



中央区社会福祉協議会  
ボランティア・区民活動センターだより

# 月刊 キャッチボール

【発行日】令和6年11月1日 第354号

## イベント りぷりんと・中央区 「クリスマスおはなし会」のお知らせ

### 第38回シニアが応援！みんなで楽しむおはなし会

質のよい物語や絵本を子どもたちに届ける、シニアの読み聞かせボランティアによるおはなし会を開催します。

【内 容】大型絵本読み聞かせ、紙芝居、パネルシアターなど

【日 時】12月8日(日) 第1回 11:00~12:00(開場 10:30)

第2回 13:30~14:30(開場 13:00)

【場 所】月島社会教育会館4階ホール(月島 4-1-1)

【対 象】幼児(保護者同伴)~小学校低学年ぐらいのお子さん

【定 員】各回 80名 【参加費】無料

【申込方法】先着順。氏名・人数・年齢・連絡先・希望の回を明記し、下記メールアドレスまでお申し込みください。

※定員に満たない場合は当日会場でも受け付けます。



【申込・問合せ】 りぷりんと・中央区



メール: [ehon.r.c@gmail.com](mailto:ehon.r.c@gmail.com)



【共 催】中央区地域家庭教育推進協議会 【後 援】中央区教育委員会、中央区社会福祉協議会



## 被災地でのボランティア活動について



1月に発生した能登半島地震や、7月に発生した秋田県・山形県を中心とした大雨、9月に発生した奥能登豪雨などの自然災害により大きな被害が発生した地域では、災害ボランティアセンターが設置され、ホームページ、フェイスブック、ツイッターなどを通じて、ボランティア募集情報が発信されています。被災地の復興には息の長い支援・ボランティアが必要です。現地でのボランティア活動については、必ず最新の情報を事前にご確認ください。

◆全国社会福祉協議会 被災地支援・災害ボランティア情報

<https://www.saigaivc.com/>

(被災地域の災害ボランティアセンターへのリンクあり)



義援金・支援金などの情報も確認できます。



本会においても、災害に備えて「災害ボランティア入門講座(令和7年1月下旬実施予定)」及び「災害ボランティアセンター運営訓練(令和7年2月中旬実施予定)」を予定しています。詳細が決まり次第、本会ホームページおよび本紙に掲載しますので、ぜひご参加ください。

【問合せ】 ボランティア・区民活動センター (連絡先・ホームページは4ページ下部をご覧ください)

募集

## 無料子どもプログラミング道場(CoderDojo日本橋) 参加者大募集!

CoderDojo(コーダードーjó)は、2011年にアイルランドで始まった、子どもが無料でプログラミングに楽しめる場を作る運動です。プログラミングで自発的に、自由に遊ぶことができ、わからないことはメンター(プログラミングの助言をしてくれる人)に相談することもできます。「プログラミングってなんだろう?」「どんなことができるの?」「ちょっと体験してみたい」そんな初心者の方も大歓迎です!

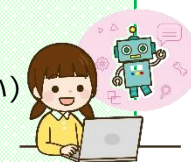
【日 時】11月23日(土) 9:15~11:45  
【場 所】人形町区民館 1号室 (日本橋人形町2-14-5)  
【対象年齢】7~17歳(必ず保護者が同伴してください)  
【料 金】無料 【定 員】10名程度  
【持ち物】無線LAN(Wi-Fi)につなぐことができるノートパソコン、タブレット  
(パソコンの貸出も可 ※台数に限りがありますので事前にご相談ください)  
【申込方法】右記のURLよりお申し込みください。



HPはこちら



申込URL  
<https://coderdojo-nihonbashi.connpass.com/event/333386/>



検定

## 「第17回 中央区観光検定」

Chuo City Tourism Association

今回のテーマは「葛屋重三郎が生きた時代と今」。歴史、文化、産業、地理、祭り、行事(イベントを含む)、人々の暮らしなどを中心に様々な分野から出題されます。検定に合格して観光おもてなしスタッフを目指しませんか?

