

2024年



中央区社会福祉協議会



ボランティア・区民活動センターだより 月刊 キャッチボール



【発行日】令和6年6月1日 第349号



只今絶賛
準備中!!

夏休み福祉・ボランティア体験 “イナっこ教室” 2024



毎年恒例となった「夏休み福祉・ボランティア体験“イナっこ教室”」。今年も区立小・中学校の夏休み期間中の実施に向け、現在、絶賛準備中です！受付方法等、詳細は次号(7月号)のキャッチボールでお知らせします。お楽しみに!! (写真は昨年度の活動の様子)
※4ページの関連記事もぜひご覧ください！

第22回 中央区ブーケ祭り 「希望の花を咲かせよう！」

ブーケ祭りは、男女平等センター「ブーケ 21」を利用している登録団体で構成する実行委員会と、中央区の共催事業です。今年は「希望の花を咲かせよう！」をテーマに、ブースでの団体の紹介や活動体験、コーラス・ダンス・朗読などの発表を行います。本会キャラクター「ニジノコ」も登場します！
皆さまぜひお越しください！

【日 時】6月21日(金)・22日(土) 10:00~16:00

【会 場】男女平等センター「ブーケ 21」(湊1-1-1)



詳しくは「区のお知らせ ちゅうおう6月1日号」をご覧ください

【主 催】中央区ブーケ祭り実行委員会、中央区

【問合せ】中央区総務課男女共同参画係 電話:03-5543-0651

会場でお会い
しましょう♪



「ボランティア活動」に関するホームページのご紹介

中央区役所 ボランティアへの参加



中央区の〈防災〉〈健康・福祉〉〈子育て・教育〉〈文化・観光〉〈環境〉等のボランティアに関する情報を掲載しています。

ボランティアを始めてみようかな
どのような活動があるのかな



本会のホームページ(本紙4ページ下部)
もご活用ください。

ボラ市民ウェブ



都内のボランティア・市民活動の
情報を掲載しています。

東京ボランティアレガシーネットワーク



都内のボランティアに参加したい！参加して
ほしい！等の情報や活動を掲載しています。

上記以外にもボランティアに関するサイトはいろいろあります。活動のきっかけにご利用ください。



募集

こばとおもちゃのとしょかん ボランティア募集

障がいがある人、ない人、赤ちゃんから高齢者まで、おもちゃで遊んだり、おしゃべりしたりして、楽しい時間を過ごしています。そんな「こばとおもちゃのとしょかん」でボランティアをしてみませんか。

【活動内容】おもちゃの出し入れ（開館・閉館準備）、おもちゃの消毒・動作確認、来館した子供たちと一緒に遊ぶ、おもちゃの貸出し手続き、障がいを持っているボランティア仲間の手伝い、イベント企画や準備、会計やホームページ管理 など

【日 時】第1・第3日曜日 10:30~14:00

【場 所】子ども発達支援センターゆりのき 3階子供機能訓練室(明石町 12-1)



誰かとおしゃべりしたい方、折り紙や工作、裁縫、絵本読み、お絵かき、ピアノなどの特技を生かしたい方、一緒に季節の行事を楽しみたい方などどなたでも。人とあまり関わらないで黙々と活動されたい方には、おもちゃの消毒や電池の入れ替えなどもあります。中高生からシニアまで、お子様連れでのボランティアも大歓迎！

【申込・問合せ】メール kobatoomocha@hotmail.co.jp(こばとおもちゃのとしょかん)
もしくは ボランティア・区民活動センター(連絡先は4ページ下部をご覧ください)

募集

「たんぽぽ」 高齢者向けお弁当づくりボランティア募集

地域の方との交流や外出の機会が少ない高齢者の方を対象としたサロン(ほがらかサロン)の利用者向けに、毎月一回手作りのお弁当を提供しています。栄養バランスのとれたお弁当と一緒に楽しみながら調理して下さる方を募集します。

【団体名】「たんぽぽ」

【内 容】お弁当づくり(お料理が好きな方お待ちしています)

【場 所】月島社会教育会館 4階 料理教室 (月島 4-1-1)

【日 時】毎月第4木曜日(祝日を除く) 9:00~13:30

【問合せ】 社会福祉協議会在宅福祉サービス部 電話:03-3206-0603



募集



区民どうしの家事サポート「虹のサービス」協力会員募集!



高齢や障害、出産などにより、地域で日常的な家事にお困りの方(利用会員)を、ボランティアの方(協力会員)がお手伝いする有償のたすけあい活動に、あなたもチャレンジしてみませんか?

【対 象】 家事援助・外出同行などができる満 18 歳以上の方(専門的な知識や資格は不問です)

【内 容】 掃除、洗濯、食事の支度、買い物、話し相手、通院・散歩などの付き添い、代筆・代読、薬の受け取り代行、車いすの介助など

【活動場所】 利用会員の自宅や病院・施設など 【謝 礼】 1 時間 800 円

【登録方法】 「協力会員登録オリエンテーション」(下図参照・要予約)にご参加ください。
概要説明のあと、日時や内容などのご希望をお聞きし登録手続きを行います。



日にち	時間	場所
7月2日(火)	13:30~15:30	はまる一む (日本橋浜町 3-40-3)
8月21日(水)	9:30~11:30	本会3階大会議室
9月27日(金)	13:30~15:30	本会3階大会議室

【申込・問合せ】

社会福祉協議会在宅福祉サービス部推進課
電 話:03-3206-0603

F A X:03-3523-6386

メール:zaitaku@shakyo-chuo-city.jp

・各日同じ内容です。

・上記以外にも臨時で開催することがあります。詳しくはお問い合わせください。



「ささえあいサポーター」とは、ご自身の暮らす・働く・学ぶ地域で、不安や悩みを抱えている方、課題に直面している方の変化にいち早く気づき、必要な支援(各種専門機関等)につなぐ、地域のアンテナ役となる方のことです。この「ささえあいサポーター」を養成するための講座を京橋・日本橋・月島地域の3地域で開催します!

