

2024年



12月



中央区社会福祉協議会

ボランティア・区民活動センターだより

月刊 キャッチボール



【発行日】令和6年12月1日 第355号



東京2025デフリンピックボランティア募集

募集期間 2024年11月15日(金)～2025年1月31日(金)

デフリンピックは、デフ(英語:Deaf=耳がきこえない)+オリンピックのことで、国際ろう者スポーツ委員会が主催する、デフアスリートを対象とした国際総合スポーツ競技大会です。4年ごとに開催されるこの大会は、国際手話のほか、スタートランプや旗などを使った視覚による情報保障が特徴です。

1924年に第1回がフランスのパリで開催されましたが、100周年の記念となる大会が、来年日本で初めて開催されます。大会運営を支えるボランティアとして、あなたもこの機会にぜひ参加してみませんか？

募集人数	約3,000人
応募要件	<ul style="list-style-type: none"> ・2025年4月1日(火)時点で満18歳以上の方 ・活動期間中において、日本国籍又は日本に滞在する資格を有する方 ・各種研修への参加が可能であること <p>※手話言語技能は必須要件ではありません</p>
応募方法	<p>Web 応募のみ</p> <p>※応募者多数の場合は、希望する活動場所等を踏まえ抽選により決定</p>
活動期間	<ul style="list-style-type: none"> ・2025年11月10日(月)～11月28日(金) ・活動時間は1日当たり5時間～最大8時間程度 ・原則3日間以上の活動を想定



TOKYO 2025
25TH SUMMER DEAFLYMPICS

詳しくはHPを
ご覧ください！



「情報保障」(情報アクセシビリティ)をご存知ですか？

情報アクセシビリティとは、年齢や障害の有無等に関係なく、誰でも必要とする情報に簡単にたどり着け、利用できることをいいます。

令和4年5月に「障害者情報アクセシビリティ・コミュニケーション施策推進法」が成立・施行され、同年9月には、「東京都手話言語条例」が施行されるなど、障害のある方のコミュニケーション手段の広がりや情報保障の動きが加速するなか、中央区でも、「中央区障害者の多様な意思疎通手段の利用及び手話言語の理解の促進に関する条例」が制定され、令和5年4月1日に施行されています。



ボランティア・区民活動センターは、様々な障害、また障害のある人を取り巻く環境について理解を深める「福祉体験講座」、聴覚などに障害のある人への手話通訳者・要約筆記者の派遣、区内で活動するボランティア団体との連携などを通じて、すべてのひとが暮らしやすい地域づくりをめざしています。

詳しくは、4ページ下部の連絡先までお問合せください！





「中央区健康福祉まつり 2024」

ご来場ありがとうございました！



穏やかな日ざしのもと
観客と一体になったステージ



ステージ小委員会実行委員
のみなさま



ふれあい食堂では
チキンステーキ、さばサンドなどの
おいしいメニューが♪



絵本の読み聞かせに
みなさん夢中です



今年もニジノコが登場しました



視覚に障害のある人を支援する
団体のコラボ出展



実行委員長のあいさつ



手話に挑戦★



フィナーレのよさこいは
参加者総出！！

ニジノコ交換市のご報告 ～ちゅうおうボラネット交流サロン～

ちゅうおうボラネット交流サロンでは、中央区健康福祉まつり2024にて「物と心の交流」をテーマに、皆様からご寄贈いただいた品物を活用させていただきニジノコ交換市を開催しました！当日はたくさんの方に立ち寄っていただき、売上金 8,400 円は中央区社会福祉協議会に寄付させていただきました。皆様ご協力いただき誠にありがとうございました。



「ちゅうおうボラネット交流サロン」は中央区社会福祉協議会3階大会議室で原則毎月第1月曜日14:00～15:30まで開催しています。どなたでも参加自由・途中退席可です。お気軽にご参加ください。

【問合せ】ボランティア・区民活動センター(連絡先は4ページ下部をご覧ください)



登録ボランティアグループ活動取材

敬・サポート

中央区各種功労者表彰式受賞 おめでとうございます！



健康福祉まつり 2024 の様子

敬・サポートは、読書に不自由がある方の読書環境をサポートするための活動を2002年4月から続けています。パソコンで文字を読むためのデータを作成したり(依頼に応じてメンバーの自宅で作業します)、毎月2回レインボーハウス明石でパソコン教室などを開催しています。パソコン教室には毎回6~7名の方が参加されていますが、自分だけのオリジナルカレンダーや名刺づくりといった、参加者がやりたいこと・作りたいことのお手伝いをしています。始まる20分前から活動を楽しみに待っている方、教室を通じて初めてお父さんお母さんに手紙を出したという方もいらっしゃるということです。10月27日(日)に開催された健康福祉まつり2024では、中央区視覚障害者福祉協会、中央区点字友の会と一緒にブースを出展し、読書に不自由がある方のためのパソコンを使った文字の読み上げを来場者に体験していただいていたました。



参加された方の作品

講座

退職後の生き方塾



人生100年時代、退職後の人生を充実させるため、どのように過ごすか考えてみませんか？「会社を退職し、何か活動を始めたい」「地域の活動に関わってみたい」といった方向けに、地域活動に参加するきっかけを提供する全6回の講座を開催します。

