



中央区社協キャラクター
「ニジノコ」

かけはし中央 中央区社協だより

SHAKYO CHUO CITY

2024

9

SEP

第296号

【発行】社会福祉法人 中央区社会福祉協議会
〒104-0032 中央区八丁堀4-1-5 TEL:03-3206-0506 FAX:03-3206-0601

ホームページ

Facebook



中央区健康福祉まつり2024

～出会いとふれあいと感動と～

みなさんで
まつりを感じて、
体験して、味わって
ください！

福祉を知ろう

健康を考えよう

交流しよう

日時 10月27日(日) 午前10時～午後3時

場所 中央区保健所、福祉センター、子ども発達支援センターゆりのき、教育センター、あかつき公園

内容 区内で活動するボランティア団体および福祉関係団体等による展示・体験コーナー、ステージ発表、福祉体験めぐり等

主催 中央区健康福祉まつり2024実行委員会、中央区、中央区社会福祉協議会

中央区健康福祉まつり
イメージキャラクター
「フクミン」

公式ブログ: <https://3t72ogn1w4fl.blog.fc2.com/>

※「中央区健康福祉まつり2024」で検索してください※



公式ブログ



昨年度の様子



※ マークは江戸バス南循環バス停です。●マークは都バスです。

●問合せ先 **ボランティア・区民活動センター**

TEL: 03-3206-0560 FAX: 03-3206-0601 Eメール: vc@shakyo-chuo-city.jp

赤い羽根共同募金運動がはじまります

つながりをたやさない社会づくり

10月1日より第78回赤い羽根共同募金運動が始まります。共同募金は、高齢者や障害者、子育て支援等の事業を行う施設・団体に配分するほか、災害が起こった際の備えや被災地支援に使われています。今年度もこの運動にご支援・ご協力くださいますよう、よろしくお願いいたします。10月1日▶12月31日

助成の申請を受付中です!

赤い羽根共同募金は、配分推せん委員会で審査したうえで公平に配分しています。昨年度は高齢者、障害分野等の7つの施設・団体に配分しました。申請の詳細については、中央区社会福祉協議会のホームページをご確認ください。

申請額 1施設・団体30万円まで

対象事業 備品整備、小破修理、訓練行事等利用者主体の事業等

提出期限 10月31日(木)



赤い羽根共同募金

●問合せ先 **管理部庶務課 (共同募金中央地区協力会・中央地区配分推せん委員会事務局)**

TEL: 03-3206-0506 FAX: 03-3206-0601 Eメール: shomuka@shakyo-chuo-city.jp

●社会福祉協議会は、地域の皆さんが住み慣れたまちで安心して生活できる「福祉のまちづくり」の実現を目指して活動する団体です。

あなたの働きたいを応援する シルバーワーク中央 高年齢者就職面接会のお知らせ!

日時 10月28日(月) 午後1時～3時30分
受付開始 午後0時30分 受付終了 午後2時30分
面接会の説明・参加企業紹介 午後1時～1時30分

会場 中央区役所 8階 大会議室

参加社数 12社程度を予定

参加方法 予約不要。
履歴書複数枚(コピー可・写真貼付)を
持参のうえ、受付時間に会場へ
お越しください。

おおむね55歳
以上の方対象
参加無料



採用担当者とすぐに面接できる絶好の機会です!

- ・やる気・元気を直接アピールできます。
- ・みんなが面接しているので、緊張が軽くなります。
- ・一度に複数の会社と会えるので、可能性が広がります。
- ・求人内容など聞きたいことが気軽に質問できるチャンスです。
- ・不安があっても大丈夫!会場にはシルバーワーク中央のスタッフもおりますので、何でもご相談ください。

その他のイベント

10/2(水)	シニアしごとEXPO(新宿NSビル)
11/20(水)	シニア就業支援キャラバンin荒川区(日暮里サニーホール)
11/25(月)	高年齢者再就職支援セミナー(本の森ちゅうおう)
毎月第2(火)	ちょこっと相談会(勝どきダイルーム)
毎月第3(木)	ちょこっと相談会(はまる一む)

●問合せ先 **無料職業紹介所 シルバーワーク中央**
開所時間: 平日 9時～16時 電話受付時間: 平日 9時～17時
TEL: 03-3551-9200 ホームページ: <https://sw-chuo.com>



高齢者食事サービスのご案内

栄養バランスのとれたお弁当(昼食・夕食)を、安否の確認をかねてご自宅までお届けします。
配食業者は2社から選択できます。※一部の地域でボランティアによる配食も行っています。

お若い方
大歓迎!!