【日 時】令和7年2月1日(土) 10:30~12:00  
【会 場】コートヤード・マリOTT銀座東武ホテル(銀座6-14-10)  
【受験料】一般3,000円、団体(5人以上)2,000円、高校生以下1,000円  
【定 員】280名(先着順・定員になり次第締切)  
【申込締切】12月15日(日)  
【申込方法】検定公式ホームページ  
(<https://www.chuoku-kentei.jp/>)からお申し込みください。

中央区観光検定キャラクター  
「天晴(あっぱれ)せんたくん」



\*詳しくは公式ホームページをご覧ください。



中央区観光検定 検索

【問合せ】中央区観光協会 電話:03-6228-7907

講座

## 初心者向け「点字」「要約筆記」講座 参加者募集

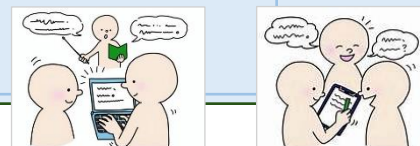
●点字 啓発講座● まちで見かける点字表記が気になることはありませんか?視覚障害者にとって大切な点字について、文字の点訳や当事者のお話を通し、点字に親しみ体験する講座です。「中央区点字友の会」の皆さまにご協力いただきます!

【日 時】12月5日(木)・12日(木) 13:30~15:30 【対 象】区内在住・在勤の方  
【定 員】12名(申込多数の場合抽選) 【申込期間】11月5日(火)~11月19日(火)



●要約筆記 啓発講座● 「要約筆記」とは、中途失聴者や難聴者など手話によるコミュニケーションが難しい方のために、話し言葉を文字にして伝える方法です。要約筆記の基礎を学ぶための初心者向け入門講座を開催します。

【日 時】令和7年1月14日・21日・28日・2月4日 毎週火曜日(全4回)13:30~15:30  
【対 象】区内在住・在勤の方 【定 員】10名(申込多数の場合抽選)  
【申込期間】11月5日(火)~11月19日(火)



(点字・要約筆記 共通)

【場 所】福祉センター3階 会議室 (明石町12-1) 【申込方法】電話、FAXでお申し込みください。  
【申込・問合せ】中央区立福祉センター 管理係 電話:03-3545-9311 FAX:03-3544-0888



中央区環境保全ネットワークは「区民・団体・企業・行政が連携・協働して中央区の環境保全に取り組み、より良い地球環境を次世代に残す」という目的を掲げ、2002年に発足しました。主な活動は、区内の小学校を会場にした体験型の環境学習イベント「子どもとためす環境まつり」の他、浜離宮の清掃活動、野鳥観察会、研修会や見学会を行っています。現在の会員数は、個人36名、企業・団体21、「たのしく、ためになる、たすけあい」の3Tをモットーに活動しています。今年も10月5日(土)豊海小学校にて「子どもとためす環境まつり」が盛大に開催されました。今年度は“脱炭素につながる暮らし方”をテーマに活動しています。



「中央区エコまつり」「中央区ブーケ祭り」など区内のいろいろなイベントに出展もしていますので、

ぜひのぞいてみてください！！



「ブーケ祭り」の様子



「子どもとためす環境まつり」の様子



団体ホームページ



★お問合せはこちら★ メール:info.ckhnet@gmail.com

## 募集

## 第11回プラチナ・ギルド アワード 応募者募集



「認定NPO法人プラチナ・ギルドの会」は社会課題解決に向け活動している団体や個人の方を顕彰し、活動を広く社会に知らせ協働・連動していくことで、社会課題の解決をめざしています。