【日時】令和7年2月7日~3月14日の毎週金曜日 14:00~16:00(全6回)

【会場】男女平等センター「ブーケ21」(湊1-1-1)

【対象】すでに退職している、またはこれから退職を迎えるおおむね55歳以上の区内在住者

【内容】別表のとおり 【定員】20人(申し込み多数の場合は抽選)

【申込方法】令和7年1月10日(金)(必着)までに、申込フォームまたは申込書(区ホームページからダウンロード/高齢者福祉課窓口・各特別出張所などで配布)に記入の上、FAX・郵送・直接持参にてお申し込みください。

【申込・問合せ】

中央区高齢者福祉課高齢者活動支援係
電話:03-3546-5716 FAX:03-3248-1322



申込フォーム

	日程	テーマ
第1回	2/7(金)	オリエンテーション
第2回	2/14(金)	コミュニケーションを楽しもう
第3回	2/21(金)	調理実習(プロから学ぶ、簡単おつまみづくり)
第4回	2/28(金)	中央区で活動するサークル紹介
第5回	3/7(金)	レガシープランニング
第6回	3/14(金)	これからの人生をとことん楽しむ!

助成金

ボランティア・市民活動支援総合基金

ゆめ応援ファンド助成 2025年度募集

「ゆめ応援ファンド」は、東京都内におけるボランティア・市民活動の開発・発展を通じて市民社会の創造をめざすために、地域住民や民間団体のボランティア・市民活動に対し必要な資金の助成を行います。



【受付締切】令和7年1月7日(火)(郵送のみ、当日消印有効)

- 【応募資格】
- ① ボランティア・市民活動団体
 - ② ボランティア・市民活動を推進している民間非営利団体
 - ③ 主たる活動エリアが東京都内であること

【助成内容】 次の①~⑥のいずれかの事業

- ① 学習会・研修会・当事者会の開催
- ② 調査・研究の実施
- ③ 器具・器材の開発・購入
- ④ 活動にかかわる市民への啓発の実施
- ⑤ ボランティア・市民活動団体による先駆的・モデル的活動
- ⑥ その他

詳しくは
ホームページを
ご覧ください



【問合せ】東京ボランティア・市民活動センター(ゆめ応援ファンド担当)

電話:03-3235-1171 FAX:03-3235-0050



歳末たすけあい運動に

ご協力をお願いします！



運動期間：12月1日(日)～12月31日(火)

※募金は1月上旬まで受け付けます

この募金は、区民の皆さまをはじめ、町会・自治会、各種団体や企業など、地域の方々の協力により実施され、中央区内の地域福祉(寝たきり高齢者の自宅介護者等への見舞金、福祉団体やボランティア団体等への助成金)に活用されます。

募金の受付について



- 社会福祉協議会、区役所、各特別出張所の窓口
- 町会・自治会にて募金袋等の配布と回収をしています。
※方法は町会・自治会により異なります。
- 募金専用の青い払込取扱票をご利用いただけます。
※ゆうちょ銀行窓口にて送金いただいた場合、各種手数料が免除されます。ご入用の方はご連絡ください。

【問合せ】社会福祉協議会管理部庶務課
電話:03-3206-0506 FAX:03-3206-0601

グループホーム晴海苑から
秋の便りが届きました♪



写真の「折り紙の葉っぱ」は、夏休み福祉・ボランティア体験「イナっこ教室 2024」で、イナっこ(参加者)たちが自宅で制作してくれたものです。



素敵な紅葉の風景となって、施設の方たちの目を楽しませてくれているそうです。



被災地でのボランティア活動について



1月に発生した能登半島地震や、7月に発生した秋田県・山形県を中心とした大雨、9月に発生した奥能登豪雨など、自然災害により大きな被害が発生した地域では、災害ボランティアセンターが設置され、ホームページ、フェイスブック、X(旧ツイッター)などを通じて、ボランティア募集情報が発信されています。現地でのボランティア活動については、必ず最新の情報を事前にご確認ください。

- ◆全国社会福祉協議会 被災地支援・災害ボランティア情報
<https://www.saigaivc.com/>
(被災地域の災害ボランティアセンターへのリンクあり)



義援金・支援金などの情報も確認できます。



◆ 12月の予定 ◆



- 12月 2日(月) ちゅうおうボラネット交流サロン
- 12月18日(水) 健康福祉まつり 第3回全体会
- 12月28日(土)～令和7年1月5日(日) 年末年始休業



ちゅうおうボラネット
小林典子さんより

CB
ギャラリー

本紙掲載記事は11月上旬までの情報をもとに作成しています。中止や延期等、変更となる場合がありますので各問合せ先へご確認ください。

【編集・発行】社会福祉法人中央区社会福祉協議会 ボランティア・区民活動センター

【所在地】〒104-0032 東京都中央区八丁堀 4-1-5

【電話】03-3206-0560 【FAX】03-3206-0601

【メール】vc@shakyo-chuo-city.jp 【ホームページ】<https://www.shakyo-chuo-city.jp>

【開所時間】平日 8:30～17:00

◆本紙内容等のお問い合わせは上記までお願いいたします

◆本紙内「当センター」表記は「ボランティア・区民活動センター」のことを指します

