



団体紹介

各団体の活動場所・日時の詳細は地域ささえあい課までお問い合わせください。
◆は費用負担有、♥の団体へ参加を希望される方は地域ささえあい課までお問合せください。

※2024年12月時点の情報です

おとなりNEWS

臨時号



令和7年1月から3月まで勝どきデイルームは、設備工事のため【休室】となります。「おとなりカフェ・ちょこっと相談会」や各団体の活動は代替場所での開催となるため、最新情報はホームページや「つながりかわら版(LINE)」でご確認のうえおでかけください!



中央区社会福祉協議会 ▶

ホームページ

<http://www.shakyo-chuo-city.jp>



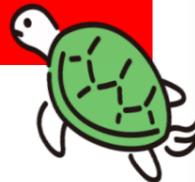
◀中央区社会福祉協議会
つながりかわら版(LINE)
@shakyo

お問い合わせ

中央区社会福祉協議会 地域ささえあい課

☎ 03-3523-9295

✉ sasae@shakyo-chuo-city.jp



高齢者関係の活動

1~3月の活動場所等

◆ からだスマイル倶楽部	椅子ヨガやストレッチ、脳トレなどを通じてフレイル予防と参加者同士の交流を行います。	月島区民館 1/6・27、2/3・17、3/3・17(いずれも水)
ステップアップクラブ	参加者の身体機能の向上を目的に体操や脳トレなどを行います。	豊海区民館 1/15・29、2/5・19、3/5・19(いずれも月)
R65月島カフェ	シニア向けのスマホ・パソコン教室や歴史や文化などを通じた参加者同士の交流を行います。1月~3月は要予約。	月島社会教育会館でR65月島社教カフェとして開催。1/22、2/26、3/19(いずれも水)
絵画を楽しむ会	認知症予防や生きがいの創出に向け、鉛筆デッサンや水彩画などを描きます。	勝どきコミュニティルーム 1/7・21、2/4・18、3/4・18(いずれも火)

子ども・子育て関係の活動

◆♥ ReiMo	不登校のお子さんとその親の交流会です。	近隣のファミリーレストランで開催
◆♥ でこぼこカフェ	お子さんの発達のでこぼこでお困りの親同士の交流会です。お子さんも参加できます。	ツキチカ! 1/28(火)、2/25(火)
◆ ピーススマイル学習支援	小学生高学年~大学受験生を対象とした居場所と学習支援を行っています。	お問い合わせください
保活座談会	保育に関する情報や子育ての悩みを共有する会です。お子さんも一緒に参加できます。	さくらさくみらい勝どき保育園 2/1(土)予定
ぎんいちふれあい図書館	有志で集まった地域の高齢者が未就学児や親に向けて読み聞かせや一緒にスポーツを行います。	近隣の保育園で開催
かなで	不登校のお子さんとその親の交流の場です。お子さんも参加できます。予約不要、参加費無料です。	休会
◆♥ ままと	親子で楽しめるハンドメイドや茶話会を通じた交流の場です。	休会



みんなの食堂

◆ にこにこ食堂	手作りの美味しいカレーを食べながらおしゃべりや交流を楽しみます。	ツキチカ! 1/23(木)、2/27(木)、3月は「築地食まちスタジオ」で開催予定
◆ 勝どき枝豆プロジェクト	自分たちの畑で育てた採れたて野菜を使った手作りご飯を食べながら、おしゃべりや交流を楽しみます。	月島社会教育会館 1/25(土)、中央区男女平等センターブーケ21 2/22(土)、3/22(土)

世代を問わない多世代向けの活動(※対象が問われる場合があります)

◆ 介護を考える会	介護者同士の交流や情報交換の場です。介護者が抱えている苦勞や悩みを共有することもできます。	ツキチカ! 1/25、2/22、3/22(いずれも土)
◆ 行ってみようか認知症カフェ	認知症の方やご家族、認知症に関心のある方が気軽に集まり、交流する場です。	ツキチカ! 1/26、2/23、3/23(いずれも日)
◆ cafeサステナブル	エコや持続可能な暮らしをテーマに、食べたり語り合ったりして参加者どうして交流します。	ツキチカ! 日時はお問合せください
◆ おとなりカフェ・ちょこっと相談会	コーヒーやジュースなどを楽しめるカフェと皆様のお困りごとの相談に応じる相談会を開催します。	裏面をご覧ください
写真を撮り語り楽しむ会	ご自身が撮ったお気に入りの写真を持ち寄り、写真への想いを語り合います。	休会
◆♥ セルフケアカフェ	五感を活用したモノ作りを通し、自分自身をケアする「セルフケア」を行います。	休会
◆♥ しん・呼吸	病気で大切な人を亡くされた経験を語り合い、互いを分かちあう場です。	休会(はまる一む、聖路加国際大学での活動にご参加ください)
うつ病、双極性障がいの安心の会	うつ病や双極性障害の当事者の方、家族のための交流の場です。	休会
くるmaisでふらっとカフェ	重度心身障害児者(医療ケアが必要な方も含む)の方とその家族の交流の場です。	休会

出張！

2025年1~3月 おとなりカフェ・ ちょこっと相談会



飲み物100円
お代わり自由♪
未就学児は無料

- ◆誰でも気軽に立ち寄れるコミュニティカフェ
- ◆ちょっとした相談や簡単なスマホ操作のお悩みに、中央区社会福祉協議会の職員やボランティアスタッフが为您解答します。

勝どきデイルームが休業中の1月~3月は
場所と時間が変わります

月島清澄通り
コミュニティルーム
(月島3-13-5)

火曜日 13:30~16:00
1月14日・28日
2月25日
3月11日・25日

コーシャタワー佃
集会所(コミュニティサロン)
(佃2-2-11)

水曜日 13:30~16:00
1月22日
2月19日
3月19日

協力：コーシャタワー佃自治会
JKK住まいるアシスタント

お問い合わせ

中央区社会福祉協議会 地域ささえあい課



03-3523-9295



sasae@shakyo-chuo-city.jp

月島清澄通り
コミュニティルーム

(月島3-13-5)

【電車】東京メトロ有楽町線、
都営地下鉄大江戸線「月島」駅
10番出口 徒歩3分

【都営バス】月島三丁目
徒歩2分

【江戸バス】月島区民センター
徒歩4分



火曜日 13:30~16:00
1月14日・28日/2月25日/3月11日・25日

カフェ開催時はのぼりを目印にご来場ください！



水曜日 13:30~16:00
1月22日/2月19日/3月19日

コーシャタワー佃
集会所(コミュニティサロン)
(佃2-2-11)

【電車】東京メトロ有楽町線、
都営地下鉄大江戸線「月島」駅
4番または6番出口 徒歩6分

【都営バス】佃二丁目 徒歩2分
【江戸バス】シニアセンター
徒歩2分