受取方法

安否の確認をかねているので、直接手渡しでお届けします。

ご利用できる方

食事づくりや買い物にお困りで、区内在住の70歳以上または要支援・要介護認定を受けた65歳以上の方で、次のいずれかに該当する方

- ①ひとり暮らしの方
- ②家族全員が70歳以上の方または要支援・要介護認定を受けた65歳以上の方
- ③同居の家族が就労等のため昼・夕食時は一人になる方

配達できる日

月曜日から日曜日の昼食・夕食を、
ご希望の曜日にお届けします。
※配達時間の指定不可。

利用者負担

1食あたり490円～680円
※食事内容(一般食・エネルギー調整食・たんぱく質調整食)は配食業者により異なります。
※費用の一部は、区の助成です。

申込方法

電話で申し込み後、
職員がご自宅までお伺いし、
詳しい説明と申請の手続きを行います。
(サービス開始は、申請後1週間程度。)



高齢者食事サービスボランティアを募集しています

中央区高齢者食事サービス事業の一環として、毎月、日本橋地域の高齢者に、安否確認を兼ねて手作りのお弁当をお届けしています。
栄養バランスのとれたお弁当を、一緒に楽しみながら調理してくださる方、できたてのお弁当に笑顔を添えて、一緒に配達して下さる方を募集しています。

- 団体名■ かぼちゃの花
(平成15年より活動しているボランティアグループです)
- 内容■ お弁当の調理とお弁当の配達
※ご自身の自転車で配達していただきます
- 場所■ 日本橋社会教育会館 料理教室(日本橋人形町1-1-17)
- 日時■ 毎月第2・第4木曜日 午前9時～午後1時半(祝日等、休止日あり)



●問合せ先 **在宅福祉サービス部推進課** TEL: 03-3206-0603 FAX: 03-3523-6386 Eメール: zaitaku@shakyo-chuo-city.jp

中央ぷらねっと(中央区社会貢献企業連絡会)

中央ぷらねっとは、「地域とともに歩む」ことをコンセプトに、中央区を社会貢献活動のフィールドとする有志企業で構成された組織です。平成6年に発足し、会員企業共同のワーキンググループ活動をはじめ、企業同士の情報交換などを通じて、社会貢献活動の推進と理解を深めるために活動しています。



参加企業 [令和6年4月現在・順不同]

アルカディア株式会社 / 清水建設株式会社 / 大豊建設株式会社
(事務局)中央区社会福祉協議会ボランティア・区民活動センター

活動内容

- ① 定例会(年数回)
情報交換や交流・研修等を通じて、会員企業の活動の質を高め、社会貢献担当者としての知識・技術のブラッシュアップを図ります。
- ② ワーキンググループ活動(年1～2回)
区民や社員を対象としたイベントを実施します。
令和4、5年度は浜離宮の環境整備活動を実施しました。
今年度は「中央区クリーンシティ・ウォーク」を予定しています。

見学やオブザーバー参加も可能ですので、お気軽にお問い合わせください。

●問合せ先 **ボランティア・区民活動センター(中央ぷらねっと事務局)**
TEL: 03-3206-0560 FAX: 03-3206-0601 Eメール: vc@shakyo-chuo-city.jp



ワーキンググループ活動の様子

障害者雇用 セミナー

働く・雇用する・支える2024

中央区障害者就労支援センターでは企業の皆様、障害者の皆様に役立つセミナーを開催しています。
WEB配信初日に、上映会、相談会、体験会も開催いたしますので、ご興味、ご関心のある方はぜひご参加ください。



