

プレイス PLACE 6月号

中央区社会福祉協議会
イメージキャラクター ニジノコ

中央区社会福祉協議会
令和6年6月1日発行



はまる一む3周年記念 特別イベント!

2021年に開所した多世代交流スペース「はまる一む」が3周年を迎えました!

開所3周年を記念し、「**さわやかショップ**」が特別出店!

障害者就労継続支援(B型)施設「**さわやかワーク中央**」利用者の“得意”を活かした自主製品を販売します。

6月13日(木)~24日(月)

はまる一むオープン中のみ

ニジノコキーホルダーの他にアクセサリーや文具等もご用意してお待ちしています♪
※在庫がなくなり次第、終了とさせていただきます。

一番人気の
“ニジノコ”キーホルダー



使用済み切手でエコなリユース製品

~アクセス・問合せ先~

中央区社会福祉協議会 地域ささえあい課

☎ 03-3523-9295 / 080-4609-1420

✉ sasae@shakyo-chuo-city.jp

📍 中央区日本橋浜町3-40-3 1階

[アクセス]

○都営新宿線 浜町駅A2出口 徒歩5分

○都営バス[錦11] 浜町2丁目バス停 徒歩3分

○江戸バス北循環 浜町敬老館バス停 徒歩2分

⚠ 駐輪場はございません。お越しの際は公共交通機関をご利用ください。



活動紹介

多 多世代向け 高 高齢者向け 子 子ども・子育て世代向け
♥ 費用負担あり ◆ 要予約

おとなりカフェ・ちょこっと相談会

~楽しみ方はあなた次第~

コーヒーやジュースなどを楽しめるカフェと、皆さまのお困りごとの相談に当会職員が応じる相談会。

【開催日時】木曜、第1・3日曜 13:00~17:00

【予約】不要

【ドリンク代】100円・おかわり自由 ※未就学児無料

なのはな相談所

~日頃抱える不安を受け付けます~

現役看護師による健康セミナーの他、専門家による終活相談、キャリアカウンセリングなど、世代を問わず悩み相談会を行っています。世代を問わず、どなたでもご参加ください。

【開催日時】第3金曜 14:00~16:30

【予約】不要 【参加費】無料

まちのグリーフカフェ「しん・呼吸」

~大切な人を亡くされた経験を語り合う会~

自分のグリーフ*と向き合うきっかけとして、同じような経験をされた人と共に過ごし、語りあう時間。

*グリーフ・・・喪失によって生じる深い悲しみや苦悩

【開催日時】6/7(金) 14:00~16:00

【予約】要 【参加費】500円

スマホちょこっと相談会

~スマホを楽しく便利に安全に~

スマホやLINEの基本的な使い方やちょっとした困りごとの相談に職員やボランティアが応じます。

【開催日時】第2・4月曜 14:00~15:00

【予約】不要 【参加費】無料

ワーママ・カフェ

~等身大のママ同士でつながろう~

ワーキングマザー(子育てしながら働く女性)の交流の場です。キャリアやお金、子育てなど、等身大の自分で話し、つながりませんか?お子様連れ可。プレママも歓迎です。

【開催日時】6/22(土) 14:00~15:00

【予約】不要 【参加費】100円

<特別企画>多世代交流サロン

~地域のこともっと知ろう!~

今回は、はまる一む3周年特別企画として

6/17(月) 11:00~16:00
障害者就労支援事業所
出張販売&展示会

を開催。区内の3つの事業所の製品・作品が集結。

しょうがいしゃしゅうろうしえん...?という方も、お話を聞いたり、製品を見るだけでもOK!

6/17(月) 15:00~16:00
使用済み切手でしおりづくり

さわやかワーク中央で制作している「しおり」を作ってみませんか?

【予約】不要 【参加費】無料

高齢者通いの場カラフル

~概ね65歳以上の方のための地域サロン活動~

粹トレ、歌体操、脳トレ、折り紙など、おひとりでも、お友達と一緒に、お気軽にご参加ください♪途中参加/退室も大丈夫です。

【開催日時】第2・3水曜 14:00~17:00

【予約】不要 【参加費】無料

かなで

~ひとりで悩んでいませんか?~

学校へ行きづらい、行きしぶりのあるお子さん(小・中学生程度)とその親の交流の場です。お子さんも一緒に参加できます。

ゆるりと、お気軽にお越しください。

【開催日時】6/7(金)・26(水) 10:00~12:00

【予約】不要 【参加費】100円

こどもぎつだんかい

~子どもによる 子どもの時間~

勉強をしたり、お菓子を食ったり、遊んだりできる子どもの居場所です。みんなで協力しあって、子どもだけの時間を楽しもう♪

【開催日時】6/26(水) 15:00~17:00

【対象】小学1年生~中学3年生 【予約】不要

【参加費】無料 ★お菓子の持ち込み大歓迎♪

多世代交流スペース「はまるーむ」 6月予定表

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday	
 <p>高齢者 子ども・子育て どなたでも</p>		<p>開館時間：10時～18時</p> <p>※「休」表記のある日以外は開館しています。</p> <p>※団体利用時間帯の前後は準備・片付けを行っている可能性があります。</p>				1	休
2	3	4	5	6	7	8	
13:00～17:00 おとなりカフェ・ ちょこっと相談会		休	休	13:00～17:00 おとなりカフェ・ ちょこっと相談会	10:00～12:00 かなで 14:00～16:00 まちのグリーンカフェ 「しん・呼吸」	 休	
9	10	11	12	13	14	15	
休	14:00～15:00 スマホちょこっと相談会	休	※下記時間以外は閉館 14:00～17:00 通いの場「カラフル」	★ 13:00～17:00 おとなりカフェ・ ちょこっと相談会	★ ★マークの日は、 さわやかショップ 特別出店!	休	
16	17	18	19	20	21	22	
 父の日 ★ 13:00～17:00 おとなりカフェ・ ちょこっと相談会	3周年特別企画! 11:00～16:00 障害者就労支援事業所 出張販売&展示会	休	※下記時間以外は閉館 14:00～17:00 通いの場「カラフル」	★ 13:00～17:00 おとなりカフェ・ ちょこっと相談会	★ 14:00～16:30 なのはな相談所	★ 14:00～15:00 ワーママ・カフェ	
23/30	24	25	26	27	28	29	
休	15:00～16:00 しおりづくり ★ 14:00～15:00 スマホちょこっと相談会	休	※下記時間以外は閉館 10:00～12:00 かなで 15:00～17:00 こどもざつだんかい	13:00～17:00 おとなりカフェ・ ちょこっと相談会		休	

3歳になった「はまるーむ」、今後もみなさんの“身近な居場所”としてご利用ください。

中央区社会福祉協議会 地域ささえあい課