

2024年

9月

中央区社会福祉協議会
ボランティア・区民活動センターだより

月刊 キャッチボール

【発行日】令和6年9月1日 第352号

夏休み福祉・
ボランティア体験

イナッコ教室 2024



受入れにご協力いただいた施設・団体の皆さま、
ご参加いただいた皆さま、ありがとうございました！



バザー提供品を募集します！

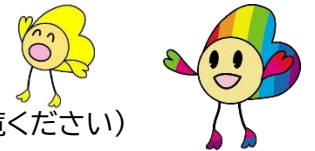
これ誰か使ってくれないかな？



「ちゅうおうボラネット」では10月27日(日)に開催する“中央区健康福祉まつり2024”にて実施する「ニジノコ交換市」の提供品を募集します。提供された品は原則100円以上のお志と交換し、集まったお志はちゅうおうボラネットから社協に寄付されます。皆さまご協力をお願いいたします！

【募集期間】9月2日(月)～10月15日(火)

【受取場所】ボランティア・区民活動センター (連絡先・住所は4ページ下部をご覧ください)



募集する品物

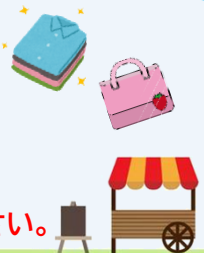
～全て未使用品または状態がきれいなものに限り～

・衣類(洗濯済) ・バッグ ・文房具 ・雑貨類(手で持ち運べる大きさ、重さのもの)

※本、アクセサリ(貴金属含む)、家電製品などはお受け取りできません。

また品物の状態などによりお受け取りできない場合もありますのでご了承ください。

※いただいた品物はお返しできません。また受領証の発行はできかねますのでご了承ください。



【令和7年4月採用】本会正規職員募集中！！

本会職員として来年4月から一緒に働いてくださる方を募集しています(申込締切:9月27日(金))。受験資格、応募方法、試験日程、勤務条件等、詳細は本会ホームページをご覧ください。



イベント

2024年「子どもとためす環境まつり」中央区環境保全ネットワーク主催

区内の小学校を会場に、子どもから大人まで誰でも楽しみながら、環境について体験学習できるイベントです。環境に関するクイズや実験、工作等々、ワクワク・ドキドキしながら学べるブースがたくさん出展しますので、皆さまお誘い合わせのうえお越しください。

【日 時】10月5日(土) 10:00~15:00 雨天実施
 【場 所】豊海小学校(豊海町 3-1)
 【参加費】無料
 【問合せ】中央区環境保全ネットワーク事務局
 電話:03-3536-4488



HPはこちら



講座

「グリーンサポート講座」のお知らせ



地域で孤立しがちな方の背景にあるグリーフ(大切な人や物事を失ったことにより生じるさまざまな反応)に寄り添い、支えあう方法を学ぶ講座の基礎編と実践編を開催します。

| | 日にち | 時間 | 内容 | 締切 |
|------|-----------|-----------------|--|-----------|
| 基礎編 | 10月9日(水) | 14:00 ~16:00 | グリーフサポートの基礎知識、目的などを学びます。 | 10月1日(火) |
| 実践編※ | 10月30日(水) | | 大切な人や身近な人を亡くした方へのグリーフサポートについて、実践例の紹介をとおして学びます。 | 10月22日(火) |

※実践編はグリーフサポートに関わった経験がある方または基礎編受講者が対象

【講 師】(基礎編・実践編共通) 高本眞左子氏((一社)セルフケア・ネットワーク代表理事)
 (実践編) 中村 めぐみ氏(聖路加国際大学 PCC 開発・地域連携室マネジャー・看護師)

【場 所】社会福祉協議会3階大会議室(八丁堀 4-1-5)

【対 象】中央区在住、在勤、在学の方 【参加費】無料

【定 員】各回25名(応募者多数の場合は抽選)

