

2024年

7月

中央区社会福祉協議会

ボランティア・区民活動センターだより

# 月刊 キャッチボール

【発行日】令和6年7月1日 第350号

夏休み福祉・ボランティア体験

イナっこ教室

2024

参加者募集!!

いろんなメニュー  
そろっています♪

今年も、区内福祉施設、ボランティア団体などの協力のもと、体験活動メニューをご用意しています。この夏、福祉・ボランティア体験に参加して、あなたも「イナ」っから「ボラ(ンティア)」に成長しませんか? (「イナ」は出世魚「ボラ」の幼名です) 皆さまぜひご参加ください!

【申込期間】 7月8日(月)10時~7月31日(水)17時(必着)

【申込方法】 事前説明動画を視聴のうえ、上記期間に申し込みフォームの送信、または申込書を来所または郵送(7月31日(水)必着)にて提出。その後、参加者本人がオリエンテーションに参加します。



事前説明動画

【期間】 7月20日(土)~8月31日(土)

※活動先によって実施日時、日数が異なります。

【対象】 中央区在住・在勤・在学の小学生以上で福祉・ボランティア体験に関心のある方。(ただし、小学校3年生までは一部の体験メニューのみ参加可能。)※活動によって日数、定員、年齢などの条件があります。



申込フォーム



【参加費】 無料

※ただし、ボランティア保険料350円、交通費・食事代等の実費は参加者負担です。

※今年度ボランティア保険未加入の方は、オリエンテーション時にご加入いただきます。

メニュー冊子・申込書は社会福祉協議会、区役所心くしの総合窓口、日本橋・月島・晴海の各特別出張所などにて配布します。また、本会ホームページからもダウンロードできます。



【申込・問合せ】 ボランティア・区民活動センター(連絡先は4ページ下部をご覧ください)



イベント

第37回 シニアが応援！ みんなで楽しむおはなし会 日本橋

良質な物語や絵本を子どもたちに届ける、シニアの読み聞かせボランティア  
によるおはなし会を開催します。皆さま、ぜひ遊びにきてください！

りぷりんと・中央区

【日 時】 7月22日(月) 第1回 11:00~12:00(開場 10:30)  
第2回 13:30~14:30(開場 13:00)

【内 容】 大型絵本読み聞かせ、紙芝居、パネルシアターなど

【場 所】 日本橋社会教育会館 8階ホール(日本橋人形町 1-1-17)

【対 象】 幼児(保護者同伴)~小学校低学年ぐらいのお子さん

【定 員】 各回 60名 【参加費】 無料



【申 込】 氏名・人数・年齢・連絡先・  
希望の回を明記し、下記メールアドレス  
までお申し込みください。

※先着順

※定員に満たない場合は  
当日会場でも受け付けます

【申込・問合せ】 りぷりんと・中央区 メール:ehon.r.c@gmail.com

【共 催】 中央区地域家庭教育推進協議会 【後 援】 中央区教育委員会、中央区社会福祉協議会



募集

中央区バリアフリーマップ更新ボランティア WEB 講習会

区民の方の参加により作成した区内全域のバリアフリーマップについて、今後も区民の方から情報をお寄せいた  
だき、随時更新を行うため、調査の具体的な方法や情報の投稿方法を説明します。

【開催日】 7月20日(土)~21日(日) 【定 員】 30名(抽選)

【対 象】 18歳以上の区内在住・在勤・在学者、その他関心のある方

【方 法】 YouTube の中央区公式チャンネルでオンライン配信

◎所要時間は約15分間で、上記期間中はいつでも視聴できます。

【申 込】 7月18日(木)までに、電話または申込フォームから氏名(ふりがな)、  
電話番号、メールアドレス、年齢(年代のみ)、区内在住・在勤・  
在学・その他、を記入してお申し込みください。



NPO 法人  
リープ・ワイズ  
・ドリーム HP



申込フォーム

【問合せ】 中央区福祉保健部地域福祉課庶務係 電話:03-3546-5343

講座

スマホささえ隊 養成講座

「スマホささえ隊」は、アフターコロナの暮らしにも不可欠なスマホを使いこなしたいけれど、操作や機能・  
安全性に不安のある地域の高齢者に使い方などを教えるボランティアです。

ご自身の暮らす・働く・学ぶ地域で「スマホささえ隊」として活躍してみませんか？

日程(2日間の講座です)

	日 時		内 容 (予定)
1日目	7月31日(水)	13:30 ~16:30	スマホささえ隊の活動について/スマホの基本操作/アプリのイン ストール方法/カメラ、地図アプリの使い方/SNSについて など
2日目	8月7日(水)		スマホささえ隊の強み/伝え方/質問への対応/便利であるうえ での危険性 など

