

connect 10月号

注目!

なのはな相談所

現役看護師による健康セミナーの他、専門家による終活相談、キャリアカウンセリングなど、世代を問わず悩み相談会を行っています。世代を問わず、どなたでもご参加ください。

【開催日時】各日程：9:30～16:30

・10/9(水) AM:100年ライフ見える化ノート講座

PM:生活相談会

・10/23(水)AM:シニアのための就活相談会

PM:終活相談会

※予約不要・参加費無料

住所・アクセス

[ツキチカ!]

中央区築地1-1-1 区役所地下1階
(京橋図書館跡地)

- 東京メトロ日比谷線 築地駅3・4番 徒歩5分
- 東京メトロ有楽町線 新富町駅1番 徒歩3分
- 江戸バス北循環 中央区役所停留所 徒歩3分

問い合わせ先

中央区社会福祉協議会 地域ささえあい課

☎ 03-3523-9295

✉ sasae@shakyo-chuo-city.jp



おとなりカフェ・ちょこっと相談会

子どもからおとしよりまで、誰もがフラッと立ち寄り、ほっと一息つけるコミュニティカフェ(おとなりカフェ)と生活上のちょっとしたお困りごとや福祉に関する相談に社会福祉協議会の職員が応じる相談会(ちょこっと相談会)を開催します。

【開催日時】第2金曜日 10:00～13:00
第3金曜日 13:00～16:00

【予約】不要

【ドリンク代】100円・おかわり自由 ※未就学児無料

なのはな相談所

～どなたでも大歓迎!自分のための時間～

お子様連れの親御さんやシニアの方など、どなたでもご参加いただける居場所です。毎回異なる内容でゆったり過ごしませんか?

【開催日時】第2・3水曜日 9:30～16:30

【予約】不要 【参加費】無料

保活座談会

～子育てのこと、話しましょう～

子育てと保育園生活についての意見交換や情報交換をする会です。お子さんと一緒にご参加いただけます。プレママも大歓迎です!

【開催日時】10/25(金) 10:30～12:00

【予約】不要 【参加費】無料

居場所づくり助成のご案内

中央区で始める「地域で開かれた活動」に上限3万円を助成します。活動のお試し段階から利用可能です!

一度、お気軽にご相談ください♪

ツキチカ! 予定表 (10月分)

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
どなたでもご参加いただける活動		1	2	3	4	5
子ども関係の活動						休
6	7	8	9	10	11	12
休			なのはな相談所 9:30~16:30		おとなりカフェ・ ちょこっと相談会 10:00~13:00	休
13	14 スポーツの日	15	16	17	18	19
休	休				おとなりカフェ・ ちょこっと相談会 13:00~16:00	休
20	21	22	23	24	25	26
休			なのはな相談所 9:30~16:30		保活座談会 10:30~12:00	休
27	28	29	30	31	ハロウィーン	
休				   		

※土日・祝日は休館日となります。ご了承ください。

※記載の無い日時について ふくしの総合相談窓口へ
お声掛けいただければいつでも見学可能です。