



ファミリー・サポート・センター

おたより

VOL. 88

中央区ファミリー・サポート・センター

中央区八丁堀 4-1-5

中央区社会福祉協議会 1階

TEL 3 2 0 6 - 0 1 2 0

FAX 3 5 2 3 - 6 3 8 6

mail:family@shakyo-chuo-city.jp



中央区ファミリー・サポート・センター会報 2024年12月発行

提供会員登録時講習会

子育てを応援したい、サポートしたい方、ぜひご参加ください！
あなたのサポートを待っている方がたくさんいます。



今年度最後の提供会員登録時講習会を開催いたします。
今回は土曜開催です。

ファミサポは、「できるときに・できることを・できる範囲で」を合言葉に活動
いただいています。お知り合いの方等へぜひお声がけください♪

申込締切

1月23日
(木)

※先着 20名

<1日目>		令和7年2月1日(土)	
時程	内容	講師	場所
9:30~10:00	保育サービスを提供するために※	センター アドバイザー	子ども家庭支援センター 「きらら中央」 (明石町 12-1 4F)
10:00~10:30	安全と事故※	保健師 板橋 知子	
10:30~11:30	小児看護の基礎知識※		
11:30~12:00	身体の発育と病気		
12:00~13:00	休憩		
13:00~16:00	幼児安全法講習会※	NPO 法人シーボウル 海の教室 講師	

<2日目>		令和7年2月15日(土)	
時程	内容	講師	場所
9:30~10:30	心の発達とその問題※	臨床心理士 二口 繭子	子ども家庭支援センター 「きらら中央」 (明石町 12-1 4F)
10:30~11:30	こどもの栄養と食生活	栄養士 渡邊 眞知子	
11:30~12:30	休憩		
12:30~13:00	こどもの世話	保育士 田中 君枝	
13:00~14:00	保育の心※		
14:00~	登録※	センター アドバイザー	

*登録には、2日間の受講が必要です。

*送迎専門で登録希望の方は、※部分のみの受講で登録可能です。
全ての講座を受講しても、送迎のみの活動を行うことが可能です。



お申込は、申込方法をご覧ください



提供・両方会員として活躍中の皆さまへ

幼児安全法・ヒヤリハット講習会の 受講はお済みですか？

日頃の活動を振り返り、より良いサポート活動のために受講してください。

申込方法は
次ページへ

ヒヤリハット講習会

＼3月にも開催予定！／

●日時 令和7年1月25日(土) 10:00~12:00

●場所 月島社会教育会館 5F 第3洋室

●研修内容 こどもの安全を守るためにできること

・重大な事故につながったかもしれない(ヒヤリ、ハットした)事例検討 ※定員 20名
を通して、活動中の事故防止について学びます。

●講師 板橋 知子 先生(保健師)

●申込締切 1月16日(木)

土曜開催

幼児安全法講習会

＼今年度、最後の開催です！／

●日時 令和7年2月1日(土) 13:00~16:00

●場所 子ども家庭支援センター「きらら中央」(明石町12-1 4F)

●研修内容 赤ちゃん・こどもの救命／応急手当

・事故の現状と事故防止

・応急手当の必要性

・【実技】心肺蘇生法、AEDの使い方、窒息時の手当



●講師 NPO法人シーボウル海の教室

L.S.F.A.-children's 認定講師
(こどもの応急手当)

●申込締切 1月23日(木)

※お申込多数の場合抽選

土曜開催

*厚生労働省の通達により、上記講習会は**5年に1度の受講が必要**です。

*ご自身の受講状況が不明な方は、センターまでお問い合わせください。

乳幼児に特化した救命救急・事故防止について
学べる貴重な機会となっています。



申込方法(3 講習会共通)

★いずれも託児無料

生後 3 カ月～未就学児・先着 6 名★

メールもしくは電話で、下記事項を記載の上お申込ください。

- ①参加者氏名・ふりがな ②会員番号 ③受講希望講座名
- ④託児希望の有無(有の場合、お子さまのお名前・ふりがな、生年月日、性別、アレルギーの有無)



【申込・問合せ】 中央区ファミリー・サポート・センター
 Mail: family@shakyo-chuo-city.jp
 TEL:03-3206-0120 (平日 8:30~17:00)