講演内容

第1部 当事者・企業向け

「障害者雇用の現状について」

講師:市川 礼雄氏
ハローワーク飯田橋
専門援助第二部門統括職業指導官

第2部 企業向け

「医療機関における就労支援」 ～総合病院精神科の場合～

講師:田川 杏那氏(公認心理師 臨床心理士)
NTT東日本関東病院 精神神経科

第3部 当事者向け

「就労のために必要なこと」

講師:田中 秀徳氏(取締役業務部長)
谷元 瑞香氏(業務部指導員マネジャー)
ファースト・ファミリーズ・チャレンジ株式会社

WEB配信

11月10日(日)～11月24日(日)

上映会・相談会・体験会

11月10日(日)

上映会

13:00～15:00

自宅や勤務先などでの視聴が難しい方はぜひご参加ください。

対象

就労中・就労を目指している障害のある方、及びそのご家族
障害者雇用を推進する企業ご担当者様、関係機関のご担当者様

定員

先着30名(事前予約制)

相談会

13:00～16:00
(最終受付 15:30)

障害者雇用や就労に関する相談をお受けします。

対象

障害者雇用に関心のある方

定員

なし 予約不要☆お気軽にお越しください

体験会

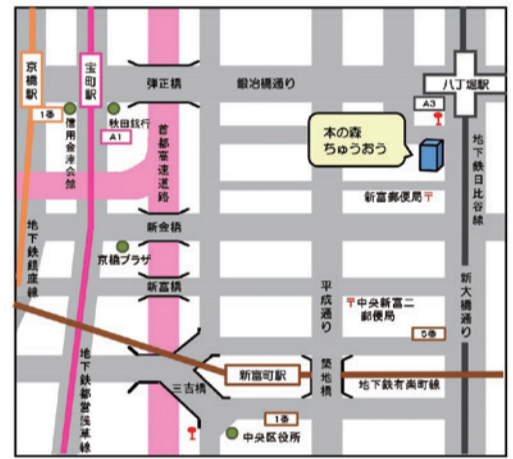
15:00～16:00

iPadでの入力や自主製品(しおり)作成などが体験できます。

予約不要☆お気軽にお越しください

会場

本の森ちゅうおう 1階多目的ホール
(中央区新富1-13-14)



【アクセス】

- 中央区コミュニティバス(江戸バス)「八丁堀駅」停留所下車 0分
- 東京メトロ日比谷線・JR線「八丁堀」駅下車
A3出口(エレベーターあり) 徒歩1分
- 東京メトロ有楽町線「新富町」駅下車 5番出口 徒歩6分
※1番出口にエレベーターあり

相談会参加予定事業所

- レインボーハウス明石 ●コンフィデンス日本橋 ●ナチュラルプランツ・サポート ●エヌフィットキャリアカレッジ日本橋 ●さわやかワーク中央
- リバーサイドつつじ ●中央区立福祉センター明石町作業室 ●アリストランブ ●クローバーズ・ピア日本橋 ●アイビー ●リワークセンター日本橋
- 中央区立自立支援協議会就労支援部 ●中央区基幹相談支援センター ●東京ジョブコーチ支援センター ●中央区障害者福祉課
- 中央区障害者就労支援センター

申込方法

中央区社会福祉協議会のホームページ(<https://www.shakyo-chuo-city.jp/>)「講座イベント情報」の専用フォームからお申込みください。

