

# プレイス PLACE 7月号



中央区社会福祉協議会  
イメージキャラクター ニジノコ



夏季限定で、おとなりカフェにかき氷が登場します！ぜひ、おとなりカフェへ！

7/7の七夕において「はまる一む」では、  
ご来所いただいた皆さまに、願いを込めた短冊や  
七夕の飾りつけの作成をしていただきます。  
一緒に中央区に一つだけの七夕飾りを作りましょう！

七夕飾りは  
7/8まで



昨年、大好評だったかき氷が  
**夏休み期間限定**でおとなりカフェに登場！  
はまる一む特製のかき氷を味わいに、ぜひお越しください。

7/25  
より

## ～アクセス・問合せ先～

中央区社会福祉協議会 地域ささえあい課  
☎ 03-3523-9295 / 080-4609-1420  
✉ sasae@shakyo-chuo-city.jp  
📍 中央区日本橋浜町3-40-3 1階  
[アクセス]  
○ 都営新宿線 浜町駅A2出口 徒歩5分  
○ 都営バス[錦11] 浜町2丁目バス停 徒歩3分  
○ 江戸バス北循環 浜町敬老館バス停 徒歩2分



⚠ 駐輪場はございません。お越しの際は公共交通機関をご利用ください。

## 活動紹介

多 多世代向け 高 高齢者向け 子 子ども・子育て世代向け  
♥ 費用負担あり ◆ 要予約

### おとなりカフェ・ちょこっと相談会

～楽しみ方はあなた次第～

コーヒーやジュースなどを楽しめるカフェと、皆さまのお困りごとの相談に当会職員が応じる相談会。  
7/25(木)より夏季限定で、かき氷が追加されます！  
【開催日時】木曜、第1・3日曜 13:00～17:00  
【予約】不要  
【ドリンク代】100円・おかわり自由 ※未就学児無料

### シルバーワーク中央 おしごと相談会

おおむね55歳以上の仕事探しをお手伝いするシルバーワーク中央が出張相談会を開催しています。  
求人のごことや応募書類・面接など、仕事探しに関することなら何でもご相談にのります。

【開催日時】第3木曜 13:00～17:00  
【予約】不要 【参加費】無料

### なのはな相談所

～日頃抱える不安を受け付けます～

現役看護師による健康セミナーの他、専門家による終活相談、キャリアカウンセリングなど、世代を問わず悩み相談会を行っています。世代を問わず、どなたでもご参加ください。

【開催日時】第3金曜 14:00～16:30  
【予約】不要 【参加費】無料

### スマホちょこっと相談会

～スマホを楽しく便利に安全に～

スマホやLINEの基本的な使い方やちょっとした困りごとの相談に職員やボランティアが応じます。

【開催日時】第2・4月曜 14:00～15:00  
【予約】不要 【参加費】無料

### ワーママ・カフェ

～等身大のママ同士でつながろう～

ワーキングマザー(子育てしながら働く女性)の交流の場です。キャリアやお金、子育てなど、等身大の自分で話し、つながりませんか？お子様連れ可。プレママも歓迎です。

【開催日時】7/27(土) 14:00～15:00  
【予約】不要 【参加費】100円

### 〈特別企画〉災害時に役立つランタンを作ってみよう！

ペットボトルを使ったランタン作りを通して、防災を学ぼう！魚釣り×防災クイズや災害時に使える新聞紙のスリッパづくりなどの体験コーナーもご用意しています。

災害を学び、備えながら、みんなで交流しよう！  
お子様も参加可能♪

【開催日時】7/27(土) 10:30～11:30  
【予約】要予約 【参加費】無料

【申込フォーム】

※はまる一むでも受け付けています

### 高齢者通いの場 カラフル

～概ね65歳以上の方のための地域サロン活動～

粹トレ、歌体操、脳トレ、折り紙など、おひとりでも、お友だちと一緒にでも、お気軽にご参加ください♪途中参加/退室も大丈夫です。

【開催日時】第2・3水曜 14:00～17:00  
【予約】不要 【参加費】無料

### かなで

～ひとりで悩んでいませんか？～

学校へ行きづらい、行きしぶりのあるお子さん(小・中学生程度)とその親の交流の場です。お子さんも一緒に参加できます。  
ゆるりと、お気軽にお越しください。

【開催日時】7/10・24(水) 10:00～12:00  
【予約】不要 【参加費】100円




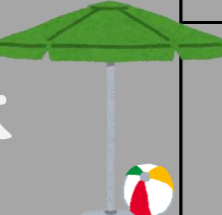


### 保活座談会

～子育てのこと、話しましょう～

子育てと保育園生活についての意見交換や情報交換をする会です。お子さんと一緒にご参加いただけます。プレママも大歓迎です！

【開催日時】7/26(金) 10:30～11:30  
【予約】不要 【参加費】無料

# 多世代交流スペース「はまる一む」 7月利用予定表

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
高齢者 子ども・子育て どなたでも	1 	2 休	3 休	4 13:00~17:00 おとなりカフェ・ ちょこっと相談会	5	6 休
7  13:00~17:00 おとなりカフェ・ ちょこっと相談会	8 14:00~15:00 スマホちょこっと相談会	9 休	10 ※下記時間以外は閉館 10:00~12:00 かなで 14:00~17:00 通いの場「カラフル」	11 13:00~17:00 おとなりカフェ・ ちょこっと相談会	12	13 
14 休	15 海の日  休	16 休	17 ※下記時間以外は閉館 14:00~17:00 通いの場「カラフル」	18 シルバーワーク中央 お仕事相談会 13:00~17:00 おとなりカフェ・ ちょこっと相談会	19 14:00~16:30 なのはな相談所	20 休
21 13:00~17:00 おとなりカフェ・ ちょこっと相談会	22 14:00~15:00 スマホちょこっと相談会	23 休	24 ※下記時間以外は閉館 10:00~12:00 かなで	25  かき氷 スタート! 13:00~17:00 おとなりカフェ・ ちょこっと相談会	26 10:30~11:30 保活座談会	27 10:30~11:30 災害時に役立つ ランタンを作ってみよう! 14:00~15:00 ワーママ・カフェ
28 休	29 	30 休	31 休	開館時間: 10時~18時 ※「休」表記のある日以外は開館しています。 ※団体利用時間帯の前後は準備・片付けを行っている可能性があります。		