

支えあいのまちづくり協議体（日本橋地域）実施報告

中央区に住む方・働く方ができる支えあいの形について、身近な地域で話し合う「支えあいのまちづくり協議体（第2層協議体）」の令和6年度第1回目を、日本橋地域(はまる一む)で開催しました。

1 実施日

令和6年6月4日(火) 16:30~18:00

2 出席者

日頃高齢者と関わる機会の多い地域住民、関係機関、生活支援コーディネーター 計9名

3 内容

- ・自己紹介
- ・意見交換
 - 「歩いてつながる浜町エリアマップ」の内容について
 - 今後のスケジュールについて
 - 今後の取り組みについて

4 意見交換

●「歩いてつながる浜町エリアマップ」の内容について

前回協議体の議論をもとに可能な範囲で修正したものを確認。現状では、技術的にできないことを共有した上で、修正した方が良い内容について意見交換。

<対応が困難なこと>

- ▽道を白にする。(参考:中央区水とみどりのふれあいマップ)
- ▽隅田川をなるべく端に寄せる。
- ▽高速道路をなくす。

<追加の修正>

(施設紹介欄)

- ▽畳み方を考えて配置を変更
- ▽表紙にあたる部分にQRコードを配置
- ▽色が薄いところやコントラストが弱いところを改善

(地図面)

- ▽資源が少ないところが目立たないように、吹き出しや凡例の位置を調整

- ・本マップや協議体の説明が分かるウェブサイトが無償でできる範囲で作成したい。
- ・協議体メンバーより、どこまで無料でやってくれるかは分からないが、配色のアドバイスや地図修正などを請け負ってくれる可能性がある近隣企業が紹介された。また、地域住民より対応困難な事項について協力してくれる業者がいるかもしれないとの情報が共有された。
- 今回は、お金をかけずに現状の延長で問題ない。無償で対応困難な事項を修正してくれるのであれば、依頼したいということで意見が一致。

●今後のスケジュールについて

今回共有された「浜町エリアマップ」にて、身近な高齢者の方に意見をもらう。

本日以降に出た意見については、適宜事務局と共有し、修正。

次回協議体(9月)にて内容を確定し、印刷工程への移行を決定する。

●今後の取り組みについて

「歩いてつながる浜町エリアマップ」完成後、協議体としてどのような取り組みにつなげていくかを検討。

・別の地域の人に来てもらい、地図を活用してみてもらう

・このエリアの人は、他エリアのことが気になるかもしれない。開発が進む晴海地域など、関心があっても行けない人もいるため、一緒に行く機会を作る

・当該地域のサロンを見に行くツアー

・高齢者の方と街歩き

・ロコミが投稿できるような場を設ける

・協議体メンバーの専門や強みを活かし、資源を紹介する講座のような会を催す

・施設等の説明動画や、施設を実際に歩いていくような動画を撮影し、YouTube等にアップする

・他のエリアのマップを制作する

・高齢者がスマホを活用できるような取り組みを行う

⇒「浜町エリアマップ」を基点に様々な活動に派生することができそう。まずは完成披露会を実施することとし、その内容について次回以降の協議体で議論していく。

次回協議体：9月3日(火) 16:30~18:00 多世代交流スペース「はまるーむ」

歩いてつながる 浜町エリアマップ

令和6年●月現在

- 凡例
- トイレ
 - ベンチ
 - 郵便局
 - 消防署
 - 警察署・交番
 - バス停(江戸バス)
 - バス停(都営バス)
 - バス停(メトロリンク)

認知症サポーター

認知症の症状がある方々への理解を深め、サポートするための存在です。このエリアの郵便局は、どこでもいるので、手続きの際など、お気軽にご相談を。

QR

電子版はこちら



歩いてつながる 浜町エリアマップ

浜町公園エリアは、緑豊かで体を動かすスポットもたくさん!このマップを持って、街に出てみませんか!?