申込期間

10月1日(火)～10月19日(土) ホームページによるお申込みができない場合は、下記にお問い合わせください。

問合せ先

中央区障害者就労支援センター TEL: 03-3865-3889 Eメール: work@shakyo-chuo-city.jp

申込フォームは
こちらから



ご寄付贈呈式の 写真をご紹介します



21東京パイロットクラブ様



株式会社メディパルホールディングス様



公益社団法人京橋法人会第7・8支部様

皆さまからいただきました貴重なご寄付は、
本会の社会福祉事業等に活用させていただきます。

感謝をこめて ～ご寄付のご紹介～

●一般寄付

氏名(敬称略)	金額	氏名(敬称略)	金額
令和6年5月分			
佃二丁目鈴木猛夫	1,052	匿名	10,000
匿名	1,300	匿名	3,810
匿名	10,000	匿名	600
匿名	10,000	匿名	100
銀座育成婦人会	4,200	匿名	3,000
栗原裕信	100,000	匿名	1,000
21東京パイロットクラブ	50,000	匿名	100,000
匿名	200	田野拓馬	1,001
匿名	3,000	匿名	1,000
中央区更生保護女性会	20,000	有限会社三谷葬儀社	10,000
中山壽月	3,044	三谷和美	5,000
令和6年7月分			
トヨタモビリティサービス株式会社	100,000	佃二丁目鈴木猛夫	1,074
田野拓馬	1,001	加藤静恵	5,000
匿名	1,000	匿名	5,000
匿名	700	匿名	20,000
匿名	900	匿名	10,000
匿名	10,000	匿名	10,000
トルナーライブクラブ	4,000	金亀糸業株式会社社員一同	11,000
有限会社三谷葬儀社	10,000	月島四之部西町会	47,769
三谷和美	5,000	村上良一	100,000
令和6年6月分			
匿名	10,000	匿名	800
日本橋式典	10,000	月島四之部東町会	10,074
佃二丁目鈴木猛夫	1,063	匿名	1,000
匿名	1,500	田野拓馬	1,001
匿名	1,500	日本橋式典	5,000
匿名	1,500	有限会社三谷葬儀社	10,000
田中映子	697	三谷和美	5,000

●物品寄付

氏名(敬称略)	品目と数量
令和6年5月分	
三井住友カード株式会社	三井記念美術館招待券40枚
東京新橋組合「東をどり会」	「東をどり」観賞券40枚
令和6年6月分	
青山コーポレーション株式会社	防災備蓄パン3種 計71缶
令和6年7月分	
公益社団法人京橋法人会第7・8支部	お能きうちわぎんぎぞう高チケット34枚
株式会社メディパルホールディングス	羊羹5本入り300箱
榮木照明	ハガキ50円41枚
公益社団法人全日本不動産協会 東京都本部中央支部	塩分チャージタブレット240袋、油感スプレー60本、熱中症対策キット8セット

【広告】

【中央区民の特典】

日本橋式典からのご予約料金例

「ご火葬料金」

町屋斎場・桐ヶ谷斎場

定価75,000円 ⇨ **59,600円**

お問合せ・生前相談・至急のご用命は

【24時間365日】

0120-277-888

日本橋式典

2021年度
浜町メモリアル
利用実績No.1
日本橋本社: 中央区東日本橋1-4-3
ロジスティクス: 中央区新川2-27-4

区民葬儀 中央区指定店/東京都葬祭業協同組合所属
東京オリンピック競技大会組織委員会 指定葬儀社

成年後見申立講座

「よくわかる成年後見制度～制度の基礎から後見人等の職務まで～」

「成年後見制度」は高齢や障害などにより、ご自身で判断をすることが難しくなってきた方の権利と財産を守る制度です。基礎編と応用編に分けて、ご説明いたします。

日時	11月19日(火)	内容	基礎編 「成年後見制度の概要、申立書類作成に当たっての留意点について」 応用編 「成年後見人の具体的な活動内容や就任後の手続きなどについて」
会場	中央区社会福祉協議会3階大会議室	定員	各回30名(先着順)
講師	弁護士 内藤 幸徳氏 (東京弁護士会所属)	費用	無料
対象	成年後見制度の利用を検討している または成年後見制度に関心のある 区内在住・在勤の方(親族が区内在住の方も可)	申込方法	10月17日(木)から11月12日(火)までに電話、FAXまたはEメール(講座名・氏名(ふりがな)・住所・電話番号および両方参加、基礎編のみ参加、応用編のみ参加のいずれかを記入)でお申し込みください。