地域	日程	時間	場所	定員	対象	参加費
京橋	6月26日(水)	18:00~ 20:00	築地交流スペース「ツキチカ！」 (築地1-1-1)	12名 (抽選)	区内在住者 在勤者 在学者	無料
日本橋	7月2日(火)	14:00~	はまる一む(日本橋浜町3-40-3)			
月島	7月3日(水)	16:00	勝どきデイルーム(勝どき1-5-1)			

【内容】 ささえあいサポーターの役割と地域が抱える具体的な課題についてボードゲームとグループワークを用いて学びます。

【申込】 ※事前申込制・抽選

6月21日(金)までに電話、Eメール、申込フォームにて必要事項

(氏名・ふりがな・住所・電話番号・メールアドレス・所属組織・希望日程)をご記入の上、お申し込みください。



<https://forms.gle/fDM4kwr612PWXVF6>
専用フォームへリンクします。

【申込・問合せ】 社会福祉協議会管理部地域ささえあい課

電話:03-3523-9295 メール:sasae@shakyo-chuo-city.jp



「令和6年能登半島地震」ボランティアをお考えの方へ

被災者支援ボランティア募集について

現在、石川県災害対策ボランティア本部による災害ボランティア活動は引き続き行われていますが、新たに4月24日から東京都、災害協働サポート東京、東京ボランティア・市民活動センターの3者連携による独自の支援プログラム(サロン活動支援)も行われています。中央区在住・在勤・在学の個人の方につきましては、当センターが受付窓口となっておりますので、本プログラムへのボランティア参加をご希望される場合は下記申込フォームにてお申し込みください。支援プログラムや活動についてのご質問につきましては、当センターではなく東京ボランティア・市民活動センターへ直接お問い合わせください。

【募集内容】 ※必ず申込前に確認してください。

「令和6年能登半島地震 被災者支援ボランティア募集」

by 東京ボランティア・市民活動センター

<https://www.tvac.or.jp/news/50943>



詳しくはこちらを
←ご確認ください

【申込フォーム】

下記 Google フォームにてお申し込みください(中央区在住/在学/在勤の方のみ)。

<https://forms.gle/554SfzepXrHUMS5Y7>

お申し込みはこちらから→



災害ボランティア保険の保険料助成制度について

被災地でボランティア活動を行う中央区在住・在勤・在学の方に対し、東京都社会福祉協議会ボランティア保険 天災 C プランの年間保険料(1,400円)を助成します。ご希望の方は事前に当センターまでお問い合わせください。(連絡先は4ページ下部をご覧ください)

※平日 8:30~17:00に当センターにご来所いただく必要があります。

※保険料は事前に払い込まないでください。なおすでに払い込んだ保険料を返金することはできません。

※助成には中央区在住・在勤・在学であることを証明する書類の提示のほか、石川県災害対策ボランティア本部への登録確認等、被災地における具体的な活動先と活動内容のお申し出・確認が必須となります。また、活動終了後には活動内容のフィードバックにご協力いただきます。

イナっこたちの自由研究をご紹介します！

本センターでは現在「夏休み福祉・ボランティア体験“イナっこ教室”2024」実施に向け絶賛準備中です。
今回は以前にイナっこ教室(点字体験)に参加してくれた小学生の自由研究をご紹介します。



Sさん
作成時
小学2年生



- 【きっかけ】 イナっこ教室で点字体験をしました。目の見えない人の話を聞いて興味をもったので調べました。
- 【調べたこと】 ●町の中にある点字 ●家の中でみつけた点字
●点字のあれこれ(イナっこ教室で教えてもらったこと)

町の中に点字は多いと思っていたけど、もうちょっと点字を増やさないとも目の見えない人に優しいと思いませんでした。



Yさん
作成時
小学3年生



- 【きっかけ】 夏休みに点字ボランティアをしました。目の見えない方のお話を聞いているうちに、点字に興味が出てきました。そして、点字板を借りて、自由研究をすることに決めました。
- 【調べたこと】 ●目の見えない人の困ること ●歴史 ●身近な点字

私は点字のことを調べて、点字はとても身近なものだと感じました。まだ点字になっていないものがたくさんあるので、できたら、そのお手伝いをしたいと思いました。



受付方法等の詳細は次号(7月号)のキャッチボールでお知らせしますのでお楽しみに★



◆ 6月の予定 ◆



- 6月 4日 (火) 福祉体験講座(晴海中学校)
- 6月 10日 (月) ちゅうおうボラネット交流サロン※
- 6月 13日 (木) 登録手話通訳者定期研修
- 6月 20日 (木) 登録ガイドヘルパー定期研修
- 6月 29日 (土) 登録ガイドヘルパー定期研修

※ちゅうおうボラネット交流サロンは6月10日(月)に変更となりました。
場所が未定ですので、参加希望の方は事前にお問い合わせください。

CB ギャラリー



ちゅうおうボラネット

小林典子さんより

【編集・発行】 社会福祉法人中央区社会福祉協議会
ボランティア・区民活動センター
【所在地】 〒104-0032 東京都中央区八丁堀 4-1-5
【電話】 03-3206-0560
【FAX】 03-3206-0601
【メール】 vc@shakyo-chuo-city.jp
【ホームページ】 <https://www.shakyo-chuo-city.jp>
【開所時間】 平日 8:30~17:00



- ◆本紙内容等のお問い合わせは上記までお願いいたします
- ◆本紙内「当センター」表記は「ボランティア・区民活動センター」のことを指します