住民からのさまざまな生活上の困りごとや心配ごとに関する相談に応じ、必要な支援を受けられるよう地域の専門機関への「つなぎ役」として日々取り組まれている民生委員・児童委員の活動にぜひ注目してください。

全国民生委員児童委員連合会ホームページ <https://www2.shakyo.or.jp/zenminjiren/>

## 「令和6年能登半島地震」ボランティア・被災地への支援をお考えの方へ

能登半島地震の災害ボランティア活動状況・募集状況に関する最新の情報はホームページや SNS 等で発信されていますので活動を希望される場合は必ずご確認ください(現地への電話でのお問い合わせはお控えください)。また寄付や募金という形でボランティア活動や専門ボランティア団体の活動を支援することもできます。災害ボランティア・寄付・募金・義援金・支援金などの情報は下記のホームページから確認することができます。

- ①石川県災害ボランティア情報 特設サイト <https://prefvc-ishikawa.jimdofree.com/>
- ②全国社会福祉協議会 被災地支援・災害ボランティア情報 <https://www.saigaivc.com/>
- ③東京ボランティア・市民活動センターボラ市民ウェブ <https://www.tvac.or.jp/>



## 災害ボランティア保険の保険料助成制度について

被災地でボランティア活動を行う中央区在住・在勤・在学の方に対し、ボランティア保険料を助成します。

【助成内容】東京都社会福祉協議会ボランティア保険天災 C プランの年間保険料(1,400 円)

【申請方法】当センターに来所のうえ、必要書類等にご記入ください。

**注意事項** ※保険料の事前振込はなさらず直接ご来所ください。個人で払い込んだ保険料の返金はできません。

※助成には中央区在住・在勤・在学であることを証明する書類の提示のほか、石川県災害対策ボランティア本部への登録確認等、被災地における具体的な活動先と活動内容のお申し出・確認が必須となります。また、活動終了後には活動内容のフィードバックにご協力いただきます。

ご希望の方は事前に当センターまでお問合せください。(連絡先は4ページ下部をご覧ください)

## ～買って応援はいかがですか？～ 石川県アンテナショップが区内にあります!!



銀座2丁目の外堀沿いで営業していた店舗が移転リニューアルした形で、東京駅そば八重洲通り沿いに石川県アンテナショップ「八重洲いしかわテラス」が3月9日(土)にオープンしました。店内には銘菓や工芸品などの品々がたくさん並んでいるほか、銘酒やお茶を楽しめる“茶バル”もあります。区内から「買って」現地を応援するのはいかがでしょうか。奇跡的に今回の地震・火災の難を逃れた永井豪記念館(輪島市)のグレートマジンガー像も展示されていますよ。



住所:八重洲 2-1-8 八重洲 K ビル1階 営業:10:30~20:00 HP:<https://ishikawa-antenna.jp>

## 今年度のボランティア区民活動センター職員です

昨年度は大変お世話になりました。今年度も一生懸命事業に取り組みます。どうぞよろしくお願いいたします。(穂積)

今年度はイナっこ教室や健康福祉まつり等を担当します。皆さまからいただくパワーを地域に還元できるよう頑張ります!(潮田)

4月にすてっぴ中央から異動してまいりました。皆さまの地域パワーにわくわくしています!(石井)

皆さまが素敵に楽しく活動ができますように、心を込めて一生懸命がんばります。(山本)

皆さまのより良い暮らしのために、惜しみなくサポートしてまいります。よろしくお願いいたします。(由井)

今年度より入職しました!緊張しておりますが、皆さまと楽しく様々なことに取り組みたいと思っています。よろしくお願いいたします!(藤田)



平素はVC事業にご協力いただき誠にありがとうございます。素敵なボランティアの皆さま方や頼もしい職員達と一緒に区内の活動やVCを一層盛り上げていきたいと思っております。よろしくお願いいたします!(所長:八木)

## 職員より 異動と退職のご挨拶

3月末で退職いたしました。至らぬ点もあったかと思いますが、お世話になり本当にありがとうございました。ボランティアセンターでの貴重な経験を今後活かしていきたいです。(小林)



3年間、ボランティア・区民活動センターでお世話になりました。ボランティアさんをはじめ、皆さまの優しさにたくさん触れ、おかげさまで学びが多い充実した時間を過ごさせてもらいました。ありがとうございました。(有松)

3月末でボランティアセンターを退職いたしました。微力ではありましたがボランティア活動支援を通じ地域の方々と出会えたことを嬉しく思います。ここで学んだ貴重な経験を今後地元での活動に活かしていきたいと思っております。2年という短い期間でしたがありがとうございました。(前所長:佐野)

### ◆ 5月の予定 ◆

- 5月13日(月) ちゅうおうボラネット交流サロン
- 5月16日(木) 登録手話通訳者定期研修
- 5月27日(月) ボランティア活動事業運営委員会
- 5月28日(火) 福祉体験講座(聖路加国際大学)



### CB ギャラリー



ちゅうおうボラネット  
小林典子さんより

【編集・発行】社会福祉法人中央区社会福祉協議会  
ボランティア・区民活動センター

【所在地】〒104-0032 東京都中央区八丁堀 4-1-5

【電話】03-3206-0560

【FAX】03-3206-0601

【メール】vc@shakyo-chuo-city.jp

【ホームページ】https://www.shakyo-chuo-city.jp

【開所時間】平日 8:30~17:00

◆本紙内容等のお問い合わせは上記までお願いいたします

◆本紙内「当センター」表記は「ボランティア・区民活動センター」のことを指します