成年後見制度入門講座

「成年後見制度の基本理念と概要」 聴講生募集

日時	11月28日(木)	内容	「区民後見人(社会貢献型後見人)を目指す方のための基礎講習」(全5日間)のうち、「成年後見制度について」「法定後見と任意後見について」「後見人等の役割について」など、基本を学ぶプログラムです。
会場	麻布区民協働スペース1・2・3 (港区六本木5-16-46)	定員	10名(先着順)
講師	弁護士 安藤 博規氏 (東京弁護士会所属)	費用	無料
対象	成年後見制度に関心のある 区内在住・在勤の方	申込方法	10月17日(木)から11月12日(火)までに電話、FAXまたはEメール(講座名・氏名(ふりがな)・住所・電話番号を記入)でお申し込みください。

●申込み・問合せ先 **成年後見支援センター「すてっぷ中央」**
TEL: 03-3206-0567 FAX: 03-3523-6386 Eメール: step@shakyo-chuo-city.jp

「グリーンサポート講座」のお知らせ

地域で孤立しがちな方の背景にあるグリーン(大切な人や物事を失ったことにより生じるさまざまな反応)に寄り添い、支えあう方法を学ぶ講座の基礎編と実践編を開催します。

基礎編	●10月9日(水) 午後2時～4時	会場	中央区社会福祉協議会3階大会議室
内容	グリーンサポートの基礎知識、目的などを学びます。	対象	区内在住、在勤、在学の方 ※実践編はグリーンサポートに関わった経験がある方または基礎編受講者が対象
講師	高本 眞左子氏 (一般社団法人セルフケア・ネットワーク代表理事)	定員	各回25名(応募者多数の場合は抽選)
実践編	●10月30日(水) 午後2時～4時	費用	無料
内容	大切な人や身近な人を亡くした方へのグリーンサポートについて、実践例の紹介をとおして学びます。	申込期限	基礎編10月1日(火) 実践編10月22日(火)
講師	高本 眞左子氏 (一般社団法人セルフケア・ネットワーク代表理事) 中村 めぐみ氏 (聖路加国際大学PCC開発・地域連携室マネージャー・看護師)	申込方法	電話、Eメールまたは申込フォーム(住所・氏名・電話番号・申込みのきっかけを記入)でお申し込みください。 グリーンやグリーンケアについて、講師への質問などがありましたら、併せてご記入ください。

●申込み・問合せ先 **管理部地域ささえあい課**
TEL: 03-3523-9295 FAX: 03-3206-0601 Eメール: sasae@shakyo-chuo-city.jp

受験生チャレンジ支援貸付 塾代・受験料

入学金・授業料等の支援については、別の制度がございます。詳細はお問い合わせください。

中学3年生・高校3年生等の受験生がいる世帯を対象に、塾代や受験料の貸付を行います。高校・大学等に入学し手続きをした場合、返済が免除されます。

貸付対象	貸付限度額 ※無利子	
学習塾等受講料	中学3年	200,000円
	高校3年など	(2024年4月から受験までの受講料)
受験料	中学3年	27,400円(4校分まで) 1校あたりの受験料は上限23,000円
	高校3年など	80,000円

○世帯の生計中心者の方が借入申込者となります。

世帯単位の収入要件

総収入/給与収入と年金収入(年間)

世帯人数	2人	3人	4人	5人
一般世帯	—	～4,410,000円	～5,049,000円	～5,737,000円
ひとり親世帯	～4,057,000円	～4,966,000円	～5,772,000円	～6,396,000円

○営業所得など給与収入以外の所得がある場合は、合計所得で確認します。

○貸付にはその他条件があります。下記までご相談ください。

●問合せ先 **管理部庶務課** TEL: 03-3206-0506 FAX: 03-3206-0601



- 中央区社協だよりは、4・6・9・11・1月の21日に発行し、新聞折込等で配付しています。
- 点字版と音読版(CD版・デジ版)は、ボランティアグループ「中央区点字友の会」と「わかはや会」さんにご協力いただき作成しています。本の森ちゅうおう、日本橋・月島・晴海図書館にてご利用ください。



