

プレイス PLACE 1月号



中央区社会福祉協議会
イメージキャラクター ニジノコ



今月の多世代交流サロンは…
認知症も学べるカルタで遊ぼう♪

成年後見制度ミニ講座開催！

おとなり・カフェ 同時開催！ 成年後見支援センター「すてっぷ中央」

日本福祉大学の学生が制作したカルタを通して、認知症の方への声掛けや接し方を考えてみよう！



出典:日本福祉大学福祉学部



認知症とは、脳の病気です。覚えることが難しくなり、さっき聞いたことや見たことを忘れてしまったり、何度も同じことを言ったり、聞いたりします。

1月20日(月) 15:30~16:30
※予約不要・参加費無料

成年後見制度とは…
判断能力が不十分な方が安心して生活を送れるようその方の権利と財産を守る制度です。

すてっぷ中央の職員が制度や支援内容についてご説明いたします。

金銭管理が心配…

郵便物などの手続きが難しい

頼れる親族がない…

1月23日(木) 14:00~15:00
※予約不要・参加費無料

～アクセス・問合せ先～

中央区社会福祉協議会 地域ささえあい課

☎ 03-3523-9295 / 080-4609-1420

✉ sasae@shakyo-chuo-city.jp

📍 中央区日本橋浜町3-40-3 1階

[アクセス]

○都営新宿線 浜町駅A2出口 徒歩5分

○都営バス[錦11] 浜町2丁目バス停 徒歩3分

○江戸バス北循環 浜町敬老館バス停 徒歩2分

⚠️ 駐輪場はございません。お越しの際は公共交通機関をご利用ください。



活動紹介

多 多世代向け 高 高齢者向け 子 子ども・子育て世代向け
♥️ 費用負担あり ◆ 要予約

おとなりカフェ・ちょこっと相談会
～楽しみ方はあなた次第～

コーヒーやジュースなどを楽しめるカフェと、皆さまのお困りごとの相談に当会職員が応じる相談会。

【開催日時】木曜、第1・3日曜 13:00~17:00
【予約】不要
【ドリンク代】100円・おかわり自由 ※未就学児無料

月に1回カフェと同時開催

シルバーワーク中央 おしごと相談会

おおむね55歳以上の仕事探しをお手伝いするシルバーワーク中央が出張相談会を開催しています。求人のごことや応募書類・面接など、仕事探しに関することなら何でもご相談にのります。

【開催日時】第3木曜 13:00~17:00
【予約】不要 【参加費】無料

スマホちょこっと相談会

～スマホを楽しく便利に安全に～

スマホやLINEの基本的な使い方やちょっとした困りごとの相談にスマホささえ隊(ボランティア)や職員が応じます。

※対応できないご相談もあります。予めご了承ください。

【開催日時】第2・4月曜 14:00~15:00
【予約】不要 【参加費】無料

リバーサイドツインズ

～集まれ!多胎児パパママ～

多胎家庭の孤育て解消・情報交換の場です。プレママ・プレパパも歓迎です!

【開催日時】1/11(土) 10:00~12:30
【予約】要 ※地域ささえあい課までお問合せください
【参加費】無料

ワーママ・カフェ

～等身大のママ同士でつながろう～

ワーキングマザー(子育てしながら働く女性)の交流の場です。キャリアやお金、子育てなど、等身大の自分で話し、つながりませんか?

お子様連れ可。プレママも歓迎です。
【開催日時】1/25(土) 14:00~15:00
【予約】不要 【参加費】100円

多世代交流サロン

～世代を越えた楽しい時間を～

毎回気まぐれな内容で楽しい時間を過ごしましょう。モルック、クイズ大会、おかし遊び、工作など。今月は、認知症について学べるカルタで遊ぼう♪

【開催日時】第3月曜 15:30~16:30
【予約】不要 【参加費】無料

なのはな相談所

～日頃抱える不安を受け付けます～

どなたでもご参加いただける居場所です。お茶を飲みながらゆったりお話しませんか。終活・仕事のお悩み、気になる家計の見直し、現役看護師が心とからだのお悩みに対応します。

【開催日時】第3金曜 14:00~16:30
【予約】不要 【参加費】無料

高齢者通いの場 カラフル

～概ね65歳以上の方のための地域サロン活動～

粹トレ、歌体操、脳トレ、折り紙など、おひとりでも、お友だちと一緒に、お気軽にご参加ください♪途中参加/退室も大丈夫です。

【開催日時】第2・3水曜 14:00~17:00
【予約】不要 【参加費】無料

かなで

～ひとりで悩んでいませんか?～

学校へ行きづらい、行きしぶりのあるお子さん(小・中学生程度)とその親の交流の場です。お子さんも一緒に参加できます。ゆるりと、お気軽にお越しください。

【開催日時】1/22(水) 10:00~12:00
【予約】不要 【参加費】無料

保活座談会

～子育てのこと、話しましょう～

子育てと保育園生活についての意見交換や情報交換をする会です。お子さんと一緒にご参加いただけます。プレママも大歓迎です!

【開催日時】1/10(金) 10:30~11:30
【予約】不要 【参加費】無料

多世代交流スペース「はまるーむ」 1月利用予定表



日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
開館時間：10時～18時 ※「休」表記のある日以外は開館しています。 ※団体利用時間帯の前後は準備・片付けを行っている可能性があります。			1 元旦 休	2 休	3 休	4 休
5 13:00～17:00 おとなりカフェ・ ちょこっと相談会	6	7 休	8 ※下記時間以外は閉館 14:00～17:00 通いの場「カラフル」	9 13:00～17:00 おとなりカフェ・ ちょこっと相談会	10 10:30～11:30 保活座談会	11 10:00～12:30 リバーサイドツインズ
12 休	13 成人の日 休	14 休	15 ※下記時間以外は閉館 14:00～17:00 通いの場「カラフル」	16 シルバーワーク中央 お仕事相談会 13:00～17:00 おとなりカフェ・ ちょこっと相談会	17 14:00～16:30 なのはな相談所	18 休
19 13:00～17:00 おとなりカフェ・ ちょこっと相談会	20 15:30～16:30 多世代交流サロン	21 休	22 ※下記時間以外は閉館 10:00～12:00 かなで	23 14:00～15:00 成年後見制度 出張ミニ講座 13:00～17:00 おとなりカフェ・ ちょこっと相談会	24	25 14:00～15:00 ワーママ・カフェ
26 休	27 14:00～15:00 スマホちょこっと相談会	28 休	29 休	30 13:00～17:00 おとなりカフェ・ ちょこっと相談会	31	

2025年、本年もよろしくお願いいたします。
 今年も『誰もがフラッと立ち寄れる地域の居場所』として、地域に根差した運営をしていきます。
 相談ごとの有無に関わらず、お近くにお立ち寄りの際は、ぜひ足を運んでみてください♪