【対 象】 区内在住・在勤・在学者で、スマホを日常的に利用している方、**高齢者のスマホ利用をサポートしたい方。**

【申 込】 7月17日(水)までに専用申込フォームまたはメールにて、氏名(ふりがな)、電話番号、メールアドレス、  
年代(例 50代等)、をご記入の上、お申し込みください。 ※事前申込制・抽選

【会 場】 社会福祉協議会 3階大会議室(八丁堀 4-1-5) 【定 員】 20名 【講 師】 (株)アミュ

【問合せ】 社会福祉協議会管理部地域ささえあい課  
電話:03-3523-9295  
メール:sasae@shakyo-chuo-city.jp

専用申込フォーム  
https://forms.gle/  
QftMchnBxjZfWGCHA



# 使用済み切手・書き損じハガキのご寄付 ありがとうございました



【2023年12月1日～2024年5月31日にご寄付いただいた方々（敬称略・順不同）】

## 【個人】

石井栄子/大井田世之子/小倉さなゑ/片岡雅恵/加藤典子/金子京子/川浪富子/佐伯和子/酒井千代子/杉本孝志/  
田代聖己/曾我部よし/辰口百合子/丹野多可志/徳山裕子/中西美子/灘波弘樹/芳賀幸/秦佑子/村山勝/吉田薫/  
西松幸子/星野恵子/屋代三枝子/山田綾子/横島邦男/和田靖子

## 【団体】

ANA あきんど/旭日産業(株)/(一社)東京都弘済会/(一社)日本道路建設業協会/(株)NIPPO/(株)TSOne/  
(一社)日本橋倶楽部/入船一丁目町会/蒼翠税理士法人/押谷フェルト化成(株)/絵画を楽しむ会/加藤産商(株)/  
(株)飯田ゴム商店/(株)啓徳社商品部/(株)サンプラント/(株)文海堂/吟道館/金光教月島教会/わかはや会/  
(株)三田村印刷所/(株)港屋日本橋浜町店/(株)山城町吉田/京橋朝海幼稚園 PTA/中央リネンサプライ(株)/  
(公社)全国解体工事業団体連合会/(公社)中央区医師会/国際紙パルプ商事(株)/こぼとおもしゃのとしよかん/  
共立(株)/国際ソロプチミスト東京一銀座/こだま会手話教室/シーデーフーズ(株)/シオステクノロジー(株)/  
シルヴァーウイング/大正琴すみれ会/大東産業(株)/伝統文化塾/中央区女性海外研修者の会/中央美世の会/  
築地四丁目町会/月島三丁目南地区市街地再開発組合/(有)小川商会/(有)藤井プランニング/鳥居薬品(株)/  
東京海上日動あんしんコンサルティング(株)/東陽歯科/勝どき西町会/渡辺歯科医院/りそな銀行日本橋支店/  
長瀬産業(株)/日本自費出版ネットワーク/日本道路(株)東京中央出張所/登通会/八丁堀ケアプランセンター/  
勝山精機(株)/はじめの一步の会/フジ日本精糖(株)/丸文(株)/東京ダイヤサービス(株)/りぷりんと・中央区/  
(有)藤沢商店/明治安田生命保険相互会社千代田支社八重洲中央営業部/月島第一小学校/中央区(福祉保健部/  
生活課消費生活係/障害者福祉課/区民部区民生活課戸籍係/地域振興課/日本橋特別出張所地域活動係/月島  
特別出張所地域活動係/郷土資料館 他)/

匿名の方からもたくさんのご寄付をいただきました。ありがとうございました。

## 社会貢献活動として「切手の整理・分類」をしてみませんか？

現在、皆さまからたくさんのご使用済み切手をご寄付いただいております。整理・分類をしてくださる方を募集しています。活動にご興味のある個人、団体、事業所のみなさま、4ページ下部の連絡先までご連絡をお待ちしております。

## 「使用済み切手」「書き損じはがき」のご寄付を受け付けています



### 使いみち

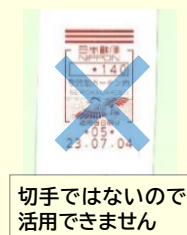
使用済み切手は、登録ボランティア団体「スタンプの会」によって整理分類された後、業者を通じて換金されます。収益は、ボランティア事業の貴重な資金として活用されています。書き損じはがきは、切手などに交換され、地域の福祉事業に役立ちます。