EVENT CALENDAR

イベントカレンダー

☕ おとなりカフェ・ちょこっと相談会
☕ おとなりカフェ ☺ ちょこっと相談会

10月	1	火	耳をかたむけて寄り添う傾聴講座③
	2	水	場づくり入門講座④
	3	木	☕ ☺ はまる一む
	4	金	☺ ☺ るかなび
	5	土	☕ ☺ ☺ 勝どきデイルーム
	6	日	☕ ☺ ☺ はまる一む
	7	月	ちゅうおうポラネット交流サロン
	8	火	耳をかたむけて寄り添う傾聴講座④ ☕ ☺ ☺ 勝どきデイルーム
	9	水	グリーンサポート講座(基礎編)
	10	木	ファミリー・サポート・センター提供会員登録時講習会1日目 ☕ ☺ ☺ はまる一む
	11	金	ファミリー・サポート・センター提供会員登録時講習会2日目 ☕ ☺ ☺ ツキチカ!
	16	水	場づくり入門講座⑤
	17	木	福祉法律相談 ☕ ☺ ☺ はまる一む
	18	金	☕ ☺ ☺ ツキチカ!
	19	土	☕ ☺ ☺ 勝どきデイルーム
	20	日	☕ ☺ ☺ はまる一む
	22	火	☕ ☺ ☺ 勝どきデイルーム
	24	木	☕ ☺ ☺ はまる一む
	25	金	ニコニコドットコム
	27	日	中央区健康福祉まつり2024
	28	月	虹のサービス協力会員登録オリエンテーション 高齢者就職面接会
	30	水	グリーンサポート講座(実践編)
	31	木	☕ ☺ ☺ はまる一む
11月	1	金	☺ ☺ ☺ るかなび
	2	土	☕ ☺ ☺ 勝どきデイルーム
	7	木	☕ ☺ ☺ はまる一む
	8	金	☕ ☺ ☺ ツキチカ!
	10	日	障害者雇用セミナー
	11	月	ちゅうおうポラネット交流サロン
	12	火	☕ ☺ ☺ 勝どきデイルーム
	14	木	☕ ☺ ☺ はまる一む
	15	金	☕ ☺ ☺ ツキチカ!
	16	土	中央ぶらねっと「中央区クリーンシティ・ウォーク」 ☕ ☺ ☺ 勝どきデイルーム
	17	日	☕ ☺ ☺ はまる一む
	18	月	福祉法律相談
	19	火	成年後見申立講座(基礎編) 成年後見申立講座(応用編)
	20	水	シニア就業支援キャラバン
	21	木	☕ ☺ ☺ はまる一む
	22	金	虹のサービス協力会員登録オリエンテーション ニコニコドットコム
	25	月	高齢者再就職支援セミナー
	26	火	☕ ☺ ☺ 勝どきデイルーム
	28	木	成年後見制度入門講座 ☕ ☺ ☺ はまる一む

新規会員のご紹介

順不同、敬称略

個人会員

- 問矢 美子 ● 杉本 弘治
- 石田 大和 ● 吉田 陽一
- 他匿名13名

会員数

- 個人会員 911人 ● 賛助会員 12件
- 団体会員 147件 ● 合計1,105件
- 法人会員 35件

※令和6年7月末日現在

【広告】

葬儀社 グローバルケア

中央区・区民葬取扱指定葬儀社

10年連続 第1位
月島地域の葬儀会社で
ご依頼件数No1の実績

中央区立セレモニーホール
*区民葬・家族葬 承ります
*24時間 搬送安置サービス
*当社専用の安置施設利用可

株式会社グローバルケア
東京都中央区佃3丁目3番3

事前相談でお葬式割引チケット進呈
☎ 0120-4812-24

【広告】

ご近所だから…できること
地元だから…わかること



小さなご葬儀もおまかせください。

365日・24時間電話受付

☎ 3531-1390

区民葬指定店 東京都葬祭業協同組合所属
有限会社 三谷葬儀社
東京都中央区月島三丁目7番7号