

2025年



中央区社会福祉協議会



ボランティア・区民活動センターだより

月刊 キャッチボール



【発行日】令和7年1月1日 第356号



あけましておめでとうございます。
本年もどうぞよろしくお願いいたします。
ボランティア・区民活動センター 職員一同



募集！！ もしもの時にあなたの力が必要です！

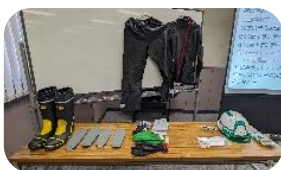
能登半島地震から
1年



「災害ボランティア入門講座」



参加費無料



【日 時】1月25日(土) 10:00~12:30
【場 所】社会福祉協議会 3階大会議室
(八丁堀 4-1-5)
【申込期間】1月6日(月)~1月24日(金)

災害ボランティアに関する基本的な知識や心構え等を、グループワークを通して学びます。
講師には、昨年の能登半島地震発災翌日の1月2日から現地入りし、現在も輪島市と珠洲市に常駐して支援活動を行っている(一社)ピースポート災害支援センターの方をお招きします。
災害ボランティア経験の有無にかかわらず、ぜひご参加ください。



申込
フォーム

「災害ボランティアセンター運営訓練」

参加費無料



【日 時】2月14日(金) 13:30~16:30
【場 所】中央区役所 8階大会議室(築地 1-1-1)
【申込期間】1月14日(火)~2月7日(金)

大規模災害が発生した際、本会は中央区からの要請を受け「災害ボランティアセンター」を設置し、災害ボランティアの受入れや活動支援を行います。今年度も発災時におけるセンター運営を円滑に行うための訓練を実施します。運営シミュレーションにて「ボランティア役」として当日ご協力いただける方を募集します。



申込
フォーム

【対 象】区内在住・在勤・在学の災害ボランティア活動に関心がある方 【定 員】各20名(先着順)
【申込方法】それぞれの申込フォーム、電話またはメール(①参加者氏名②電話番号③在住・在勤・在学を記入)のいずれかでお申し込みください。
【申込・問合せ】ボランティア・区民活動センター(連絡先は4ページ下部をご覧ください)

ボランティア入門講座 「聴導犬がやってくる！ヤアヤアヤア」

聴導犬に
会いに来てね！！

講話&デモンストレーション



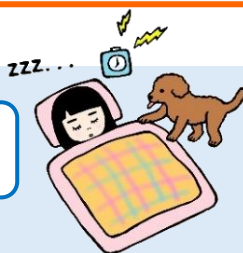
皆さん聴導犬はご存知ですか？
今回、(福)日本聴導犬協会のご協力を得て、耳の不自由な方に音を知らせて生活をサポートする聴導犬についての講話とデモンストレーションを行います。
聴導犬のお仕事の様子を見に来ませんか？



【日 時】 2月1日(土) 14:00~15:30
【場 所】 中央区役所 8階大会議室(築地 1-1-1)

- 【費用】 無料
- 【対象】 どなたでも可
- 【定員】 80名(先着順)
- 【申込期間】 1月15日(水)~1月29日(水)
- 【申込方法】 申込フォーム・電話またはメール・FAX
(①氏名②連絡先③参加人数を記入)のいずれかでお申し込みください。

手話通訳あり



申込フォーム




【申込・問合せ】 ボランティア・区民活動センター(連絡先は4ページ下部をご覧ください)

募 集

会食と交流事業「ほがらかサロン」調理ボランティア募集

地域の方との交流や外出の機会が少ない高齢者を対象とした“ほがらかサロン”では、各地域の調理ボランティアグループのみなさんが、利用者さんに手作りのお弁当を提供しています。栄養バランスのとれた美味しいお弁当を、一緒に楽しみながら調理してくださる方を募集中です♪調理未経験の方でも大歓迎！男性の調理ボランティアさんも活躍中！お気軽にお問い合わせください！！



