



中央区社会福祉協議会

ボランティア・区民活動センターだより

月刊 キャッチボール



【発行日】令和6年8月1日 第351号



最新版

ボランティアガイドブック

が発行されました！

中央区内のボランティアグループや福祉施設等のボランティア情報を1冊にまとめました！



本会ホームページにも掲載していますので、今後のボランティア活動のきっかけになれば幸いです♪



ガイドブックのダウンロードはこちらから→



夏休み福祉・ボランティア体験

イナっこ教室

2024

今年も区内福祉施設やボランティア団体の協力による福祉体験・ボランティア活動体験に加え、自宅でできるボランティア活動を実施しています！

イナっこ教室2024の申込受付は終了しましたが、ボランティア活動をご希望の方は個別にボランティア活動のコーディネートいたしますので、お気軽にご相談ください。



写真は昨年度の活動の様子

東京ボランティア・市民活動センターにて『夏の体験ボランティア2024』も開催中です。詳しくはこちら→



「耳をかたむけて寄り添う 傾聴講座」を開催します

当センターでは、ボランティア活動において重要なスキルである「傾聴」を学ぶ講座を毎年開催しています。「傾聴」には、「相手の気持ちに寄り添って、相手の心を聴く」という基本姿勢があります。さまざまな情報はあふれていても孤独や孤立を感じることの多い現代、この機会に、人と人とのつながりを再発見し、「傾聴」を普段の活動に役立ててみませんか。

【日 時】令和6年9月17日(火)・24日(火)・10月1日(火)・8日(火) 【受講料】1,200円

(全4回)13:00~16:00 ※全ての回にご参加ください

【対 象】中央区在住・在勤・在学者

【会 場】社会福祉協議会3階大会議室(八丁堀4-1-5)

【申込締切】8月30日(金)

【講 師】NPO法人P.L.A 専任講師

【定 員】10名 *応募者多数の場合は抽選

【申込方法】メールまたはFAX(氏名・年齢・住所・電話番号記載)でお申し込みください。

【申込・問合せ】ボランティア・区民活動センター(連絡先は4ページ下部をご覧ください)



*本講座は中央区民カレッジ講座です。
*詳しくは本会ホームページをご覧ください。

講座

居場所づくりに興味のある方必見！『場づくり入門講座』のお知らせ

『場づくり入門講座(5回連続講座+現場訪問)』

託児サービス付き！(講座のみ)中央区での「居場所づくりに興味がある」「こんな活動をしてみたい！」という思いを持つ方に向けて、場づくりのきっかけやヒントとなる講座を開催します。

	日時	会場	定員
第1回	9/11(水)	社会福祉協議会 3階大会議室 (八丁堀4-1-5) ※オンラインでの開催は ありません	15名 (抽選)
第2回	9/18(水)		
第3回	9/25(水)		
第4回	10/2(水)		
第5回	10/16(水)		

※託児サービスについては、予約制とし、生後3ヵ月以上のお子様に限ります。

+現場訪問～活動と主催者から学ぶ！～ 9/17～10/31の期間中、区内の活動見学や、主催者から直接体験談を聞く機会もあります(希望者のみ)。

『場づくり入門プレ講座』

上記の場づくり入門講座の前段として、場づくりの魅力や楽しさを発信する講座です。場づくり入門講座への参加を迷っている方におススメです。

8/21(水)	・社会福祉協議会 3階大会議室	・20名(先着)
12:00	・オンライン開催(Zoom)	・50名(先着)
～13:00	・事後配信(YouTube)※8/23以降	・定員なし

【講師】 NPO法人れんげ舎代表理事
長田 英史氏

【対象】 中央区内で居場所づくりや地域活動を始めたい方、今の活動をより良くしたい方

【参加費】 無料

【申込方法】 HP、電話、メール(氏名・住所・電話番号・メールアドレス・希望講座・託児希望(入門講座のみ)記載)で下記までお申し込みください。

【申込締切】

場づくり入門プレ講座:8月16日(金)

場づくり入門講座:8月30日(金)

【申込・問合せ】

社会福祉協議会管理部地域ささえあい課

TEL:03-3523-9295

メール:sasae@shakyo-chuo-city.jp



詳細・申込みはこちら→



講座

特別講座 『地域に必要なささえあいとは』

地域での「ささえあい」の必要性について、防災の観点も交えながら、講義形式で学びます。



【日時】 8月28日(水) 14:00～16:00

【講師】 駒澤大学文学部社会学科社会福祉学専攻

【場所】 社会福祉協議会 3階大会議室

川上 富雄 教授

【対象】 中央区在住・在勤・在学者

【定員】 20名(応募者多数の場合は抽選) 【参加費】 無料

【申込】 8月20日(火)までに、申込フォーム、電話、メールで、氏名・住所・電話番号・メールアドレスを記載してお申し込みください。

【問合せ】 社会福祉協議会管理部地域ささえあい課

電話:03-3523-9295 メール:sasae@shakyo-chuo-city.jp

申込みフォームはこちら→



令和6年能登半島地震 被災者支援ボランティア募集

東京都、災害協働サポート東京、東京ボランティア・市民活動センターの3者連携による独自の支援プログラム(サロン活動支援)が行われています。中央区在住・在勤・在学の個人の方につきましては、当センターが受付窓口となっておりますので、参加希望の方は下記申込フォームにてお申し込みください。

