

支えあいのまちづくり協議体（日本橋地域）実施報告

中央区に住む方・働く方ができる支えあいの形について、身近な地域で話し合う「支えあいのまちづくり協議体（第2層協議体）」の令和6年度第2回目を、日本橋地域(はまる一む)で開催しました。

1 実施日

令和6年9月3日(火) 16:30~18:00

2 出席者

日頃高齢者と関わる機会の多い地域住民、関係機関、生活支援コーディネーター 計11名

3 内容

- ・令和6年度第1回地域支えあいづくり協議体の報告
- ・意見交換
 - ① 「歩いてつながる浜町エリアマップ」について
 - ② マップを活用したイベントについて

4 意見交換

① 「歩いてつながる浜町エリアマップ」について

●マップの内容について

前回協議体の議論をもとに下記内容を修正したもの(別紙1)を確認。

- 今年度始まった高齢者通いの場「かけはしサロン」もマップの範囲内であるため、追加。
- 畳み方を考慮し、レイアウト変更

→全員合意。校了とし、印刷へ移行することとなった。

●ホームページへの掲載について

- ・「支えあいのまちづくり協議体」の目的や3地域の協議体での取り組みについての説明ページを本会ホームページ内に制作。

<https://www.shakyo-chuo-city.jp/archives/15347>

- ・「歩いてつながる浜町エリアマップ」の地図面の二次元コードからは、地図のPDFページへ、活動紹介面の二次元コードからは、協議体の説明ページへリンクする予定。

→全員合意。今後、追記修正すべき内容があれば、適宜共有しながら改善していくこととなった。

② マップを活用したイベントについて

マップ制作の目的及び対象者を振り返り、前回議論にあがったマップを活用したイベントについて意見交換。

【内容】

- ・ゲーム感覚で楽しめる仕組みがあるかよいのではないか。
- ・外出先で被災したことを想定すると不安になることがある。このマップを使って災害時に使える場所などを巡ってみるのがよいのではないか。

・「防災」は共通の話題であり、コミュニケーションが取りやすいのではないかと。防災の知識を養う企画をしてみてもどうか。

→本マップは、災害時に限らず気にかけるような人が増える、つながりのきっかけを作るためのマップだと思われ、防災に役立つものではないことは念頭に入れておきたい。

・浜町はイベントがたくさんある。浜町マルシェなどに一緒に行こう!となるのではないかと。

・既に活動している団体(高齢者通いの場など)とコラボしてみるのはいかがでしょうか。

・まずはこのマップを見てどのような評価・反応があるか、初めて見た人に何が伝わるのかが知りたい。そのために高齢者通いの場を回ってみるのは良いのではないかと。

・マップに掲載しているような場所に行ってくれたら世界が広がると思うが、一人で行くことに抵抗がある人が多いと思われる。マップがいききっかけになるといい。

→活動している方に来てもらって、直接話を聞いてみることで、行ってみようと思えるかもしれない。

・デイサービスにしっかり通う方と、拒否する方がいる。拒否する方は、悪くなってから支援が入る。今は狭間の人を拾う仕組みがない。中身を紹介すると入りやすいのではないかと。動画などで「新しい人来てください」という一言があるだけでも違うのではないかと。

・客寄せではないが、お菓子や楽しみなど、うまみがあれば来てくれるかもしれない。多くの人が興味のあることを題材にした方がよいのではないかと。

・少しずつ認知されてきた「はまる一む」のおとなりカフェ・ちょこっと相談会に出向き、マップや活動を紹介していき、大きなイベントはその後にやってみてもよいのではないかと。

→カフェに来る方は常連が多く、マップにあるような情報も得られる場になっている。

・他地域では、短期集中の訪問リハ等のサービス(訪問型サービス C)があり、孤立しがちな方を対象にしているが、中央区では通所型しかない。興味深いイベントを企画し、いかに掘り起こし、広げていくかが肝ではないかと。