団体名	活動内容	場所	日時(毎月・祝日を除く)※1
かぼちゃの花(日本橋)	・お弁当の調理 ・お弁当の配達※2	日本橋社会教育会館 料理教室 (日本橋人形町 1-1-17)	第2・第4 木曜日 9:00~13:30
リラの花(京橋)	 ・お弁当の調理	男女平等センターブーケ 21 ワークルーム(湊 1-1-1)	第3 木曜日 9:00~13:30
だいこんの花(佃)		シニアセンター 多目的フロアキッチン(佃 1-11-1)	第4 木曜日 9:00~13:30
たんぼぼ(月島)		月島社会教育会館 料理教室 (月島 4-1-1)	9:00~13:30

※1 開催週は変更となる場合があります。

※2 近隣の高齢者に安否確認を兼ねて手作りのお弁当を配達していますので、自転車をお持ちで配達可能な方の募集もしています。

【申込・問合せ】 社会福祉協議会在宅福祉サービス部推進課

電話:03-3206-0603 FAX:03-3523-6386 メール:zaitaku@shakyo-chuo-city.jp



使用済み切手・書き損じハガキのご寄付 ありがとうございました

【2024年6月1日～2024年11月30日にご寄付いただいた方々 敬称略・順不同】

【個人】

赤尾和子/石井吉郎/衛藤多美子/黒島征夫・治子/栞原智恵子/小林典子/小山洋子/佐伯和子/榮木照明/篠筈秀樹/
佐々木芳子/佐田晶/篠原良子/下杉智佳子/曾我部よし/辰口百合子/田中由佳/丹野多可志/中野耕佑/原田晴江/
秦佑子/羽瀬川真弓/宮森孝一/村山勝/山神史子/吉田薫/和田靖子/立石しげ子

【団体】

21 東京パイロットクラブ/HARIO(株)/(特非)トリトン・アーツ・ネットワーク/朝日新聞社 東京本社/(株)TSOne/
(一財)東京都弘済会/伊藤忠丸紅鉄鋼(株)/加藤産商(株)/(株)NIPPO/(株)アルビオン/(株)協栄/(株)ナンシン/
(株)ニチレイアウラ/(株)ビッグゴルフ/(株)ランバード/銀座中学校/国際紙パルプ商事(株)/シーデーフーズ(株)/
こだま会手話教室/大月商店/中央区点字友の会/中央区保健所/中央区役所/月島特別出張所/日本橋特別出張所/
中央繊維工業(株)/中銀第二八丁堀マンション/築地七丁目町会/月島第一幼稚園 PTA /りそな銀行日本橋支店/
東亜建設工業(株)/東京高速道路(株)/東京地方郵便局長夫人会/東京都行政書士会中央支部/浜町音頭保存会/
東洋物産輪業/鳥居薬品(株)/成友興業(株)/日本醤油協会/日本橋プラザ(株)/登通会/(株)花門フラワーゲート/
丸文(株)/宮下眼科医院/宮田鋼材(株)/(有)小川商会/(有)三喜工業所/読売センター麹町/新川屋佐々木酒店/
オリエンタルプラントサービス(株)/立正佼成会

匿名の方からもたくさんのご寄付をいただきました。ありがとうございました。

「使用済み切手」「書き損じはがき」のご寄付を受付けています

使用済み切手は台紙や封筒に貼ってある状態のまま、切手の周りを5mmから1cmほど余白を残して
切り取ってください。台紙からは剥がさないでください。消印スタンプが切れても問題ありません。
書き損じはがきは、書き損じた未投函の年賀状や郵便はがきが対象です。

【受付方法】当センターへ直接持参していただくか郵送をお願いしています。個人の方は日本橋・
月島・晴海の各特別出張所に設置してある回収箱をご利用いただけます。

【問合せ】ボランティア・区民活動センター（連絡先は4ページ下部をご覧ください）



第73回東京都社会福祉大会 受賞おめでとうございます

東京の社会福祉の発展に功績のあった社会福祉関係者を表彰する東京都社会福祉大会において、
登録ボランティア団体の中から次の3団体が受賞されました。

大正琴すみれ会(東京都知事感謝)