### 受付方法

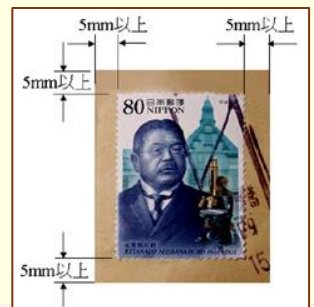
当センターへ直接持参していただくか郵送をお願いします。受領書が必要な場合は、あらかじめ電話でご連絡ください。なお、個人の方は日本橋・月島両特別出張所に設置してある回収箱をご利用いただけます。



使用済み切手は封筒などに貼ってある状態のまま、切手の周りを5mm～1cmほど余白を残して切り取ってください。台紙からは剥がさないでください。消印スタンプが切れても問題ありません。書き損じはがきは、書き損じた未投函の年賀状や郵便はがきが対象です。



切手ではないので活用できません



【問合せ】 ボランティア・区民活動センター（連絡先は4ページ下部をご覧ください）

# 成年後見支援センター「すてっぴ中央」 7/20(土)「講演会」&「無料個別相談会」

中央区役所8階 大会議室(講演会)、会議室他(無料個別相談会)

## 講演会「創作落語で学ぶ遺言・相続と成年後見制度」

【講師】行政書士 生島清身氏

遺言書をテーマにした落語をとおして、相続や制度の基本を楽しく学びます(手話通訳・要約筆記あり)。

【時間】13:00~15:00 【対象】区内在住・在勤の方 【定員】120名(先着)



## 成年後見制度無料個別相談会

【相談員】リーガルサポート東京支部所属 司法書士

成年後見制度の申立手続きや利用方法などについて、司法書士が一人ひとりのご事情に沿ってご相談に応じます。

【時間】①10:00~ ②11:00~ ③12:00~ ④13:00~ ⑤14:00~ ⑥15:00~ ※各回1時間以内

【対象】成年後見制度の利用を検討している、または成年後見制度に関心のある区内在住・在勤の方

【定員】各回3名(先着申込順) ※要予約



【申込方法】先着申込順、7月17日(水)までに氏名(ふりがな)・住所・電話番号を、また、「成年後見制度無料個別相談会」をお申し込みの方は、希望する回を下記までお知らせください。

【申込・問合せ】社会福祉協議会在宅福祉サービス部成年後見支援センター「すてっぴ中央」

電話:03-3206-0567 FAX:03-3523-6386 メール:step@shakyo-chuo-city.jp

◎「すてっぴ中央」では、【区民後見人(社会貢献型後見人)を目指す方のための基礎講習】説明会の参加者を募集しています。詳しくは上記までお問い合わせください。

## 令和6年能登半島地震 被災者支援ボランティア募集

東京都、災害協働サポート東京、東京ボランティア・市民活動センターの3者連携による独自の支援プログラム(サロン活動支援)が行われています。中央区在住・在勤・在学の個人の方につきましては、当センターが受付窓口となっておりますので、参加希望の方は下記申込フォームにてお申し込みください。

【募集内容】東京ボランティア・市民活動センター

「令和6年能登半島地震 被災者支援ボランティア募集」

<https://www.tvac.or.jp/news/50943>

※必ず申し込み前に確認してください。

詳しくはこちらをご確認ください→



【申込フォーム】



左記申込フォームにてお申し込みください(中央区在住/在学/在勤の方のみ)。

※支援プログラムや活動についてのご質問につきましては、東京ボランティア・市民活動センターへ直接お問い合わせください。

### ◆ 7月の予定 ◆



- 7月 1日(月) ちゅうおうボラネット交流サロン
- 7月 2日(火) 福祉体験講座 (佃島小学校)
- 7月 4日(木) 福祉体験講座 (佃島小学校)
- 7月 8日(月) イナっこ教室 申し込み受付開始
- 7月 10日(水) 福祉体験講座 (常盤小学校)
- 7月 16日(火) 登録手話通訳者定期研修
- 7月 20日(土) イナっこ教室 活動開始日



ちゅうおうボラネット  
小林典子さんより

CB  
ギャラリー

【編集・発行】社会福祉法人中央区社会福祉協議会 ボランティア・区民活動センター

【所在地】〒104-0032 東京都中央区八丁堀 4-1-5

【電話】03-3206-0560 【FAX】03-3206-0601

【メール】vc@shakyo-chuo-city.jp 【ホームページ】<https://www.shakyo-chuo-city.jp>

【開所時間】平日 8:30~17:00

◆本紙内容等のお問い合わせは上記までお願いいたします

◆本紙内「当センター」表記は「ボランティア・区民活動センター」のことを指します



中央社協の「まちひとサイト」 <http://machihito.blog131.fc2.com/>