

プレイス PLACE 12月号



中央区社会福祉協議会
イメージキャラクター ニジノコ



今月の多世代交流サロンは…

クリスマスカードを作ろう!!

手作りのクリスマスカードで、お家に飾ったり、大切な誰かに気持ちを伝えてみませんか。

世界に一つだけのカードで素敵なクリスマスを迎えましょう♪

シールやリボンなど、
材料をたくさん用意して
お待ちしていま〜す。



多世代交流サロン
【開催日時】12/16(月) 15:30~16:30
【予約】不要 【費用】無料 ※入退場自由

クリスマスカードイメージ

～アクセス・問合せ先～

中央区社会福祉協議会 地域ささえあい課

☎ 03-3523-9295 / 080-4609-1420

✉ sasae@shakyo-chuo-city.jp

📍 中央区日本橋浜町3-40-3 1階

[アクセス]

○都営新宿線 浜町駅A2出口 徒歩5分

○都営バス[錦11] 浜町2丁目バス停 徒歩3分

○江戸バス北循環 浜町敬老館バス停 徒歩2分

⚠️ 駐輪場はございません。お越しの際は公共交通機関をご利用ください。



活動紹介

多 多世代向け 高 高齢者向け 子 子ども・子育て世代向け
♥️ 費用負担あり ◆ 要予約

おとなりカフェ・ちょこっと相談会

～楽しみ方はあなた次第～

コーヒーやジュースなどを楽しめるカフェと、皆さまのお困りごとの相談に当会職員が応じる相談会。

【開催日時】木曜、第1・3日曜 13:00~17:00
【予約】不要
【ドリンク代】100円・おかわり自由 ※未就学児無料

月に1回カフェと同時開催

シルバーワーク中央 おしごと相談会

おおむね55歳以上の仕事探しをお手伝いするシルバーワーク中央が出張相談会を開催しています。求人のごことや応募書類・面接など、仕事探しに関することなら何でもご相談にのります。

【開催日時】第3木曜 13:00~17:00
【予約】不要 【参加費】無料

まちのグリーフカフェ「しん・呼吸」

～大切な人を亡くされた経験を語り合う会～

自分のグリーフ*と向き合うきっかけとして、同じような経験をされた人と共に過ごし、語りあう時間。

*グリーフ…喪失によって生じる深い悲しみや苦悩

【開催日時】12/6(金) 14:00~16:00
【予約】要 【参加費】500円



スマホちょこっと相談会

～スマホを楽しく便利に安全に～

スマホやLINEの基本的な使い方やちょっとした困りごとの相談にスマホささえ隊(ボランティア)や職員が応じます。

※対応できないご相談もあります。予めご了承ください。

【開催日時】第2・4月曜 14:00~15:00
【予約】不要 【参加費】無料

虹のサービス 協力会員登録オリエンテーション

～まずはお話を聞きに来てみませんか?～

家事にお困りの方の支援をする協力会員(有償ボランティア)の説明会です。お気軽にご参加ください!

【開催日時】12/10(火) 13:30~15:30
【予約】要(在宅福祉サービス部 推進課へ)

☎ 03-3206-0603
✉ zaitaku@shakyo-chuo-city.jp

多世代交流サロン

～世代を越えた楽しい時間を～

毎回気まぐれな内容で楽しい時間を過ごしましょう。モルック、クイズ大会、おかし遊び、工作など。今月は、みんなで「クリスマスカードを作ろう!」

【開催日時】第3金曜 15:30~16:30
【予約】不要 【参加費】無料

なのはな相談所

～日頃抱える不安を受け付けます～

現役看護師による健康セミナーの他、専門家による終活相談、キャリアカウンセリングなど、世代を問わず悩み相談会を行っています。世代を問わず、どなたでも参加ください。

【開催日時】第3金曜 14:00~16:30
【予約】不要 【参加費】無料

高齢者通いの場 カラフル

～概ね65歳以上の方のための地域サロン活動～

粹トレ、歌体操、脳トレ、折り紙など、おひとりでも、お友だちと一緒に、お気軽にご参加ください♪途中参加/退室も大丈夫です。

【開催日時】第2・3水曜 14:00~17:00
【予約】不要 【参加費】無料

かなで

～ひとりで悩んでいませんか?～

学校へ行きづらい、行きしぶりのあるお子さん(小・中学生程度)とその親の交流の場です。お子さんも一緒に参加できます。ゆるりと、お気軽にお越しください。

【開催日時】12/18(水) 10:00~12:00
【予約】不要 【参加費】無料

虹のサービスとは…

高齢や障害、産前産後などの理由により、家事にお困りの方が住み慣れたまちで安心して生活できるよう、同じ地域で暮らす方(協力会員)が家事援助等のお手伝いをする、助け合いの会員制サービスです。

多世代交流スペース「はまるーむ」 12月利用予定表

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
1 13:00~17:00 おとなりカフェ・ ちょこっと相談会	2	3 休	4 休	5 13:00~17:00 おとなりカフェ・ ちょこっと相談会	6 14:00~16:00 まちのグリーンカフェ 「しん・呼吸」	7 休
8 休	9 14:00~15:00 スマホちょこっと相談会	10 ※下記時間以外は閉館 13:30~15:30 虹のサービス協力会員 オリエンテーション	11 ※下記時間以外は閉館 14:00~17:00 通いの場「カラフル」	12 13:00~17:00 おとなりカフェ・ ちょこっと相談会	13 	14
15 13:00~17:00 おとなりカフェ・ ちょこっと相談会	16 クリスマスカードを作ろう! 15:30~16:30 多世代交流サロン	17 休	18 ※下記時間以外は閉館 10:00~12:00 かなで 14:00~17:00 通いの場「カラフル」	19 13:00~17:00 おとなりカフェ・ ちょこっと相談会 シルバーワーク中央 お仕事相談会	20 14:00~16:30 なのはな相談所	21 休
22 休	23 14:00~15:00 スマホちょこっと相談会	24 休	25 休	26 ★クリスマス★ 特別メニュー 13:00~17:00 おとなりカフェ・ ちょこっと相談会	27	28
29 12/29~1/4は休館します。	30	31 よいお年を	開館時間: 10時~18時 ※「休」表記のある日以外は開館しています。 ※団体利用時間帯の前後は準備・片付けを行っている可能性があります。		高齢者 子ども・子育て どなたでも	

12月は「**歳末たすけあい募金**」を受け付けています。
中央区内の地域福祉活動に活用される大切な原資となります。
はまるーむにも募金箱を設置していますので、ぜひご協力ください!

みなさまのあたたかいお気持ちを
ぜひお寄せください



中央区社会福祉協議会
地域ささえあい課