「人が喜んでくれ、明るくなってくると、みんながハッピーになれる。」「明るくなってもらおうね!」をモットー
に、区内高齢者施設等で大正琴の演奏をしながら、歌を歌って楽しんでもらう歌声喫茶を開催しています。



トルナーライブクラブ(東京都社会福祉協議会会長表彰)

「元気な街づくり、人づくり」をモットーに、演奏等ができる仲間を募り、地域の交流や活性化を目的に活動
しています。東日本大震災後、義援金が寄せられるようになったのをきっかけに募金活動を継続しています。



中央区生涯学習コーディネーターの会(東京都社会福祉協議会会長感謝)

中央区民カレッジ生涯学習サポーター養成コースを修了したボランティアで構成され、多岐にわたる
テーマの講座を企画・実施し、区民の生涯学習のきっかけづくりに大いに貢献しています。



中央ぷらねっとワーキンググループ活動「中央区クリーンシティ・ウォーク」

11月16日(土)絶好のお天気のもと、スタッフ含む51名が清水建設株式会社をスタートし、中央大橋、佃大橋、勝鬨橋を通る3ルートに分かれて月島区民センターまでゴミ拾いをしました。今回は、中央区文化財サポーター協会のご協力で一緒に中央区の文化財・歴史のチェックポイントを巡り、参加された方からは、「まちを歩いて、文化を知って、ゴミ



拾いもして、中央区をますます好きになりました！」などうれしい感想をたくさんいただきました。

ゴール後は、近くのもんじゃ屋さんで繰り出した参加者も…。

集めたゴミはなんと 38.1kg!! みなさま本当におつかれさまでした。



「中央ぷらねっと」(中央区社会貢献企業連絡会)は、「地域とともに歩む」をコンセプトに、中央区を社会貢献活動のフィールドとする有志企業で構成されています。



参加企業:アルカディア株式会社、清水建設株式会社 事務局:中央区社会福祉協議会 ボランティア・区民活動センター

登録ボランティアグループ
活動取材



中央区文化財サポーター協会



中央ぷらねっとの上記活動にご協力いただいた「中央区文化財サポーター協会」は、区内の歴史・文化・観光を案内する中央区初の登録認定まち歩きボランティアガイドです。平成17年10月に、区民カレッジ「まち案内ボランティア講座」一期生により設立。区や観光協会などと連携し、新しさと伝統が共存する中央区の魅力を「まち歩き」しながら伝える活動を続け、今年で20周年を迎えます。

江戸時代の街並みを、現在までの歴史に触れながら歩くたびに魅力や発見があるとのこと。

再開発が進み大きく変化し続けるこのまちの素晴らしさを、これからも発信し続けていきます。

団体ホームページ : <https://chuo-machiaruki.com/>



「ボランティア交流会」開催のお知らせ♪

毎年恒例のボランティア交流会を今年度も下記の通り開催いたします。詳細は次号にてお知らせいたします。

【日時】2月27日(木)14:00~16:00 【場所】京橋プラザ区民館多目的ホール(銀座1-25-3)

◆ 1月の予定 ◆

~1月 5日(日) 年末年始休業

1月14日(火) 登録手話通訳者定期研修

1月25日(土) 災害ボランティア入門講座



CBギャラリー

ちゅうおうボラネット 小林典子さんより



本紙掲載記事は12月上旬までの情報をもとに作成しています。中止や延期等、変更となる場合がありますので各問合せ先へご確認ください。

【編集・発行】社会福祉法人中央区社会福祉協議会
ボランティア・区民活動センター

【所在地】〒104-0032 東京都中央区八丁堀 4-1-5

【電話】03-3206-0560

【FAX】03-3206-0601

【メール】vc@shakyo-chuo-city.jp

【ホームページ】<https://www.shakyo-chuo-city.jp>

【開所時間】平日 8:30~17:00

◆本紙内容等のお問い合わせは上記までお願いいたします

◆本紙内「当センター」表記は「ボランティア・区民活動センター」のことを指します



中央社協の「まちひとサイト」 <http://machihito.blog131.fc2.com/>