歩いてつながる浜町エリアマップ入手先

- はまる一む (浜町3-40-3 1階)
- いきいき浜町 (浜町3-37-1 2階)
- 人形町おとしより相談センター (人形町2-34-4)

Memo

Memo

人形町おとしより相談センター

高齢者の総合的な相談窓口。利用可能なサービスや介護方法の情報提供・各種講座
開所日時: 平日 9:00~18:00
対象: どなたでも
☎ 03-5847-5580

見守りキーホルダーも配布しています。



総合スポーツセンター

プール・トレーニングルームの他、各種教室を開催
開所日時: 7:00~21:30
対象: どなたでも。要登録
講座・教室により、要予約
料金: 区内在住の65歳以上の方は一部無料
☎ 03-3666-1501

リサイクルハウス かざぐるま箱崎町

不用になった衣類・雑貨・食器等を有償/無償譲渡。資源の回収、園芸用土の配布
開所時間: 9:00~17:00
休館日: 毎週月曜、祝日、年末年始、その他館内整理日
☎ 03-3668-5037

ラジオ体操

毎日開催のラジオ体操。終了後に独自の体操やスクワットをしたり、おしゃべり&モーニングに行くグループも。

開所日時: 毎日6:20~6:45頃
(雨天・荒天中止)

対象: どなたでも

【地図に掲載している会場】

- ・浜町公園
- ・有馬小学校前
- ・久松小学校



いきいき浜町 (浜町敬老館)

健康増進・教養向上のための各種講座/イベント満載! お風呂もあり

開所日時: 毎日9:00~17:00 (年末年始除く)

対象: 区内在住の60歳以上の方。要登録

講座・入浴 要予約

☎ 03-3669-3385



多世代交流スペースはまる一む

散歩の休憩・日ごろのちょっとしたお悩み相談・各種イベント・地域活動の場

開所日時: 月・木・金、第2・4土、第1・3日曜
10:00~18:00

対象: どなたでも※

※活動によって、対象が限られることがあります。

☎ 080-4609-1420

(中央区社会福祉協議会 地域ささえあい課)



【地図に掲載しているサロン等】

・多世代交流サロン

…第3月曜 15:30~16:30

・おとなりカフェ・ちょこっと相談会

…木曜、第1・3日曜 13:00~17:00

・スマホちょこっと相談会

…第2・4月曜 14:00~15:00



区民館

区内の団体や企業、区民によるサークル活動、講習会など

開所日時: 9:00~21:00

対象: 活動による

浜町区民館 ☎ 03-3668-2354

久松町区民館 ☎ 03-5640-5606

人形町区民館 ☎ 03-3668-5537

浜町高齢者トレーニングルーム

さわやか健康教室

マシントレーニング、自宅でできる体操や栄養・口腔機能改善のためのミニ講習会等

開催日時: お問合せください

対象: 生活機能が低下していない60歳以上の健康な区民の方 要申込み

☎ 03-3546-5716 (高齢者福祉課)

はつらつ健康教室

転倒予防や膝痛・腰痛予防に効果のある体操や栄養・口腔についての講座など

開催日時: お問合せください

対象: 生活機能が低下している65歳以上の区民の方 (要介護1から5の方を除く) 要申込み

☎ 03-5847-5580

(人形町おとしより相談センター)

高齢者通いの場

地域の方が運営する高齢者の交流サロン。体操・脳トレ・工作など、活動ごとに異なる内容を実施

予約・登録不要

対象: おおむね65歳以上の区民

☎ 03-3546-5716 (高齢者福祉課)

【地図に掲載している通いの場】



日本橋サロン
第1・3金曜
13:30~15:30



浜町カフェ
第2・4木曜
13:30~16:00

カラフル

第2・3水曜 14:00~16:30

ほがらかサロン日本橋

アットホームな雰囲気でおいしい食事と懇談・レクリエーション

開所日時: 第2木曜 11:30~14:00

対象: 70歳以上。要登録

参加費: 697円 (昼食代として)

☎ 03-3206-0603

(中央区社会福祉協議会・在宅福祉サービス部)

お散歩おすすめスポット

隅田川テラス・浜町公園

隅田川沿いは、ウォーキングやランニング、犬の散歩に最適♪浜町公園のグラウンド外周も歩きやすい散歩コースです。

トルナーレ日本橋浜町エリア

スーパーやカフェはもちろん、3か月に一度「浜町マルシェ」やイベントが開催されています。木陰にベンチもあるので、休憩におススメ。

T-CAT(東京シティエアーミナル)

天気を気にせずお買い物&散歩ができます。トイレもベンチもあって安心♪

人形町通り・甘酒横丁エリア

老舗・話題のお店がたくさん! お買い物やお食事・お茶におすすめてです。

その他

おしゃれなカフェ・昔ながらの喫茶店があるエリアや、野菜やパンの移動販売が来るスポットなどもあります。ぜひ“お気に入り”を見つけてみてください!