【申込方法】電話、Eメールまたは右の申込フォームから各締切日までにお申し込みください(住所・氏名・電話番号・申込みのきっかけを記入)。グリーフやグリーフケアについて、講師への質問などがありましたら、併せてご記入ください。

【申込・問合せ】社会福祉協議会管理部地域ささえあい課

電話:03-3523-9295 FAX:03-3206-0601 メール:sasae@shakyo-chuo-city.jp

基礎編
申込フォーム



実践編
申込フォーム



子育てサポーター大募集！～中央区ファミリー・サポート・センター提供会員登録時講習会～

子育ての手助けができる方(提供会員)が、手助けが必要な方(依頼会員)のお子さんを自宅で預かったり、保育園や幼稚園の送り迎えをしたりしながら子どもたちの成長を地域で支えていく、会員制のたすけあい活動に、あなたも登録してみませんか？

満20歳以上の健康で子どもが好きな方、子育て支援に理解と熱意のある方、ぜひご参加をお待ちしています！

◎ご自身のお子さんも利用したい方は「両方会員」として登録ができます。

【日 時】《1日目》10月10日(木)9:30~16:00

《2日目》10月11日(金)9:30~14:30

※登録には上記2日間の受講が必要です。※登録後、スキルアップ講習(1日)を受講していただきます。

【会 場】人形町区民館1・2号室(人形町 2-14-5) 【定 員】20名(先着順)※託児あり・先着6名

【申込方法】9月27日(金)までに電話かメールで①氏名・ふりがな②郵便番号・住所③電話番号④託児の有無(有の場合はお子様の氏名・ふりがな・性別・受講時点での月齢・アレルギーの有無)をお知らせください。

【申込・問合せ】社会福祉協議会在宅福祉サービス部推進課 中央区ファミリー・サポート・センター

電話:03-3206-0120 FAX:03-3523-6386 メール:family@shakyo-chuo-city.jp





今年で活動20年目になる「りぱりんと・中央区」は、「健やかに・豊かに生きる」を目的として、社会に役立ちながら自分も健康づくりをするシニアによる「絵本の読み聞かせボランティア団体」です。区内の小学校、幼稚園、保育園などで読み聞かせを行っているので、メンバーがまちで「りぱりんとさん」と声をかけられることもしばしば…

年2回、日本橋と月島で開催している「みんなで楽しむおはなし会」では絵本や紙芝居と一緒に、歌やパネルシアター、手袋人形などさまざまな要素を取り入れており、子どもたちだけでなく、大人も釘付けになる楽しさです。



「りぱりんと・中央区」では、現在ボランティア養成講座の受講生を募集中です！

中央区内の小学校・幼稚園・保育園・児童館などで、絵本の読み聞かせをしてみたい方、子ども達の元気にふれてみたい方…。養成講座を受けて、「りぱりんと・中央区」の仲間に加わりませんか？！

講座

絵本読み聞かせ ボランティア養成講座 受講者募集!

【内容】読み聞かせの習得(発声・選書・表現)、ボランティア活動の心得

【日時】9月24日～12月10日の毎週火曜日(全12回)

| | |
|--|-------------|
| 9/24、10/1、10/8 (前半3回) | 10:00～12:00 |
| 10/15、10/22、10/29、11/5、11/12、 11/19、11/26、12/3、12/10 (前半9回) | 13:30～15:30 |



【会場】日本橋図書館ホール(日本橋人形町1-1-17) *状況により会場の変更があります。

【対象】60歳以上の男女 定員15名 先着順 【教材費】3,000円(テキスト、資料代)

【申込・問合せ】りぱりんと・中央区

ehon.r.c@gmail.com(住所・氏名・年齢・連絡先を明記)

電話・FAX: 03-3533-6775(代表宅)

締め切り
9月10日(火)

後援:中央区教育委員会 中央区社会福祉協議会

※講座のカリキュラムは「東京都健康長寿医療センター研究所 社会参加と地域保健研究チーム」の監修のもとに立案されたものです。

試験

登録手話通訳者選考試験(手話通訳者全国统一試験)のご案内

当センターでは、聴覚などに障害がある方の日常生活上の活動が円滑になるよう、登録手話通訳者の派遣事業を実施しています。手話通訳者としての登録にあたっては(福)全国手話研修センター主催の全国统一試験の合格が条件となります。今年度の試験概要は次のとおりです。