【募集内容】 東京ボランティア・市民活動センター

「令和6年能登半島地震 被災者支援ボランティア募集」

https://www.tvac.or.jp/news/50943

※必ず申し込み前に確認してください。

詳しくはこちらをご確認ください→



【申込フォーム】



左記申込フォームにてお申し込みください(中央区在住・在勤・在学の方のみ)。

※支援プログラムや活動についてのご質問につきましては、東京ボランティア・市民活動センターへ直接お問い合わせください。

登録ボランティアグループ活動取材

トルナーレライブクラブ



「元気な街づくり、人づくり」をモットーに、日本橋浜町の店舗で定期的に演奏活動を行っているトルナーレライブクラブ。2009年の活動開始当初は3名でしたが、これまで約300名もの出演者と一緒に楽しく演奏してきました。会場となっているコーヒーショップは当日も営業しているため、コーヒーを飲みながらライブミュージックを楽しむことができます。東日本大震災の後、ライブの際に被災地への義援金が寄せられるようになり、10年間の寄付額は702,599円にものぼりました。その後も募金活動は継続し、ウクライナ、能登半島地震被災地、本会などへ寄付を行っています。



団体のHPはこちら

<http://coffee.sun.bindcloud.jp/music.html>

現在一緒に演奏できる仲間を募集しています！！



ご興味のある方はボランティア・区民活動センターまで
(連絡先は4ページ下部をご覧ください)。



第22回 中央区ブーケ祭り が開催されました



6月21日(金)22日(土)、男女共同参画社会を推進する拠点である男女平等センター「ブーケ 21」にて、今年もたくさんの団体がステージ発表やブース展示などを行いました。今年のテーマは「希望の花を咲かせよう!」。団体のみなさんが普段どのような活動をされているかを、肌で感じることでできた貴重な機会となりました。



朗読 VG わかはや会



中央区環境保全ネットワーク



傾聴 VG うさぎの会

中央区伝統文化塾
-国際倶楽部-



社会福祉協議会





「登録ガイドヘルパー定期研修」を実施しました



本会移動介護サービスセンターでは、登録ガイドヘルパーを対象とした定期研修を毎年実施しています。今年度は6月20日(木)と29日(土)の2日間、福祉資格の専門学校からお招きした講師より、座学と実技演習をご指導いただきました。座学ではガイドヘルパーの職業倫理や障害者虐待防止といった基本的な内容に始まり、当センターにて昨年度策定したBCP(業務継続計画)について、用語の説明や、その考え方が生まれた背景から学び、大変充実した講義となりました。



実技演習では、室内にて動作確認をしたあと、実際に外出し、階段やエスカレーター、エレベーターへの誘導方法についてご指導いただきました。本会の登録ガイドヘルパーはベテランの方が多くですが、基本となる要素をこうして振り返ることで、安心できるより良いサービスにつなげていきたいと思っています。



「使用済み切手贈呈式」が行われました



6月17日(月)、東京地方郵便局長夫人会の皆さまが収集された使用済み切手の贈呈式が行われました。毎年たくさんの使用済み切手等をご寄付いただき、今年で通算21回目の贈呈式となりました。

当日は、使用済み切手の仕分けを行っている登録ボランティア団体「スタンプの会」の活動も見学していただきました。東京地方郵便局長夫人会の皆さまには今年もご協力いただき誠にありがとうございました。

本会では使用済み切手・書き損じはがきのご寄付を受け付けています。直接お持ちいただくかご郵送ください。受領書が必要な場合は、あらかじめご連絡ください。日本橋・月島両特別出張所に設置している回収箱もご利用いただけます。



◆ 8月の予定 ◆

8月 5日(月) ちゅうおうボラネット交流サロン
8月 31日(土)まで イナっこ教室 (7月20日から開始)

CB ギャラリー



ちゅうおうボラネット 小林典子さんより

【編集・発行】社会福祉法人中央区社会福祉協議会
ボランティア・区民活動センター

【所在地】〒104-0032 東京都中央区八丁堀 4-1-5

【電話】03-3206-0560

【FAX】03-3206-0601

【メール】vc@shakyo-chuo-city.jp

【ホームページ】<https://www.shakyo-chuo-city.jp>

【開所時間】平日 8:30~17:00

◆本紙内容等のお問い合わせは上記までお願いいたします

◆本紙内「当センター」表記は「ボランティア・区民活動センター」のことを指します