←メールの方はこちら



感染症流行時期です！



手洗いうがい、咳エチケット、活動場所の換気にご協力ください

お子さんやご自身、ご家族等に体調不良の方がいる場合は、早めにキャンセルするなどのご対応をお願いいたします。

活動がキャンセルとなった場合、お手数ですが、依頼会員の皆さまからセンターまでご報告ください。

◎キャンセル料について…依頼会員が前日午後 9 時以降に活動を取り消す場合に発生いたします。金額は予定謝礼額の半額です。提供会員の都合で活動を取り消す場合には、キャンセル料は発生いたしません。

◎活動するか判断に迷う場合や疑問がある場合は、センターまでご相談ください。

窒息・誤嚥事故にご注意を！



- 1 誤飲するサイズ (39mm 以下)
- 2 小さな生活用品は手の届かない高さに (1m 以上)
- 3 小さなおもちゃは 4 歳から
- 4 ピーナッツなどの豆類は 6 歳から
- 5 大きな食品は小さく刻む
- 6 異物を口に入れているのを発見したときは大声を出さない

異物を口に入れているのを発見したときは、発見者が大声を出して慌てたり吃ってしまうと子どもがびっくりしたり泣き出して飲み込んでしまうことがあるので、慌てず優しく口から出させる。



誤嚥しやすい食べ物

5 歳以下では奥歯が生え揃っておらず、上手く噛み砕けないことがあります。窒息や誤嚥を招きやすいため、ナッツ類は食べさせず、ミニトマトやブドウなどは 4 等分など細かく切って与えてください。



- 丸くつるつるした食品
- ピーナッツ
 - 枝豆
 - キャンディー など
- 噛み砕きにくい食べ物
- グミ
 - ごんにゃくゼリー
 - 餅
 - 団子 など

窒息や誤嚥

5歳以下は禁



出典:教えて!ドクターHP

←他にも様々な「困った」への対処が書かれています。アプリ版もあるのでご参考ください。



依頼会員の皆さまへ



依頼が決まったら、活動前にセンターへ依頼成立報告を！



ご紹介済みの提供・両方会員さんへのご依頼が決まりましたら、活動前にセンターへ、メールもしくはお電話で**依頼成立報告**をお願いいたします。

※活動前に依頼報告がない場合、センター事業の活動とみなされず、けが等の事故があった場合でも保険の適用や活動謝礼が発生しない場合がございます。提供・両方会員にも関わる事のため、ご協力をお願いいたします。(会員の手引き P5 参照)

【報告内容】①提供・両方会員名 ②依頼日時 ③依頼内容 ④活動場所 ⑤対象のお子さん

会員さんの声

活動報告書の通信欄やお電話、メール等にいただいたエピソードをご紹介します。センター職員一同、いつも楽しみに拝読しています。ありがとうございます☺

保育園に迎えに行くと先生のところから走って私に抱きついてきます。会話もいろいろ続くようになり、大好きな焼きそばもカレーもたくさん食べます。「Tちゃん(提供会員のこと)作ったのカレー？」の質問には思わず笑ってしまいました。家族も一緒にお子さんと楽しい時間を過ごしています。

(送迎と預かりサポート 提供会員)

おもちゃで遊んだり、うたの絵本に合わせて身体を動かし楽しそうな笑顔を見せてくれます。お父様のお迎え時、チャイムが鳴って上着を着せてあげると帰るのが分かって玄関へトコトコッと歩き、くるりと振り向き「バイバ～イ」とこの上なくうれしそうな笑顔でした。やはり、パパママは特別なんだと、当たり前ですが思い直し、こちらも温かい気持ちになりました。

(送迎と預かりサポート 両方会員)



年末年始のお知らせ



令和6年12月28日(土)～令和7年1月5日(日)まで

センターは**お休み**です。

- *上記期間中のご依頼が決まりましたら、12月27日(金)までに依頼成立報告をお願いいたします。
- *上記期間中の1時間あたりの活動謝礼は全時間1,000円です。
- *12月分の活動報告書は、年内にやり取りをしていただき、通常通り1月5日までにセンターに送付いただくようお願いいたします。
- *新規のご依頼はお早めにご連絡をお願いいたします。

～本年中は大変お世話になりました。来年も何卒よろしく願いいたします。～

