

コネクト connect 11月号

スポーツの秋企画♪ ボッチャを楽しもう

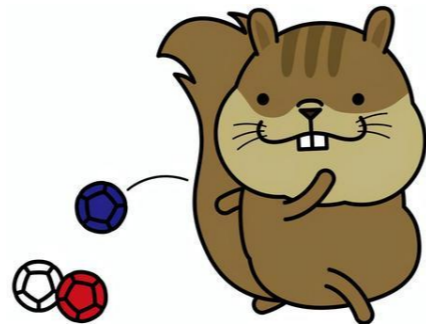
パラリンピックの競技の一つにもなっているボッチャ。実は、**運動が苦手な方でもとっても楽しめるスポーツ**なんです！

みんなでスポーツの秋を楽しもう！！

開催日時 11/22 (金) 14:00～15:00

予約不要、参加費無料

場所：ツキチカ！



住所・アクセス

[ツキチカ!]

中央区築地1-1-1 区役所地下1階
(京橋図書館跡地)

- 東京メトロ日比谷線 築地駅3・4番 徒歩5分
- 東京メトロ有楽町線 新富町駅1番 徒歩3分
- 江戸バス北循環 中央区役所停留所 徒歩3分

問い合わせ先

中央区社会福祉協議会 地域ささえあい課

☎ 03-3523-9295

✉ sasae@shakyo-chuo-city.jp



おとなりカフェ・ちょこっと相談会

子どもからおとしよりまで、誰もがフラッと立ち寄り、ほっと一息つけるコミュニティカフェ(おとなりカフェ)と生活上のちょっとしたお困りごとや福祉に関する相談に社会福祉協議会の職員が応じる相談会(ちょこっと相談会)を開催します。

【開催日時】第2金曜日 10:00～13:00
第3金曜日 13:00～16:00

【予約】不要

【ドリンク代】100円・おかわり自由 ※未就学児無料

なのはな相談所

～どなたでも大歓迎!自分のための時間～

お子様連れの親御さんやシニアの方など、どなたでもご参加いただける居場所です。毎回異なる内容でゆったり過ごしませんか？

【開催日時】第2・4水曜日 9:30～16:30

・11/13(水)終日:再就職に悩んだら～仕事の相談

午後:～将来のために～家計の見直し相談/～大切な家族のために～税金の相談

・11/27(水)終日:再就職に悩んだら～仕事の相談

午後:現役看護師、二村さんの心と体の相談/

～高齢者の将来の不安～司法書士による相談

【予約】不要 【参加費】無料

保活座談会

～子育てのこと、話しましょう～

子育てと保育園生活についての意見交換や情報交換をする会です。お子さんと一緒にご参加いただけます。プレママも大歓迎です！

【開催日時】11/20(水) 10:30～12:00

【予約】不要 【参加費】無料

ツキチカ！で地域活動を始めたい方、募集中！！
地域ささえあい課まで、お気軽にご相談ください♪



ツキチカ! 予定表 (11月分)



日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
どなたでもご参加いただける活動					1	2
子ども関係の活動						休
3 文化の日	4 振替休日	5	6	7	8	9
休	休				おとなりカフェ・ ちよこっと相談会 10:00~13:00	休
10	11	12	13	14	15	16
休			なのはな相談所 9:30~16:30		おとなりカフェ・ ちよこっと相談会 13:00~16:00	休
17	18	19	20	21	22	23 勤労感謝の日
休			保活座談会 10:30~12:00		スポーツの秋企画♪ ボッチャを楽しもう 14:00~15:00	休
24	25	26	27	28	29	30
休			なのはな相談所 9:30~16:30			休

※土日・祝日は休館日となります。ご了承ください。

※記載の無い日時についてふくしの総合相談窓口へ
お声掛けいただければいつでも見学可能です。