【対象】 社会課題(地域活性、こども支援、高齢者支援、障害者支援、外国人支援、環境問題、ジェンダーギャップ)解決に向け活動している個人ないし団体

【締切】 12月15日(日) 必着

詳しくはホームページをご覧ください



ホームページ  
募集要項



## 「耳をかたむけて寄り添う傾聴講座」を実施しました



9月17日(火)・24日(火)・10月1日(火)・8日(火)、全4回にわたり「耳をかたむけて寄り添う傾聴講座」を行いました。実践的なロールプレイやグループワークを重ねていくことにより、新たな気づきと傾聴への理解を深めていきました。

講義では疑問に思ったことを積極的に質問するなど、全体を通して意欲的で活気のある雰囲気が進められ、参加者同士が仲良く談笑する場面も多く見られました。「先生がていねいに回答をしてくれて嬉しかった」「先生の話がわかりやすかった」「家族やボランティア活動で実践していきたい」「傾聴ボランティアにも挑戦してみたい」との声をいただきました。



7～8月に行われた「イナっこ教室2024」。今年度は188名の方にお申し込みいただき、延べ371名の方が福祉・ボランティア体験をしました！今回の活動をきっかけにイナから大きなボラ(ンティア)に成長してくれることを願っています。

ボランティア活動に参加したイナっこたちの「印象に残ったこと」、「感想」を一部ご紹介します♪

〔( )内は体験先〕



★久しぶりに(自分の)出身の保育園にいきました。子どもたちがかわいかったです。先生たちは職員室で事務作業や電話対応をすることが多く、子どもたちと一緒にいる時間以外も忙しいことがわかりました。



★たくさんの体験ができ、新しい知識が増えた。たくさんの仕事を任せてくれたのでたくさんできることがあって楽しかった。また参加したい。(ほがらかサロン)

★ごはんの配膳をした時に、おばあさんがすごく喜んでくれてうれしかった。自分の作ったごはんが喜ばれるのはすごくいいものだと思った。(勝どき枝豆プロジェクト)



★初めてのボランティアで、はじめは不安だったが、施設のスタッフの方が説明してくださり、皆さんが優しく対応してくださって、あっという間に2時間が過ぎた。機会があれば、また伺いたいと思った。

★ボランティアというものをあまりやったことがなく、最初はすごく緊張しましたが、周りの方々がとてもやさしく話しかけてくれたのですごく話しやすく、うれしく楽しかったです。



★ボランティアとして自分にできる仕事を探しながら活動するのは、周りをよく見なくてはならないので難しかったが、自分の行動が人の役に立つことがあるのだと自信を持つことができた。また機会があればボランティアに参加したいと感じた。

★とても楽しく周りの人が教えてくれた。また参加したい。みんなが使いやすい公園を作りたい。(育てる芝生～イクシバ！プロジェクト)

### ◆ 11月の予定 ◆

- 11月 5日(火) 福祉体験講座 (城東小学校)
- 11月 6日(水)・22日(金) 福祉体験講座 (有馬小学校)
- 11月 8日(金) 福祉体験講座 (東京地方郵便局長婦人会)
- 11月11日(月) ちゅうおうボラネット交流サロン
- 11月12日(火) 福祉体験講座 (晴海西小学校)
- 11月14日(木) 登録手話通訳者定期研修
- 11月16日(土) 中央ぱらねっと「中央区クリーンシティ・ウォーク」
- 11月18日(月) 福祉体験講座 (月島第一小学校)



### CB ガラリー

ちゅうおうボラネット  
小林典子さんより



本紙掲載記事は10月上旬までの情報をもとに作成しています。  
中止や延期等、変更となる場合がありますので各問合せ先へご確認ください。

【編集・発行】社会福祉法人中央区社会福祉協議会 ボランティア・区民活動センター

【所在地】〒104-0032 東京都中央区八丁堀 4-1-5

【電話】03-3206-0560 【FAX】03-3206-0601

【メール】vc@shakyo-chuo-city.jp 【ホームページ】<https://www.shakyo-chuo-city.jp>

【開所時間】平日 8:30～17:00

◆本紙内容等のお問い合わせは上記までお願いいたします

◆本紙内「当センター」表記は「ボランティア・区民活動センター」のことを指します

