

PLACE 10月号



中央区社会福祉協議会
イメージキャラクター ニジノコ

ハロウィンWEEK

10/24(木)~31(木)は
はまるーむもハロウィン仕様に
模様替えをしています♪

10/25(金)には、なんと、
スペシャルゲストが登場!
普段とはちがう姿が見れる
かも、...

「リズム」にのって楽しもう♪

10/21(月) 15:30~
の多世代交流サロンは
「スポーツの秋」にちな
んで、リズムに乗りながら楽しく簡単
にできる**遊びや運動**を企画
しています!ぜひ、お気軽にお越し
ください!

~アクセス・問合せ先~

中央区社会福祉協議会 地域ささえあい課

☎ 03-3523-9295 / 080-4609-1420

✉ sasae@shakyo-chuo-city.jp

📍 中央区日本橋浜町3-40-3 1階

[アクセス]

- 都営新宿線 浜町駅A2出口 徒歩5分
- 都営バス[錦11] 浜町2丁目バス停 徒歩3分
- 江戸バス北循環 浜町敬老館バス停 徒歩2分

⚠ 駐輪場はございません。お越しの際は公共交通機関をご利用ください。



活動紹介

多 多世代向け 高 高齢者向け 子 子ども・子育て世代向け
♥ 費用負担あり ◆ 要予約

おとなりカフェ・ちょこっと相談会

~楽しみ方はあなた次第~

コーヒーやジュースなどを楽しめるカフェと、皆さまのお困りごとの相談に当会職員が応じる相談会。

【開催日時】木曜、第1・3日曜 13:00~17:00

【予約】不要

【ドリンク代】100円・おかわり自由 ※未就学児無料

▼ 月に1回カフェと同時開催 ▲

シルバーワーク中央 おしごと相談会

おおむね55歳以上の仕事探しをお手伝いするシルバーワーク中央が出張相談会を開催しています。求人のごことや応募書類・面接など、仕事探しに関することなら何でもご相談にのります。

【開催日時】第3木曜 13:00~17:00

【予約】不要 【参加費】無料

スマホちょこっと相談会

~スマホを楽しく便利に安全に~

スマホやLINEの基本的な使い方やちょっとした困りごとの相談に職員やボランティアが応じます。

【開催日時】第2・4月曜 14:00~15:00

【予約】不要 【参加費】無料

高齢者通いの場カラフル

~概ね65歳以上の方のための地域サロン活動~

粹トレ、歌体操、脳トレ、折り紙など、おひとりでも、お友だちと一緒に、お気軽にご参加ください♪途中参加/退室も大丈夫です。

【開催日時】第2・3水曜 14:00~17:00

【予約】不要 【参加費】無料

●LINE公式アカウント
中央区社会福祉協議会つながりかわら版
で情報発信中。

本広報紙「PLACE」も、
いつでもご覧いただけます。
ぜひ**お友達登録**をお願いします

「地域ささえあい課」への相談・
問合せも可能です。



ID: @shakyo

多世代交流サロン

~世代を越えた楽しい時間を~

頭や身体・手先を使い、毎回気まぐれな内容で楽しい時間を過ごしましょう。モルック、クイズ大会、むかし遊び、工作など。

今月は、【リズム♪】に乗った運動や遊びを予定しています!音楽に乗って体を動かすのが好きな方、音楽を聴くのが好きな方もぜひお越しください!

【開催日時】第3月曜 15:30~16:30

【予約】不要 【参加費】無料



なのはな相談所

~日頃抱える不安を受け付けます~

現役看護師による健康セミナーの他、専門家による終活相談、キャリアカウンセリングなど、世代を問わず悩み相談会を行っています。世代を問わず、どなたでもご参加ください。

【開催日時】第3金曜 14:00~16:30

【予約】不要 【参加費】無料

かなで

~ひとりで悩んでいませんか?~

学校へ行きづらい、行きしぶりのあるお子さん(小・中学生程度)とその親の交流の場です。お子さんも一緒に参加できます。ゆるりと、お気軽にお越しください。

【開催日時】10/16・30(水) 10:00~12:00

【予約】不要 【参加費】無料

はまるーむで 地域活動しませんか?

はまるーむは、**水・金曜と第2・4土曜**を
地域活動を行う団体・個人への貸出し日と
しています(要件あり)。
地域活動の立ち上げ、運営に興味・関心のある方はお気軽にご相談ください。

おしらせ

多世代交流スペース「はまる一む」 10月利用予定表

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
高齢者 子ども・子育て どなたでも		1	2	3	4	5
		休	休	13:00~17:00 おとなりカフェ・ ちょこっと相談会		休
6	7	8	9	10	11	12
13:00~17:00 おとなりカフェ・ ちょこっと相談会		休	※下記時間以外は閉館 14:00~17:00 通いの場「カラフル」	13:00~17:00 おとなりカフェ・ ちょこっと相談会		
13	14	15	16	17	18	19
休	スポーツの日 休	休	※下記時間以外は閉館 10:00~12:00 かなで 14:00~17:00 通いの場「カラフル」	シルバーワーク中央 お仕事相談会 13:00~17:00 おとなりカフェ・ ちょこっと相談会	14:00~16:30 なのはな相談所	休
20	21	22	23	24	25	26
13:00~17:00 おとなりカフェ・ ちょこっと相談会	15:30~16:30 多世代交流サロン	休	休	🍎 13:00~17:00 おとなりカフェ・ ちょこっと相談会	🍎 16:00~17:00 ハロウィン イベント	🍎
27	28	29	30	31	開館時間：10時~18時 ※「休」表記のある日以外は開館しています。 ※団体利用時間帯の前後は準備・片付けを行っ ている可能性があります。	
休	🍎 14:00~15:00 スマホちょこっと相談会	休	🍎 ※下記時間以外は閉館 10:00~12:00 かなで	🍎 13:00~17:00 おとなりカフェ・ ちょこっと相談会		

ハロウインの飾りつけは🍎のマークがあるところで開催しています、普段とはちがうはまる一むもぜひ、お楽しみください！