※対象者・試験内容等、詳しくは
本会ホームページをご覧ください。

【日時】12月7日(土) 10:00～16:30 (受付は9:30～)

【会場】かつしかシンフォニーヒルズ別館(葛飾区)

もしくは 江東区高齢者総合福祉センター(江東区)

【受験料】¥6,000 *10月2日(水)までに振込必須。振込手数料についても受験者負担。

【申込締切】9月27日(金)



【申込・問合せ】ボランティア・区民活動センター(連絡先・ホームページは4ページ下部をご覧ください)



登録ボランティア団体助成のお知らせ



中央区社会福祉協議会では、中央区内におけるボランティア活動の推進を図ることを目的に、ボランティア活動に関わる団体に対し、活動費の一部を助成しています。

令和6年度ボランティア団体助成(前期)決定団体(計19団体・50音順)

家で死ねるまちづくりはじめの一步の会/勝どき枝豆プロジェクト/傾聴ボランティアグループうさぎの会/
手話サークル「翼」/シンプル生活を楽しむ会/大正琴すみれ会/中央おもちゃの病院/中央カーレットクラブ/
中央区おもちゃドクターの会/中央区環境保全ネットワーク/中央区文化財サポーター協会/
動物と暮らしやすいまちづくり会/トルナーライブクラブ/にこにこ食堂/ハッピーキャット/浜町音頭保存会/
りぷりんと・中央区/朗読 VG わかはや会/ワンワールド・ワンピープル協会

令和6年度ボランティア団体助成(後期)の申請を受付中です！ ※締切9月30日(月)

対象となる登録ボランティア団体には申請書類一式をお送りしていますので、申請の際は必ず内容をご確認いただき、ご不明点がございましたら当センターまでお問い合わせください。



【問合せ】ボランティア・区民活動センター(連絡先は本ページ下部をご覧ください)

被災地でのボランティア活動について



1月に発生した能登半島地震や7月25日に発生した秋田県・山形県を中心とした大雨など、自然災害により大きな被害が発生した地域では災害ボランティアセンターが設置され、ホームページ、フェイスブック、ツイッターなどを通じて、ボランティア募集情報が発信されています。現地でのボランティア活動については、必ず最新の情報を事前にご確認ください。

◆全国社会福祉協議会 被災地支援・災害ボランティア情報
<https://www.saigaivc.com/>
(被災地域の災害ボランティアセンターへのリンクあり)



義援金・支援金などの情報も確認できます。



◆ 9月の予定 ◆

- 9月 1日(日) 区総合防災訓練
- 9月 2日(月) ちゅうおうボラネット交流サロン
- 9月12日(木) 福祉体験講座(日本橋小学校)
- 9月12日(木) 登録手話通訳者定期研修
- 9月17日(火) 健康福祉まつり 第2回全体会
- 9月24日(火) 福祉体験講座(りぷりんと・中央区)
- 9月26日(木) 福祉体験講座(月島第三小学校)



CB ガラリー

ちゅうおうボラネット 小林典子さんより



【編集・発行】社会福祉法人中央区社会福祉協議会
ボランティア・区民活動センター

【所在地】〒104-0032 東京都中央区八丁堀 4-1-5

【電話】03-3206-0560

【FAX】03-3206-0601

【メール】vc@shakyo-chuo-city.jp

【ホームページ】<https://www.shakyo-chuo-city.jp>

【開所時間】平日 8:30~17:00



◆本紙内容等のお問い合わせは上記までお願いいたします

◆本紙内「当センター」表記は「ボランティア・区民活動センター」のことを指します

本紙掲載記事は8月上旬までの情報をもとに作成しています。中止や延期等、変更となる場合がありますので各問合せ先へご確認ください。