→ご紹介キャンペーンなど、友達を連れて来るなどの仕掛けができればいいと思う。

・「ココからココまで何歩」と書いたら目標になるのではないかと。お店を書き込む人もいそう。

・浜町公園で開催される「花と苗木の販売会」は、一人暮らしの高齢者や男性も参加が見られた。

→グリーン関係の企画がいいのではないかと。

→小笠原のハカラメという植物なら提供できるかもしれない。植物の成長を報告しに来てくれ、継続的なつながりづくりになる可能性がある。

・作業系も人気がある。ひとりのできるため、関わりたくない人も参加しやすい。

・メンバーの専門性を活かし、フレイルの講座+体操、薬相談、介護保険相談などもできそう。

【周知方法】

・広報は、口コミが一番強い。

・ラジオ体操を1日休んだだけでも心配して電話する方もいる。そういう方に渡して配ってもらえたらいいかもしれない。

・浜町マルシェや地域のイベントで配布するのがよいのではないかと。配布の際、来てもらうようなイベントを計画し、一緒に告知するのはどうか。

・町会の回覧板や掲示板で配布してみてもどうか。

・郵便局に置いてあるイベントチラシはすぐになくなる。郵便局に置いてもらうのは良いかもしれない。

・ケアマネジャーに対象となりうる人に渡して配ってもらうのも良いのかもしれない。

・虹のサービスの利用者に渡してはどうか。

【時期】

・時間が空くと忘れられてしまうため、今年度内に何かしら実施できたらいいのでは？

・土日やはまる一む閉所日でも可。

→12月～1月のおとなりカフェ・ちょこっと相談会の時間帯にやってみてはどうか。

次回協議体の後、12月12(木)・15日(日)の午後辺りが現実的か？

今後、SNS やメール・電話等で継続的にメンバー間でやり取りをし、方向性を固めていくこととなった。

次回協議体：12月3日(火) 16:30～18:00 多世代交流スペース「はまる一む」

歩いてつながる 浜町エリアマップ

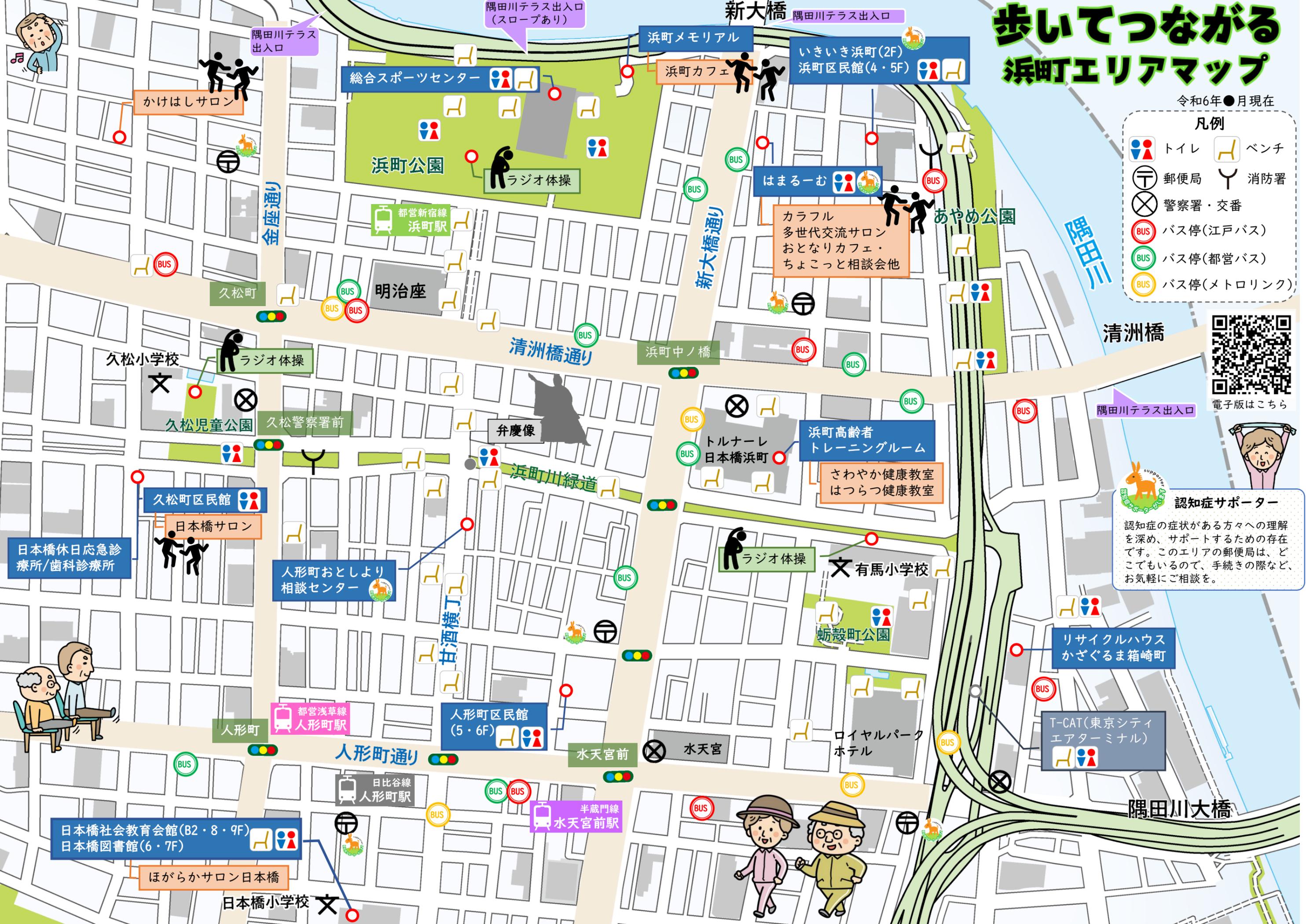
令和6年●月現在

- 凡例
- トイレ
 - ベンチ
 - 郵便局
 - 消防署
 - 警察署・交番
 - バス停(江戸バス)
 - バス停(都営バス)
 - バス停(メトロリンク)



認知症サポーター

認知症の症状がある方々への理解を深め、サポートするための存在です。このエリアの郵便局は、どこでもいるので、手続きの際など、お気軽にご相談を。



偶田川テラス出入口

かけはしサロン

総合スポーツセンター

浜町公園

ラジオ体操

浜町メモリアル

浜町カフェ

いきいき浜町(2F)

浜町区民館(4・5F)

金座通り

久松町

都営新宿線
浜町駅

明治座

新大橋通り

はまる一む

カラフル
多世代交流サロン
おとなりカフェ・
ちょこっと相談会他

あやめ公園

久松小学校

ラジオ体操

久松児童公園

久松警察署前

清洲橋通り

浜町中ノ橋

弁慶像

浜町川緑道

久松町区民館

日本橋サロン

日本橋休日応急診療所/歯科診療所

人形町おとしより
相談センター

甘酒横丁

トルナーレ
日本橋浜町

浜町高齢者
トレーニングルーム

さわやか健康教室
はつらつ健康教室

ラジオ体操

有馬小学校

蛸殻町公園

人形町

都営浅草線
人形町駅

人形町区民館
(5・6F)

水天宮前

水天宮

ロイヤルパーク
ホテル

リサイクルハウス
かざぐるま箱崎町

T-CAT(東京シティ
エアターミナル)

偶田川大橋

日本橋社会教育会館(B2・8・9F)
日本橋図書館(6・7F)

ほがらかサロン日本橋

日本橋小学校

半蔵門線
水天宮前駅

日比谷線
人形町駅



